

ウォーキングだより

神奈川ウォーキングクラブ創立20周年記念 特別号

第116号

発行日2023年3月25日



1 目次

- | | | | |
|------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 2 第302回例会
新宿山ノ手七福神巡り | 7 鎌倉幕府を守った七切通
シリーズ④化粧坂切通し | 12 神奈川ウォーキングクラブ
創立20周年記念祝賀会 | 20 5月307回例会予告
6月308回例会予告 |
| 3 第304回例会
花の香漂う尾根と水辺 | 8 東照宮へ⑤
ロマネスク日光街道 | 16 東照宮へ⑥
ロマネスク日光街道 | 22 予定表5月後半
23 予定表5月後半 |
| 4 第303回平日例会
畠山重忠終焉の地 | 9 冬もやっぱり鎌倉!
穏やかな尾根道 | 17 芸術と文化の散歩みち
ミニ記念館を訪ねる | 24 予定表6月前半
25 予定表6月後半 |
| 5 鎌倉歴史ウォーキング
町田のフットパスを歩く④ | 10 真鶴半島を歩こう | 18 梅の香りが残る
曾我丘陵ハイキング | 26 各部からのお知らせ |
| 6 鶴川から真光寺公園 | 11 梅の見頃に熱海で散歩
花と温泉の街を楽しむ | 19 運営委員会報告 | |

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉越 悦子

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-14-16

トーリックビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内 Tel 045 - 534 - 5553

URL <https://k-walk.main.jp/> メールアドレス info@k-walk.main.jp

新宿山ノ手 七福神めぐり



2023年2月5日(日) 晴れ 16500 歩 約11km

コース:新宿駅→太宗寺(布袋尊)→花園神社→稲荷鬼王神社(恵比寿神)→西向天神社→永福寺(福祿寿)→巖嶋神社(弁財天)→法善寺(寿老人)→富久さくら公園→経王寺(大黒天)→善國寺(毘沙門天)→若宮公園→飯田橋駅

参加者:篠(L) 平山(SL) 永由(SL) 吉越 五十嵐し 平石 小野里 中村年 小林 山内 井内 栗田 鹿島 高橋吉 玉利 芦田 入江 斉藤厚 工藤 (合計 19名)

斉藤厚: ミステリアスな新宿にも七福神巡りがあるのだと



初めて知り行ってみたく参加しました。新宿山ノ手七福神めぐりは年間を通して七福神めぐりができる特徴があるそうです。都会ど真ん中の七福神めぐりは、駅周辺の喧騒がうのように静かな境内にたたくむ布袋尊に参拝。ゴールデン街の路地裏をキョロキョロしながら進んで行く。恵比寿神は七福神の中で唯一の日本の神。交通量の多い道路に面した狭い境内に福祿寿。



巖嶋神社

弁財天は七福神の中で唯一の女神。参拝の際は入ったのと反対の鳥居から出ることだそうです。細い道を進むと寿老人。小さな寿老人がい

っしやいましたよ。マンションに囲まれた東京らしい佇まいの中にある神社。大黒天境内は狭いもかわいいお地藏さんがあちらこちらといて癒されました。



経王子

ひたすら進み15分ほど□神楽坂あたり。

料亭と旅館の建物があり、かつての花街の雰囲気が残っている街並みだと感じました。毘沙門天、本堂の両脇はにらみを利かせている虎の石像があり鋭い眼が印象深く残っています。参拝をした証に御朱印帳を買いました。とても楽しいウォーキングになりました。



善國寺

花の香漂う尾根と水辺歩き



日時:2023年3月4日(土) 晴天 16000歩 約11km

コース:洋光台駅→峯市民の森→峯せせらぎ遊歩道→峯公園→いっしんどう広場→大岡川源流域→
おおやと休憩所→(プラチナコース氷取沢バス停約8km)→六国峠登り口→六国峠ハイキング
コース(下り)→金沢文庫駅

参加者:平嶋(L) 松野(SL) 鈴木宏(SL) 仲(プラチナコースL) 勅使河原 平石 仲 大平 高橋文
小野里 小林 河野 伊藤 平林 澤 滝川 高橋友 吉岡 内海 富矢 及川 山口 高橋吉
小嶋 戸崎 芦田 横山明 高津佐 亀田 工藤 佐田 唐 柴田 池田 一般/沼津 合計35名

鈴木宏: 峯市民の森って名前は知っているけれどなかなか訪れる機会のない場所でした。行ってみると人の手が入っていない自然がたくさん残っている静かな森でした。歩く予定のコースの一部が数日前の強風による倒木のため急遽、変更になるというハプニングもありわくわくドキドキ、アップダウンも結構ある楽しいウォーキングになりました。違う季節に 又、歩いてみたいなあ。。



思わず鼻歌が出そうな良い天気、散歩途中のひ孫みたいな坊やとハイタッチ。気持ちよく峯市民の森入り口まで行くと非常にも通行止めのロープ。ア〜ア神様、仏様、でも大丈夫、すぐに入口を発見、無事「善正山休憩所」へたどり着きました。甘沼広場では立派な梅(写真上)が笑顔で我々を迎えてくれ、昼食場所の「いっしんどう」入り口からは、うっすらと富士山も顔を出してくれました。昼食後は、上った分を下り源流域から氷取沢農道へ。浜っ子の旗を立てた車で野菜を売っており、しばし買物タイム。プラチナコースでは、仲さんの案内で3人と“さようなら”をして残り32名は、例の給水塔前で休憩。上ることが多い六国峠を今日は下り、能見堂跡で河野さんの丁寧な指導でストレッチを済ませ無事に金沢文庫駅に到着。15時でした。<平嶋>

二俣川の戦い 畠山重忠終焉の地を歩く

2023年2月15日(水) 晴れ 18000歩 約12km

コース:南万騎が原駅→畠山重忠公遺烈碑→二俣川駅→今川公園→清来寺→愛甲季高隠れ穴→矢畑越巻→六ツ塚→硯石水→駕籠塚→畠山重忠公碑・さかさ矢竹→首塚→首洗い井戸跡→鎧の渡し→鶴ヶ峰公園→鶴ヶ峰駅

参加者:畠(L) 山田(SL) 勅使河原 吉越 平嶋 熊坂 大平 高橋文 斉藤優 中村年 小林 井内 市村 丹後 平林 桑原 滝川 高橋友 内海 山口 望月 鈴木宏 川合 内田 戸崎 玉利 工藤 佐田 市村 永野(一般) 合計30名

佐田: 今冬一番の寒波。加えて、小机・都岡・二俣川を結ぶラインの外側は、横浜中心部より数度温度が低いといわれている所で、風も有り私には待っている時の寒さがきつかった。駅近くの公園で準備体操を行い出発しました。

公園から約30分歩いて「畠山重忠公遺烈碑」に到着しました。この碑は明治25年に土地の有志57名によって建立されたとのことで、文章は漢文？隣に現代文の看板が有るので書いてある内容を理解することができました。そろそろ限界に近くなって来た頃に二俣川駅ビルに到着し即直行。スッキリしたところでウォーキングを再開し、12時前に本日の昼食場所である今川公園に到着しました。この今川公園は、私が中学生の頃に友人とお互いに「もし行方不明になったら、この木の所を探して」と「お気に入り」の枝ぶりの木を指定していた場所。幸いにも利用することなく、今回皆さんと一緒に歩くことが出来てよかった。当時は周り



畠山重忠ゆかりの寺 清来寺にて

一面雑木林でしたが、今は林などどこにもなく住宅地になっていました。薬王寺には、畠山重忠公をはじめ一族郎党134騎が埋葬された「六ツ塚」。合戦の知らせを受け駆け付けた重忠の妻「菊の前」が、重忠の戦死を聞くや悲しみのあまり自害し、その駕籠と共に埋葬されたといわれる「駕籠塚」、その他多くの史跡が旭区役所周辺に有りました。どれも良く保存されており、区役所周辺の史跡だけでも一見の価値があると思いました。



駕籠塚



六ツ塚

松陰・護良親王を訪ねて



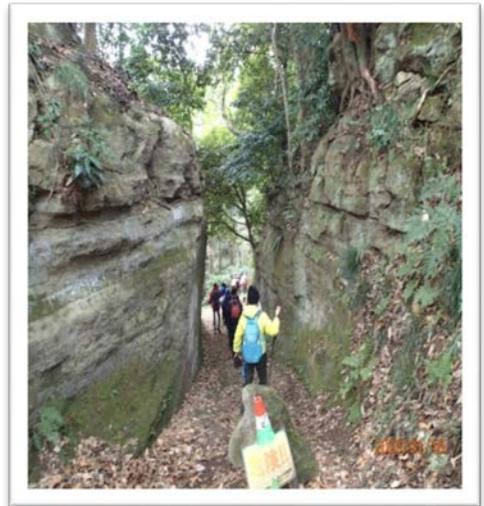
見えなかった 残念!

2023年1月18日(水) 曇り 24000歩 約17km

コース:洋光台駅→洋光台6丁目公園→いっしんどう広場→大丸山→自然観察センター(昼食)→天園
→貝吹地蔵→瑞泉寺→永福寺跡→護良親王墓→鎌倉宮→白旗神社(解散)

参加者:鹿島(L) 高橋吉(SL) 勅使河原 五十嵐志 熊坂 山内 清水 伊藤美 栗田 丹後 内海
高橋友 鈴木宏 玉利 亀田 工藤 合計16名

栗田:京浜東北線の洋光台からのスタート。住宅街、里山を抜けて大丸山の上下以外、歩きやすい尾根道歩きとなる。転びたくない、足元の木の根、鎌倉ハイキングの特徴である石、その上の苔に注意して歩く。そうは言っても、みな木々に囲まれた自然の中で土を踏みしめる楽しさを味わっている。自然観察の森での昼食時、海外旅行にも行きづらくなったとのボヤキに、学生は学校に行く機会も減る学生生活を送っているという話が出る。こうやって自然の中でお弁当を食べられる幸せをしみじみとかみしめる。ぬかるみ道、石の下り道を降りた先の瑞泉寺で、リーダーからの歴史講義を聴くこともでき、ぜひたくて有意義な一日を過ごすことが出来ました。



瑞泉寺にて

亀田:横浜の広く深い森から、ぬかるみとアップダウンがつづく道に緊張しながら鎌倉へと歩き続けました。横浜で一番高い山、大丸山の山頂から八景島、横須賀の景色が望め曇り空ながら圧巻でした。瑞泉寺裏山の急斜面に「貝吹地蔵」が鎮座されていました。歴史ある瑞泉寺の名勝石庭園と景観は、冬の景色のオーラに包まれていました。リーダーの講義もあり、見所満載の楽しいウォーキングでした。



町田市域のフットパスを歩く(4) 鶴川から真光寺公園

2023年1月21日(土) 晴れ 18000歩 約12km

コース:鶴川駅→平和台団地→片平川→鶴川台尾根緑地→真光寺緑地→真光寺公園→真光寺緑地
→神明神社→広袴公園→武相荘(白洲次郎の住まい)→鶴川駅

参加者:五十嵐志(L) 鹿島(SL) 勅使河原 五十嵐し 平石 熊坂 高橋文 小野里 斎藤 中村年
清水 井内 桑原 高山 高橋友 内海 山口 望月 松本 戸崎 大城 工藤秀 佐田 佐藤秀
柴田(当日入会) 計25名

佐藤秀:寒い日でしたが晴れで歩くほどに温まり、緑地尾根より富士山、大山から秩父山脈そして南アルプスらしい白い峯がかすかに見えました。雑談を楽しみながら、また、一寸心配そうな方にはさりげなく支える人がおられ、武相荘でのひと時も良かったですね。

事前の下見やガイドマップ・名簿作成コピー配布など見えないご準備に心から感謝です。なによりも、こうした仲間が、自由に、気兼ねなく話しながら、でもちゃんと歩く、こういう雰囲気が集まりが素晴らしいと感じました。昨年「歩き続ける力」という三浦豪太さんの話とミニトレーニングに触発され、入会させて頂きました。



落ち葉を踏みしめながら尾根緑地を歩く



多摩丘陵は緑地がたくさん残

されており、ここが東京都や神奈川県かと驚くほど。そこからは遠くの山並み、そして振り向くと、はるかに都心や神奈川のビル群が見える。緩やかな登り下りの道を田園風景を楽しみながら、疲れ知らずに結構の距離を歩いた。

町田市立鶴川第二小学校の緩やかな坂を登り、団地を過ぎると下り坂になりここは川崎市、畑が広がりのどかな風景に心洗

われる。広い屋敷の高い木に大きなヤドリギがついていた。

片平川からそれて進むと柿の古木があった。

私の喜多方の実家は農家で屋敷に大きな柿の木があった。その柿の木の高い所に兄がブランコを作ったが、そこから飛び降り右腕を骨折して会津若松の病院に通い、初めて食べたソフトクリームのなんと美味しかった事とか、夏休みの宿題にも苦労したのを思い出した。緑地は土のコースで心地よい。帰路に白洲次郎邸に立ち寄る。多摩の自然にひかれ、明治初期に建てられた農家を昭和15年に購入し移り住んだとか。どこに留学したでしょうか? <五十嵐志>



芝生が広がる真光寺公園で昼食をとりました

化粧坂切通し

(鎌倉幕府を守った七切通しシリーズ 第4回)

2023年1月23日(月) 曇り 10000歩 約7km

コース:北鎌倉駅北臨時口(下りホーム大船寄り)10時→雲頂庵→八雲神社→小坂郵便局→光照寺→稲荷神社→台峯緑地→山崎・台峯緑地 南管理事務所公衆トイレ(いつの間にかきれいなトイレができていた)→瓜ヶ谷やぐら群(プラチナコース有)→葛原岡神社→源氏山公園→化粧坂切通し→景清の土牢→岩船地藏堂→寿福寺→鎌倉駅

参加者:吉越(L) 吉留(SL) 勅使河原 平嶋 常盤 平石 高橋文 熊島 奥村 山田 高山 脇坂 吉岡 内海 鈴木宏 宿澤 高橋吉 大島 入江 亀田 工藤 佐田 飯倉 計23名

吉岡:朝からの寒々しい雨も出発時には上がり、少しだけ薄陽も差すまざるのお天気。

出発してすぐ、鎌倉最大最古の(三猿)庚申塔、円覚寺洪鐘に山門・紫陽花の風景印を押してくれる蔵造りの小坂郵便局、十字架のクルス紋が目印の光照寺等、変化に富んだコースを経て、葛原岡神社からハイライトの化粧坂切通しへ。険しく急な崖のような坂を用心しながら滑るようにして下り、新田義貞が越えられなかった切通しを全員無事に踏破できました。

北鎌倉にこんなに良いウォーキングコースがあったのですね。リーダーに感謝です。



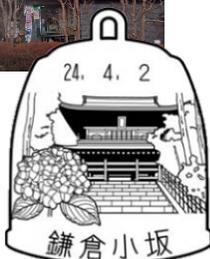
-写真上・化粧坂切通し- 年を重ねて歩いてみて七切通しの中で一番険しいと感じました。若い時は全然危ないとは思いませんでしたが…。1333年鎌倉幕府滅亡時の新田義貞鎌倉攻めの古戦場でしたが、結局義貞は化粧坂から攻め入ることはできず、稲村ヶ崎の南端を迂回して鎌倉入りしたぐらいですから。

-写真下・瓜ヶ谷やぐら群-

このコース、変化に富んでいて楽しめます。初めての方もロープにつかまって踏ん張って登っていました。やぐらは5つ位あります。ふもとには田んぼがあって里の景色が楽しめます。<L 吉越>



光照寺のクルス



小坂郵便局
と風景印



東照宮へ、ロマンスク日光街道⑤

2023年1月28日(土) 快晴 21000歩 約14km

コース:春日部駅→粕壁神明社→碓神社→最勝院→成就院→春日部八幡神社→小淵山観音院→
九品寺→来迎院→杉戸宿高札場→近津神社→東武動物公園駅

参加者:熊坂(L) 奥村(SL) 勅使河原 吉越 五十嵐志 平石 高橋文 奈良 清水 市村 高橋友
協坂 鹿島 山口 篠 計15名

吉越:自宅を7時過ぎに出て東武鉄道浅草駅で「東部特急 けごん11号・東部日光行」に乗換えた。浅草駅の堂々とした風格のある駅舎は約90年前のデザインにリニューアルしたものだそうだ。早朝にもかかわらず周辺には外国からの観光客が目立つ。今日のウォーキングの出発地春日部駅は3駅目、座席指定の特急とあって旅の気分をしばし味わった。「次は栃木に停まりま〜す」と車掌のアナウンス、「そうなんだ〜」とびっくりしながら春日部駅で降りた。さて、今日は第5回目、4回目まで一緒に歩いていた青松さんが残念なことに1月10日に急逝された。熊坂リーダーは故青松さんの写真を持参、みんな彼の面影と一緒に歩いた。最初に訪れた粕壁神明社で几号(きごう)水準点の探索をした。顧問の山岡先生から事前の情報ももらっていたが、先生が体調により参加されずとても残念だった。樹齢600年余りの「イヌグスの木」がある碓神社などに寄ったあと、春日部八幡神社で昼食。12時40分午後の部スタート。すると、「あれっ、また戻ってきたよ!」「春日部駅が見えるよ!」などと聞こえる。「え〜っ、あそこ春日部駅?? ずいぶん歩いたのに戻ってきているの?」北の日光方面へは全然進んでいなかった! 見所を東西に行ったり来たり、粕壁宿でタイムスリップしていたのだった。「さあ〜きつとここからリーダーはピッチを上げるよ〜!」などと会話が弾んでいた。本陣跡や日光道中の道標、屋根の上に鍾馭様が置かれた永嶋庄兵衛商店などに寄りながら、今日の日光街道の旅、16時に杉戸宿のある東武動物公園駅にゴールした。



春日部八幡神社にて

冬もやっぱり鎌倉！



2023年2月8日(水) 22000歩 晴れ 約13km

コース: 能見台駅→能見台中央公園→六国峠ハイキングコース→金沢動物園→ひょうたん池→

大丸山→市境広場→天園→大平山→覚園寺出口→鎌倉宮

参加者: 鈴木宏(L) 栗田(SL) 平嶋 平石 熊坂 加来 奥村 山田 高山 高橋友 吉岡 内海

鹿島 及川 望月 宿澤 高橋吉 亀田 工藤 佐田 飯倉 (計21名)



天園手前の岩場にて

吉岡: 金沢区から鎌倉市にかけての自然と変化に富んだ歩きごたえのあるコースです。能見台口から入った六国峠ハイキングコースは整備された遊歩道でとても歩き易く、さすが横浜市を思わせるものがありました。時折聞こえる横・横を走る車の音には少し違和感を覚えました。急な階段を上って着いた大丸山は標高 156.8m しかないのに横浜市最高峰だとか。横浜ランドマークタワー(296m)より低い！南側には展望が広がっています。

鎌倉市に入って覚園寺までの山道は、切通しや岩場の急な坂道があったりと変化に富んだ少々陰しいが「やっぱり鎌倉！」の魅力的なコースでした。そして所々で赤いアオキの実とヤブツバキの花が冬に彩りを添えていました。

及川: 「集合の能見台駅から、住宅地をしばらく歩いてマンションが立ち並ぶその間の細い階段を下ると、もうすでにそこは、ハイキング道。両側、樹木に覆われ、道は緩い傾斜のアップダウンが

続く。コンクリートの道と違って気持ちの良い感触で、ウキウキの気分で歩いた。大変な

階段の上が大丸山。頑張って登ったら、急に日が差した。ご褒美かな？

その後も長い尾根道を歩き、天園、鎌倉宮と、歩き切った！皆と歩くと、楽しくて頑張られる。



この橋を渡ると大丸山の長い階段が待っています。



真鶴半島を歩こう！

2023年2月12日(日)曇りのち晴れ 19000歩 約13km

コース:JR真鶴駅10時出発→石工祖先の碑→兒子神社→龍門寺→民族資料館→岩海岸→頼朝船出の浜→自泉院→しとどの岩屋→魚座→貴船神社(昼食)→琴ヶ浜→お林→真鶴岬→海岸遊歩道散策→お林展望公園→半島尾根歩き→荒井城址公園体操→JR真鶴駅解散15時30分

参加者:平石(L) 勅使河原 吉越 小野里 山内 清水 伊藤 小田 山田 高山 山口 芦田 大城 工藤 佐田 唐 16名 池田広(今回入会) 一般/池田美 合計18名



三ツ石にて

憧れの真鶴岬の三ツ石海岸を歩きたいので企画しました。欲張って鎌倉13人の岩海岸やしとど岩屋も



あり、お城めぐりは駅前の荒井城址公園で締めくくりました。神奈川県西部の足柄や真鶴は過疎が進んでおり不便ですが、歩く我々には天国です。風光明媚な半島に数々の歴史がちりばめられています。岩海岸から房総半島は洋々たる相模灘遙かに浮島に望めました。鎌倉時代に船で渡ること



三ツ石を眺めるふたりは？

自体大冒険に平家打倒の野心に燃えた頼朝の気合に強さに驚きました。近くには伊豆山神社や箱根神社の山岳信仰の原点の古刹もあります。富士箱根国立公園は神奈川の宝なのでこれからもよろしくお願いします。 <平石>

梅の見ごろに♪熱海で散歩

2023年2月20日(月) 快晴 16000歩 約11km

コース:JR東海道線熱海駅→来宮(きのみや)神社→熱海梅園(梅まつり)→芸妓見番前→昼食和食処「旬夏秋冬」→起雲閣→糸川遊歩道→親水公園スカイデッキ→ムーンテラス→お宮の松→湯前神社→小沢の湯→熱海駅15:30

参加者:脇坂(L) 芦田(SL) 入江(SL) 勅使河原 常盤 平石 高橋文 小野里 斉藤優 山内 清水 加来 福士 小田 山田 吉岡 亀田 工藤 飯倉 柴田 一般/山崎 合計21名



文句なしの快晴、無風で絶好の熱海ウォーキング日和。今日は山側から海側まで熱海市内の有名スポットをすべて踏破しようと全員元気で出発しました。樹齢2000年の来宮神社御神木から梅園の青空に紅白に輝く梅の花々、芸妓見番前から(残念ながら通るだけ)、熱海三大別荘の起雲閣の重厚華麗な洋館和室、波静かなサンビーチからいまだ健在の貫一お宮像まで熱海の坂道を越えてにぎ

やかに歩きました。お昼はみんなで海鮮丼！今日の参加者は平均年齢がやや高めでしたが、皆さん元気一杯でした。お試し参加者に「熱海の坂なんか坂のうちに入らん。」と言って驚かれたとか。入会に吉と出るか凶と出るかはわかりません(笑)。天気、花、食、三拍子そろって大満足の日でした。<脇坂>





神奈川ウォーキングクラブ 創立20周年祝賀会



神奈川ウォーキングクラブ創立周年記念祝賀会が盛大に開催されました！

2021年6月30日、クラブは創立20年を迎えましたが、新型コロナウイルス感染症拡大のためお祝いを延期しておりました。その間活動の一時中断など苦難の時期を乗り越えて、2023年2月18日土曜日、1年半遅れで晴れて20周年祝賀会を開くことができました。当日は横浜港を一望に見渡せる横浜波止場会館に47人の多数の参加者が集まってにぎやかに開会いたしました。会員に加えて新日本スポーツ連盟から永井顧問から来賓としてご出席いただきました。吉越会長、永井顧問のごあいさつのうち、勅使河原会員の乾杯発声により一同和やかな歓談の時間を過ごしました。その後創立以来のベテラン会員から、入会後日が浅くても大活躍している新進会員までさまざまな方々が神奈川ウォーキングクラブへの思いをつぎつぎと語ってくれました。高橋副会長の閉会あいさつの後、港の見える窓をバックに全員で記念撮影を行い和気あいあいのうちにお開きとなりました。最後に全会員への20周年記念品として、おしゃれなオリジナルデザインの記念缶バッジと白、黒2色のランチバッグが配布されました。 < 脇坂 >



会場からの風景



祝賀会の参加者は以下の通りです。

(会員番号順、敬称略)

大竹 佐藤伊 勅使河原 吉越 平嶋 常盤 平石 熊坂 仲 高橋文 平山 藁谷 熊島
佐藤繁 吉田敬 小林 宮野 小島 市村 平林 桑名 澤 奥村 滝川 畠 脇坂 吉岡
松野 鈴木孝 内海 藤田 吉田正 飯田 原田 鈴木宏 篠 高橋吉 川合 松本 戸崎
玉利 大城 前田 工藤 佐藤秀 柴田 永井スポーツ連盟顧問



永井スポーツ連盟顧問はじめ
会員の皆さんからお祝いの言葉を頂きました。

小島重光：神奈川ウォーキングクラブ創立20周年、今日ここに来られなかった多くの会員の皆さんと共に祝いたいと思います。俗に10年ひと昔と言いますが、20年と言えばふた昔と言うことになります。私が入会したのは2013年3月でしたが、今年2023年でもうすぐ3月、ということは私もひと昔をこのクラブで過ごしたことになります。入会して初めて参加したのは駒込駅から巣鴨駅までのコースでした。集合場所は駒込駅改札前とのこと、丁度桜のシーズンでもあり改札前には多くのグループが集まっています、神奈川ウォーキングクラブは何

処にいるのか目印もなく分からず、場所が違うのかとまるで犬のように駅の周りを3回まわってまた元の改札前に。時間も迫っていたので、近くにいたグループに、神奈川ウォーキングクラブはこちらでしょうかと聞いたところ、そこがそうでした。初めてで顔を分からないので、旗か目印でもあればと些か不親切だと感じたものです。やがて広い公園でランチタイムとなり、食べ終わってぼんやりしていると、傍にいた女性会員さんからアメを貰いました。この一粒のアメで先ほどまでのモヤモヤも解消しいいクラブだなと思ったものです。最後は古河庭園で集合写真を撮りましたがこれ以降、参加するウォークでは私が集合写真担当のようになっています、この時の写真は記念に今でもA4に伸ばしてとってあります。最後に女性会員の皆さんにお願いがあります。かつて一杯の掛け蕎麦という話がありましたが、私には一粒のアメでここまで10年くることが出来ました。今後ランチタイムで頂けるのであれば、アメではなくゴディバをお願いします。アメで10年もったので、ゴディバならこの先10年、いや20年は頑張れるのではないかと思いますので宜しくお願い致します。



長谷川慶子：神奈川ウォーキングクラブに入り何年過ぎたか記憶も定かではありません。20周年を迎えた中で私は208番。例会にはほとんど参加しておりません。私の楽しみは2ヶ月に1度届く「ウォーキングだより」。たまに参加する全国交流ウォークは2泊3日の事が多いので何回かの参加で、顔見知りの方もいます。各号の例会報告は日程、コース、参加者それに加え参加感想文、写真、スケッチです。どの例会も参加者が多く驚きを禁じえません。写真は最近紙が良くなったせいかな誰かなど判明できるようになりじっくり見つめます(今はマスクが邪魔している)。カラーだったら風景もさらに映えるのになあと独り言。このコース中々丁寧に書かれています。後日このコースを頼りに2回ほど友人と違う行程を歩いたことがあり、なかなか精度が高く感心したことがあります。また、80歳お祝い登山。毎年これは驚くほどの会員が元気に参加し、登山を楽しんでいるのも驚きである。骨は作れないが筋肉は作れるという山筋ゴーゴー体操の成果かとも。歩く、登るだけでなく筋肉まで作る指導がなされている。こんなに至れり尽くせりのクラブは他に見当たらない。

バラエティーに富んだ行事予定をあれこれ参加可能かどうか考えながら検討するのがまた楽しみの一つ。水、金、土はすでにボランティアの仕事や稽古事で予定がいっぱい。ほとんどが参加不可能。しかしこれはと思う予定にはどうにか参加できないか考えるのもいつきの息抜き。東京のはずれ板橋在住。たまに東京での名所めぐりもあったが結局一回も参加できていない。参加できなくても楽しめる「ウォーキングだより」は私をあちこちへといざなってくれる。今後の充実を願い21年目に向かって更なる発展を祈っています。

佐藤伊亮：機関紙「ウォーキングだより」の印刷について報告です。2001年創立以来の会員です。吉越さんから声を掛けられてすぐに入会しましたが、その頃はランニング中心でウォーキングは例会に参加する程度でした。運営委員は無理ですが機関紙の印刷を引き受け創刊号から106号まで休みなく続けることが出来ました。担当メンバーは吉越さん・平嶋さん・中村年さん・平野さんその後仲さん・畠さんも参加です。印刷当日は10:30頃事務所に集合、最初にグラ刷りの校正チェック午前中に表面の刷りに進みます。印刷が完了すると丁合（ページ順に揃える）その作業には、ご近所の斉藤優さん森川さんも参集、応援していただきました。午後は運営委員の方々も集まり全員で次の作業へ綴じ→点検チェック→封筒詰め→発送→クロネコ宅急便へ持ち込み、以上が機関紙「ウォーキングだより」の工程です。細かい神経を使う作業でしたが、皆様のご協力と和気あいあいと楽しくやってきました。これからも無理のないコースを元気に歩きたいと思います。



勅使河原太蔵：あれから20年、創立20周年誠におめでとうございませう。私は創立以来の会員でNo18番です。波乱万丈の人生でしたが、今日元気でウォーキング出来ることは、この上ない喜びです。今から10何年か前、当時会長の吉野さんが80歳になっても大山に登れる体力を作ろうと提案されました。私もこれに便乗して、もう8回ほど登っています。しかし最近足腰の筋力の低下等で希望者がいなくなり残念に思っております。目標として、“大山に登れるような体力作り”に日々努力していただきたいと思います。どうかこの火を消さないで下さい。私は街歩きより山歩きが大好きです、一寸ハードな他の会にも所属して楽しんでます。

佐藤繁：20周年おめでとうございませう。今後の益々のご発展を祈念します。69才で退社後健康維持のため週一回の2万歩ウォーキングを始めました。数年後に神奈川ウォーキングの存在を知り入会しました。最も印象深かったのは80才記念大山登山です。吉越さんはじめ多くの皆さんにサポートされ何とか登ることができました。山頂まで若い方が全員の水とケーキを運びあげ、紅茶・ケーキで祝って頂戴いことは最高の喜びでした。リーダーの方々良く事前勉強されていて、要所所での説明がとても勉強になりました。お祭りイベントのウォーキングもよかったです。一人では混雑を危惧して絶対に行かないようなところへ何度もつれていってもらえた。

市村義雄：こんにちは、思い出ウォークについて話したいと思ひます。一昨年、20周年記念企画で「私の思い出ウォーク」の原稿募集がありました。私は、コース企画と人との出会いについて5本書きました。1本目は、高橋さんリーダーの関東ふれあいの道神奈川コース。河野さんに誘われて一般参加でした。ところが河野さん現れず、当然知らない人ばかり。そのときに神谷さんや勅使河原さんがいろいろと話しかけてくれました。参加者を大事にする素敵なクラブだと思ひました。2本目は、藤崎リーダーの南秦野七福神めぐり。入会して初めてのコース、アフターで青松さんと同席、ここから青松さんとの楽しいアフター付合いが始まり、いつからか青松組と呼ばれるようになっていました。3本目は、吉野さんリーダーの仏果山山行。初めて山のコースに参加でした。痩せ尾根の仏果山、山頂からの景色がきれいでした。いつかまたあの痩せ尾根を歩きたいと思ひます。展望台で写真を撮っていた小島レポーターが私と同じ高所恐怖症だと知りました。4本目も吉野さんリーダーの三島の湧水群を歩く。初めて17kmや健脚コースに参加しました。湧水がきれいだったこと、吉野さんの早い歩きが印象に残っています。5本目は、常盤さんリーダーのアサヒビール工場見学。酒匂川沿いの黄金色の田園風景が日本の原風景のようでした。工場見学後の生ビール3杯の美味しかったこと。1年で5本の思い出ウォーク、入会して足かけ10年になります。

思い出ウォーク沢山あり過ぎ、あと一つだけ。熊坂さんリーダーの「多摩川を歩く」、灼熱の河口をスタートして全長138km、11回コース。最終回は1泊2日、歩いた歩いた、登って登って多摩川の源流をきわめ、標高1953mの笠取山を踏破。

同じ釜の飯を食べ、同じ釜の風呂に入り、同じ部屋に眠った7人の仲間。リーダーが編集してくれたアルバムです。最終回、今日の出席者では畠さんが映っています。みなさん、クラブの魅力は、どこにあると思われますか。私は、ゆったりコースから健脚までの多彩なコース企画、そして同じ時代を生き一緒に歩いてくれる仲間がいること、これがクラブの魅力だと思っています。20周年おめでとうございます。

篠政子： 神奈川ウォーキングクラブの存在はネットで知りました。何と言ってもHPが素晴らしい！

内容が分かり易く常に更新されていることから、活発に活動しているクラブだとすぐに分かりました。

私はコロナ禍の2020年10月に入会したので、翌年1月からは緊急事態宣言発令でクラブの活動が休止状態になってしまいました。春になって解除されると神奈川の皆さんのウォーキングは再開になりましたが、東京都在住の私はその後ずるずると続く蔓延防止措置により秋になるまで参加ができませんでした。歩くことは一人でもできましたが、皆さんと情報を共有できないことは淋しいことでした。そんな時にZoom企画は本当に嬉しかったです。地元の友人には集合場所まで1時間半以上かかる神奈川まで、どうして歩きに行くのかとよく聞かれます。その答えは、オリジナリティ溢れるコースが沢山あるからです。リーダーによって自然・歴史・スケッチ・美味しいもの付き…など個性的なのが面白い！毎回、日帰り旅行に行く気分で参加しています。また去年はモルゲンロートスキー共催企画「日光戦場ヶ原&温泉(1泊2日)」と、全国ウォーキングフェスティバル「仁淀川ブルーの渓谷を歩く(2泊3日)」に参加して、国内での幅広い横の繋がりを感しました。そして海外ウォークも定期的に(コロナ禍を除いて)企画しているクラブは他にはありません。このように日帰り旅行、国内ツアー、海外ツアー、コロナ禍ならではのZoomバーチャルツアーなど大手旅行会社もびっくりの企画を、年間わずかな会費で参加できるとはなんてラッキーな事でしょう！！もちろん運営委員の方々のご苦勞や、盛り上げている会員の皆さんあつての事だと心より感謝しています。

入会したての頃“諸先輩の方々はお元気だなあ”と思っていましたが、最近その見方が少し変わってきました。お元気なのは当たり前…皆さんとにかくお若い！「次はココを歩きたい。アレをしたい！」と常に活動的で、好奇心いっぱいキラキラ輝く目はまるで少年少女の様だと思いました。そしてそれが20周年を向かえた今でも、クラブが充実し続ける理由だと感じました。これからさらに30周年に向けて、私も積極的に参加し好奇心でキラキラ輝く目を持ち続けることが出来たらよいなと思いました。本日は20周年記念おめでとうございます。



学生時代応援団長だった高橋吉さんの三本締めで無事終了

☆祝賀会の実行委員・・・脇坂さん・鹿島さん・高橋吉さんお疲れさまでした。

東照宮へ、ロマンスク日光街道⑥

2023年2月25日(土) 晴れのち曇り 24000歩 約16km

コース: 東武動物公園駅→宝性院→大島稲荷神社→茨島一里塚跡→ココス(昼食)→神宮寺→神明神社
→問屋場跡公園→幸手宿本陣跡→幸宮神社→聖福寺→正福寺→幸手の一里塚跡→外国府間
雷電神社→小右衛門の一里塚→大堀公園→南栗橋駅

参加者: 熊坂(L) 奥村(SL) 勅使河原 吉越 平石 高橋文 奈良 清水 市村 山田 高橋友 脇坂
鈴木孝 篠 三浦 計15名

勅使河原: 日光街道も回を重ねて6回目、中間に入りました。お天気も週間予報では雨の予想が晴天に変わり気分もルンルンで長距離の南栗橋を目指しスタート。街道は昔を偲ぶ重厚な建物が残っており瓦が重そうに見えた。ファミリーレストランでの昼食ではロボットが料理を運んでくれた。たまにはレストランでの昼食も良いものですね。街道沿いの神社仏閣を見学、特に幸宮神社の壁面の浮彫が最高。技能の優れた人がいたものだと感激した。聖福寺の勅使門は私の苗字に似ていた。將軍様のみが通れたとのこと、私も將軍になったつもりでくぐった。同じ読みの正福寺には大灯籠やピラミッドのように積み上げられた石仏群の供養塔があり祖先を大事にしななければいけないと思った。私はシリーズ物が好きです。日光、甲州、東海道等これからも元気で挑戦できたら良いですね。

山田: 家を7時前に出て長津田経由で9時半頃、東武動物公園駅に着きました。10時に全員集合して出発です。天気は晴れですが冷たい風が強く吹いています。旧日光街道に沿って歩きます。宝性院(赤門)、大島稲荷神社を見て、少し歩いて昼食です。ココスでしっかり食べて出発。幸手に入り、神宮寺、幸宮神社等にお参り。途中で古風な民家があり、立ち止まって見物。聖福寺、正福寺に寄り幸手の一里塚跡を見学。外国府間(そとごうま)雷電神社にお参りして、小右衛門の一里塚で記念写真撮影です。大堀公園で入念にストレッチ。無事に南栗橋駅に到着しました。コースは、全般的に平坦で、お参りしたお寺、神社にも、階段、坂は全くありませんでした。埼玉のこの地区には、平らな土地が広がっていることを実感しました。強い風が吹いていましたが、安全に楽しく歩いて、大満足の日になりました。



正福寺境内にある日光道中の道標の前で

芸術と文化の散歩みち ～ミニ記念館を訪れる～

2023年3月8日(水) 晴れ 15000歩 約10km

コース:池袋駅→池袋西口公園→東京芸術劇場→豊島区立郷土資料館→目白庭園→旧近衛邸のケヤキ
→目白ヶ丘教会→日立製作所目白クラブ→おとめ山公園→中村彝アトリエ記念館→佐伯祐三
アトリエ記念館→トキワ荘跡地碑→トキワ荘マンガミュージアム→哲学堂公園→林芙美子
記念館→中井駅

参加者:篠(L) 永由(SL) 吉越 高橋文 栗田 桑名 井口 滝川 脇坂 高橋吉 玉利 三浦
一般/上野正 上野純 合計14名



◆◆◆佐伯祐三アトリエ記念館◆◆◆
わずか30歳という短い人生を、ひたすら絵を描き燃焼しつくした天才画家のアトリエは、緑に囲まれた中落合の静かな住宅街にあった。



三浦：3月の初旬にしては、20℃越えとの予報でしたが、朝はやはりひんやりとしていて、着る物には困る季節です。篠リーダーの綿密な下調べの下、三つの記念館を巡ってのスタンプラリーや、トキワ荘マンガミュージアムなど、芸術と文化を満喫のウォーキングとなりました。中でも篠リーダーのプロ顔負けの楽しく分かりやすい解説には、感嘆称賛の声が上がっていました。キラキラした目で、頑張っている次世代リーダー候補？に期待大ですね。

◆◆◆トキワ荘マンガミュージアム◆◆◆
海外でも高く評価される日本のアニメ文化は、昭和20年代後半、豊島区椎名町(現南長崎)の木造2階建てアパートに住む青年漫画家たちから始まった。



◆◆◆林芙美子記念館◆◆◆
新宿区中井地区は坂の宝庫。東から順に「一の坂」「二の坂」「三の坂」…と約百メートルおきに坂が並び「八の坂」まで続く。途中に階段がある「四の坂」、階段の始まるあたりの左側に品のある数寄屋造り平屋建ての記念館が佇んでいる。

梅の香りが残る曾我丘陵ハイキング



2023年3月11日(土) 晴れ 歩行時間4時間45分 28000歩 約18km

コース: 下曾我駅(9時40分出発)→曾我梅林→六本松の跡→曾我山→不動山→浅間山→四季の里
いこいの村)→ビオトピア(ブルックス)→大井松田 IC→新松田駅(16時10分解散)

参加者: 河野(L) 市村(SL) 常盤(SL) 岩元(SL) 勅使河原 平石 熊坂 斉藤優 山内 清水 井内
加来 小田 奥村 高山 脇坂 内海 鹿島 鈴木 戸崎 玉利 芦田 大城 横山 工藤 立川
合計26名

玉利: 曾我の梅林…梅まつりも終わり見頃が過ぎてしまい残念なスタートでした。曾我山、不動山、浅間山と低山ですが、なかなか私にとっては歩きごたえのあるウォーキングでした。

天気に恵まれ、富士山と伊豆半島の絶景にあれが矢倉岳、こっちが金時山と先輩方に励まされ何とか登り切ることが出来ました。登った先に… 河津サクラ、里サクラ、春めきサクラ?こぶしにシモクレン等春の花のオンパレード、疲れた私達を笑顔にしてくれました。



四季の里の河津桜

~~~~~  
真っ白な富士山と箱根連山が御殿場線の車窓からクッキリと見え、幸先良い1日になりそうでしたが、曾我梅林に梅の香りはほとんど残っていません。軽い登り坂を歩き曾我山で小休止、ここから山道に入りますが、間が開くことなく予定どおりに「四季の里」に着きました。河津桜は見頃を少し過ぎましたが、公園内を巡りきれいに咲いている所で集合写真。ビオトピアに向かう途中と大井松田ICを降りた所で満開の八重桜に出会い歓声!



曾我梅林からの富士山



紫モクレン

ソメイヨシノの後から咲くはずの八重桜、何という名なののでしょうか。久しぶりの健脚、天気とメンバーに恵まれ楽しい一日でした。 <河野>

## 2022年度第8回運営委員会報告

日 時:2023年2月1日(水)14時~17時30分(事務所)

出席者:(議長)畠 (書記)平山 吉越 平石 高橋文 平嶋 熊坂 奥村 脇坂 内海 鹿島 鈴木宏  
高橋吉 13名出席

### ■吉越会長あいさつ

20周年記念行事に向けて準備を進めてください。長年会計監査を務めていただいた青松さんが1月10日に亡くなりました。ご冥福をお祈りします。

### ■20周年記念の進捗状況

- ・会場の席の配置、料理・飲み物の搬入撤収手順、受付・看板準備、各担当者、式次第を決定。
- ・今後さらに呼び掛けのため一斉メール・声掛けを行う。

### ■機関誌116号を20周年記念特別号とし、カラー印刷にする。

### ■全国交流ウォーク鎌倉はアンケート集計結果を参考にコース作りをする。希望日程は10月下旬。

### ■鎌倉宮に1年の安全を祈願(1月18日 鹿島)

ビートルズトレイルは「歩きやすい、好きなコース」と好評だった。

### ■町田市域フットパス④(鶴川から真光寺)(1月21日 リーダー五十嵐)

多摩丘陵の豊かな自然を体感できた。

### ■化粧坂(七切通しシリーズ④)(1月23日 吉越)

ワクワクするようなワイルドなウォークだったと好評だった。

### ■海外ウォーキングを6月初旬南イタリアのプランで実施する。2月12日(日)締切。

## 2022年度第9回運営委員会報告

日 時:2023年2月26日(日)14時~17時(ズーム)

出席者:(議長)平石 (書記)平山 吉越 高橋文 平嶋 熊坂 畠 奥村 内海 鹿島 鈴木宏 高橋吉  
出席12名

### ■吉越会長あいさつ

20周年記念パーティは参加者から貴重な話もあり大成功でした。20年の軌跡を知ることができたとのコメントもいただいた。

### ■記念祝賀会の会計報告(熊坂)

収入は積立金12万円を入れて合計28万6千円。支出は23万865円。残金5万5千135円は機関紙をカラーにする費用に充てる。

### ■20周年祝賀会の感想

8人の方々がそれぞれの思いを語られ皆個性のあるとてもよいスピーチだったと思う。それぞれの方の話からこんな風に20年が過ぎていったのかという想いを深くした。高橋吉さんの締めのフレーフレーもあり、盛会だったと思う。

### ■梅の見ごろ熱海で散歩(2月20日 脇坂)

梅園の梅もタイミングよく美しく咲いていて参加者の満足度は高かったと思う。

### ■次回運営委員会 3月29日(水)14時(事務所) 機関紙発送 11時30分





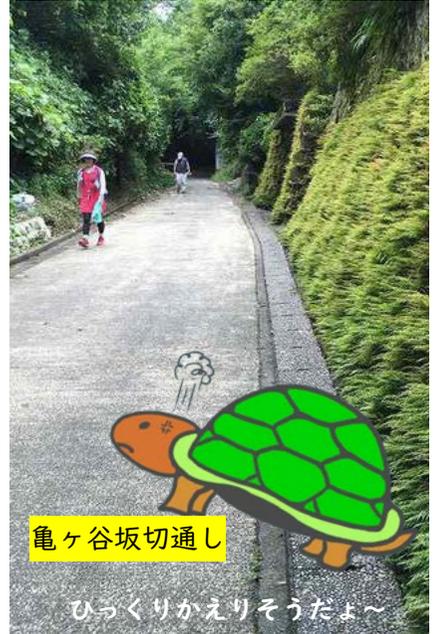
# 新緑の鎌倉へ出かけよう！ 亀ヶ谷坂・巨福呂坂 2つの切通しへ そうそう、今日行ってみましょう！ 浄光明寺！ (鎌倉幕府を守った七切通しシリーズ 最終回)

2023年5月6日(土) 約10km

集合：鎌倉駅東口 10時

コース：鎌倉駅東口→段葛→鶴岡八幡宮→巨福呂坂切通し→亀ヶ谷坂切通し→浄光明寺→寿福寺(北条政子・源実朝の墓)→源氏山公園(昼食)→銭洗弁財天宇賀福神社→佐助稻荷神社→鎌倉歴史文化交流館前→鎌倉駅

持ち物：弁当・飲み物・敷物・雨具・歩数計・健康保険証/トレッキングシューズ着用・ストックがあれば楽です。



浄光明寺・鎌倉幕府第6代執権北条長時が開山



- ★浄光明寺は国指定の史跡になっているくらい扇ガ谷の中でも歴史あるお寺です。しかし奥まったところにあるため行ったことがない人もいるのでは？今日は行ってみましょう！！
- ★巨福呂坂切通しは鶴岡八幡宮裏手の雪ノ下から山之内(現在の北鎌倉駅付近)を結ぶ道。道端の道祖神や庚申塔が古道であったことを伝えてくれます。

|            |           |     |             |
|------------|-----------|-----|-------------|
| 大仏・極楽寺坂切通し | 22年8月16日  | 26名 | ま<br>と<br>め |
| 名越切通し      | 22年11月5日  | 36名 |             |
| 朝比奈切通し     | 22年12月26日 | 18名 |             |
| 化粧坂切通し     | 23年1月23日  | 24名 |             |

[参加費] 一般800円 会員無料 拝観料 (浄光明寺200円)は、集合時に集めます。  
 釣銭なきように。

[主催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電話] 045-534-5553 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
 (気軽にお電話下さい)

[お試し参加お申込み] <https://forms.gle/4cKwMam9Fr72CTR9> (Google フォーム)

# 大仏切通しから鎌倉八幡宮



日 時:2023年6月4日(日)

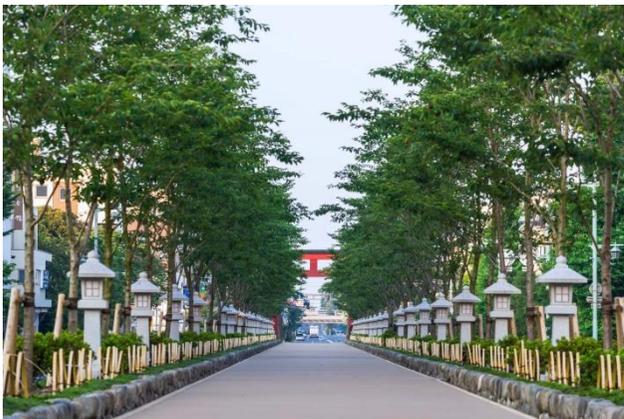
集 合:JR 鎌倉駅東口9時 約7km

コース:鎌倉駅→藤沢行きバス→火の見下下車→大仏切通し→鎌倉大仏参拝(300円)→長谷谷戸經由→浅間神社→鎌倉市役所→寿福寺墓参→小町通り→若宮大路→鎌倉八幡宮→源氏池解散

☆今年の全国ウォーキングクラブの全国祭典が古都鎌倉に決定しました。その下見をかねて歩きます。大仏切通しは鎌倉の7つの切通しの中でも昔のままよく保存されています。大仏を見学して浅間神社經由寿福寺墓参してから鎌倉八幡宮まで歩きます。

切通しは山道なのでウォーキングシューズ・ストックもあれば安心です。

☆持ち物:飲み物・敷物・雨具・歩数計・健康保険証など



八幡宮へ続く若宮大路



寿福寺 政子の墓

[参加費] 一般800円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-534-5553 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(気軽にお電話下さい)

[お試し参加お申込み] <https://forms.gle/4cKwMamn9Fr72CTR9> (Google フォーム)

※集合時間の15分前にはお集まりください

## 2023年4月変更 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

|        |                  |                                                                                                                                                |
|--------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15日(土) | 【会員限定】<br>健脚レベルコ | <p>集合時間・距離・コース変更 (東海道五十三次⑨ 箱根路西坂を下る) 会員限定</p> <p>集合:小田原駅8時30分 約19km (箱根湯本駅8時54分着) 通行止め有迂回</p> <p>コース:箱根湯本駅から出発</p> <p>申込み:鹿島 090-2169-1881</p> |
| 22日(土) | 一般               | <p>東照宮へ、ロマネスク日光街道⑦</p> <p>4月22日(土) 6月10日(土)に変更 申込み:熊坂 080-1260-5285</p>                                                                        |

## 2023年5月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所 前半

|        |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6日(土)  | 例会          | <p>第307回例会 新緑の鎌倉へ出かけよう! 亀ヶ谷坂・巨福呂坂 2つの切通しへ<br/>鎌倉幕府を守った七切通しシリーズ最終 そうそう、浄光明寺へ今日は行ってみよう!</p> <p>集合:JR鎌倉駅東口 10時 約10km</p> <p>コース:鎌倉駅東口→段葛→鶴岡八幡宮→巨福呂坂切通し→亀ヶ谷坂切通し→浄光明寺→寿福寺(北条政子・源実朝の墓)→源氏山公園(昼食)→銭洗弁財天宇賀福神社→佐助稲荷神社→鎌倉歴史文化交流館前→鎌倉駅</p> <p>★浄光明寺は国指定の史跡になっているくらい扇ガ谷の中でも歴史あるお寺です。しかし奥まった所にあるため行ったことがない人もいるのでは?今日は行ってみましょう。</p> <p>★巨福呂坂切通しは道端の道祖神や庚申塔が古道であったことを伝えてくれます。</p> <p>◎トレッキングシューズ着用、ストックがあれば楽です。</p> <p>申込み:L 吉越 090-2750-0034 SL:岩元・高橋友</p> |
| 7~19日  | ゆったり        | <p>神奈川県平和行進 コース・集合時間など当日変更ありますのでご注意ください。</p> <p>①5/7(日)東京都との引き継ぎ 多摩川六郷土手公園15時集合<br/>集会のあと多摩川を渡り稲毛公園で集会後解散。約2km</p> <p>②5/12(金)神奈川県庁11時集合→桜木町駅前12時30分解散<br/>なお当日のコース変更あります。 約3km</p> <p>③5/13(土)戸塚区・栄区・泉区 ブルーライン立場駅10時集合→鎌倉街道→<br/>深谷基地跡地11:15解散 約3km</p> <p>④5/19(金)静岡県との引き継ぎ 湯河原町役場 未定<br/>申込み:平石 090-2162-7178</p>                                                                                                                         |
| 13日(土) | 会員限定<br>健脚1 | <p>琵琶滝コースで新緑の高尾山へ 会員限定</p> <p>集合:京王線高尾山口駅 9時30分 約9km</p> <p>コース:高尾山口駅(標高191m)→6号路(琵琶滝コース)→高尾山(標高599m)→4号路(吊り橋コース)→1号路(表参道コース)→高尾山口駅</p> <p>★高尾山は「世界一登山者の多い山」で、年間の登山者数は300万人。山では富士山とともにミシュラン三ツ星に登録されています。都心から1時間、自然あふれる豊かな山、多彩なコースがあることで人気です。今回は、沢沿いの6号路(琵琶滝コース)で山頂をめざし、4号路(吊り橋コース)、1号路(表参道コース)で下山します。</p> <p>申込み:市村 0463-21-0051 当日連絡先:奥村 090-9952-8796</p>                                                                                  |

## 2023年5月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所 後半

|                |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20<br>日<br>(土) | 会員<br>限定<br><br>健<br>脚<br>☐ | <p><b>仏果山初夏のハイキング</b> <span style="color: red;">会員限定</span></p> <p>集 合:小田急小田原線本厚木駅 9時(本厚木駅9時17分発のバスに乗ります) 歩行<br/>時間約4時間30分</p> <p>コース:本厚木駅(バス)→愛川ふれあいの村センター前→愛川ふれあいの村☒☒→東の平<br/>→高取山(705m)→宮ヶ瀬越→仏果山(747m)→林道ゲート☒☒→半原☒☒(バス)<br/>→本厚木駅</p> <p>★高取山、仏果山共に頂上に展望台があり丹沢の山々、宮ヶ瀬湖の眺めが良いです。<br/>申込み:熊坂 080-1260-5285</p> |
| 24<br>日<br>(水) | 一<br>般                      | <p><b>東海道五十三次⑩ 駿河路歴史ウォーキングの始まり</b></p> <p>集 合:JR三島駅 10時 約18km</p> <p>コース:三島駅→白滝公園→伏見の一里塚→八幡神社→東下石田→狩野川河川敷→<br/>旧東海道川廓通り→西間門→吉祥院・松長の一里塚→浅間神社→原駅</p> <p>★歴史上の人物・遺跡、変わらぬ山河・海に出会えるウォークです。<br/>申込み:鹿島 090-2169-1881</p>                                                                                              |
| 28<br>日<br>(日) | や<br>や<br>健<br>脚            | <p><b>クリーンハイク</b> <span style="color: red;">会員限定</span> ★詳細は別途お知らせします。</p> <p>集 合:小田急渋沢駅</p> <p>コース:小田急渋沢駅7:36(バス)→大倉→観音茶屋 →大観望→雑事場→見晴茶屋→<br/>大倉(解散)未定 申込み:吉越 090-2750-0034</p>                                                                                                                                 |
| 31<br>日<br>(水) | ゆ<br>っ<br>た<br>り            | <p><b>ヴェルニー公園のバラを描く</b></p> <p>集 合:JR横須賀駅改札 10時 2km</p> <p>コース:横須賀駅→ヴェルニー公園</p> <p>★春バラは5月中旬～6月上旬が見頃です。横須賀港に係留されている艦船を背景にフ<br/>ランス式庭園のバラを描きます。講評を兼ね、昼食は海軍カレーではいかがでしょう<br/>か。 申込み:小山 090-24531-8501</p>                                                                                                          |

★天候により中止になることがあります。中止の場合・・・伝助でお知らせします。

参加登録者は前日15時以降に必ず伝助を確認して下さい。

★参加費・・・800円 会員は無料

★持ち物 お弁当・飲み物・敷物・雨具(天気予報が晴れの場合でも)・歩数計・健康保険証等

### コース分類

●ゆったり・・・6km以下程度+見学

●一般・・・6km～15km程度 起伏の少ない平坦コース

●やや健脚・標高差100m程度～300m程度の丘陵コース又は 歩行距離15km以上の平地コース

●健脚・・・ レベル1 低い山道・標高差200m程度～500m程度

レベル2 標高差400m程度～700m程度 累積標高差800m程度以下

詳細はHP「コース基本分類表」を参照

★やや健脚及び健脚コースは会員限定。スポーツ保険に加入している事。健脚コースに初参加の方  
はリーダーの承認を得る事、但し参加をお断りする場合もあります。

※集合時間の15分前にはお集まりください

## 2023年6月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所 前半

|                         |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1<br/>日<br/>(木)</p>  | <p>一般</p> | <p>北鎌倉禅の寺巡りと緑濃き葛原が岡ハイキングコース<br/>           集 合:JR横須賀線北鎌倉駅東口(円覚寺側出口) 9時 約8km<br/>           コース:北鎌倉駅→円覚寺→東慶寺→浄智寺→葛原が岡ハイキングコース(葛原が岡神社・源頼朝像)→銭洗い弁天→段葛→鶴が岡八幡宮(12時30分解散)<br/>           ★全国交流ウォークの中のプログラムの一つで下見を兼ねています。静寂の中に野趣あふれる北鎌倉を歩いてみませんか。アップダウンのある山道も歩きますので靴には十分に注意を!ストック持参もおすすめてです。 拝観料:円覚寺500円、浄智寺200円。<br/>           申込み:内海 090-8106-4902</p>                           |
| <p>4<br/>日<br/>(日)</p>  | <p>例会</p> | <p>第308回例会 大仏切通しから鎌倉八幡宮<br/>           集 合:JR鎌倉駅東口(八幡宮側) 9時 約7km<br/>           コース:鎌倉駅→(バス)→火の見下→大仏切通し→鎌倉大仏参拝(300円)→浅間神社→鎌倉市役所→寿福寺墓参→小町通り→若宮大路→鎌倉八幡宮源氏池解散13時前後<br/>           ★今年の全国ウォーキングクラブの全国祭典が古都鎌倉に決定しました。その下見をかねて歩きます。大仏切通しは鎌倉の7つの切通しの中でも昔のままよく保存されています。大仏を見学して浅間神社経由寿福寺墓参してから鎌倉八幡宮まで歩きます。～切通しは山道なのでウォーキングシューズ・ストックもあれば安心です。～<br/>           申込み:平石 090-2162-7178</p> |
| <p>10<br/>日<br/>(土)</p> | <p>一般</p> | <p>東照宮へ、ロマネスク日光街道⑦一日目<br/>           集 合:東武日光線南栗橋駅 11時 約16km<br/>           コース:南栗橋駅→会津見送り稻荷→焙烙地藏→深廣寺→静御前の墓→栗橋関所跡→栗橋八坂神社→中田宿跡→鶴峯八幡宮→光了寺→中田の松原→古河の一里塚→古河公方公園→古河城址→鷹見泉石公園→古河歴史博物館→長谷観音→古河セントラルホテル(泊)<br/>           ★栗橋宿を出て、利根川を渡ると茨城県に入ります。中田宿を見ながら古河宿に入ったら今日は古河に泊まります。宿泊しないで帰る人は○、宿泊できる人は◎を、4月30日までに伝助に付けて下さい。1週間前までキャンセルできます。<br/>           申込み:熊坂 080-1260-5285</p>       |
| <p>11<br/>日<br/>(日)</p> | <p>一般</p> | <p>東照宮へ、ロマネスク日光街道⑦二日目<br/>           集 合:古河セントラルホテル 9時 約15km<br/>           コース:古河セントラルホテル→西光寺→正定寺→永井寺→雀神社→はなももプラザ→正麟寺→塩滑地藏→野木神社→野木宿道標→法音寺→友沼八幡神社→若宮八幡神社→乙女八幡宮→乙女河岸跡→小山市立博物館→JR東北本線間々田駅<br/>           ★古河城の城下町でもあった古河は見所も多いのでたっぷり散策したら、いよいよ栃木県に入り野木宿と間々田宿を歩きます。 申込み:熊坂 080-1260-5285</p>                                                                                    |

## 2023年6月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所 後半

|                |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14<br>日<br>(水) | 一般           | <p><b>開成町あじさい祭り</b></p> <p>集 合:小田急新松田駅10時 約12km</p> <p>コース:新松田駅→十文字橋→あじさい祭り→瀬戸屋敷→ハナアオイ農道→酔芙蓉農道(ふくざわ公園)→南足柄市運動公園(プラチナ7km)→珠明寺→朝日観音堂→範茂史跡公園→龍福寺→長福寺→大雄山線大雄山駅</p> <p>★あじさい祭りを楽しみましょう 申込み:高橋文 080-1115-4849</p>                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 21<br>日<br>(水) | 一般           | <p><b>第309回平日例会 全国ウォーキングの下見を兼ねて</b></p> <p>集 合:JR鎌倉駅東口 9時 約7km</p> <p>コース:鎌倉駅→琴弾橋経由→妙本寺→(ぼたもち寺・常栄寺通過)→安国論寺(100円)→妙法寺(300円)→若宮大路→八幡宮(解散12時30分前後)</p> <p>★妙本寺は鎌倉の13人の比企一族が祀られている。安国論寺は時政の屋敷があった所で妙法寺とは隣あっている。 申込み:平嶋 080-5678-3961</p>                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 24<br>日<br>(土) | 一般           | <p><b>東海道五十三次⑩ とことん富士山と付き合うコース</b></p> <p>集 合:JR東海道線原駅 10時 17km</p> <p>コース:原駅→原の一里塚跡→間宿柏原本陣跡→沼田新田の一里塚跡→愛鷹神社→秋葉山常夜燈→吉原駅北口→名勝左富士→平家越碑→旅籠鯛屋與三郎→愛宕神社→本市場の一里塚跡→JR 富士駅</p> <p>★伸びやかな駿河湾沿いを楽しくウォーク 申込み:鹿島 090-2169-1881</p>                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 27<br>日<br>(火) | 会員限定<br>ゆったり | <p><b>千葉のインスタ映えスポット、南房総市の原岡棧橋へ！！ 会員限定先着13名</b></p> <p>千葉ウォーキング協議会&amp;神奈川ウォーキングクラブ共催</p> <p>集 合:久里浜港東京湾フェリー乗り場 9時(9時25分発フェリーに乗船) 約7km</p> <p>コース:久里浜港9:25→金谷港10:05着(千葉の車に分乗)→源頼朝上陸の地→原岡棧橋→館山海軍航空隊の赤山地下壕跡・掩体壕見学→アメリカ軍上陸砂浜ウォーキング→沖ノ島公園散策→金谷港(16:30発)→久里浜港(17:10着)</p> <p>★南房総市にある原岡棧橋は木製の棧橋です。ロケ地にもなっており、インスタ映えスポットとして人気があります。★館山には戦跡が多数残っています、沖ノ島は千葉県の館山湾の南端に位置し、タブノキ・藪日経などで覆われています。★途中レストランにて昼食、車代は実費、他に千葉ウォーキング協議会へ参加費500円。</p> <p style="text-align: right;">申込み:吉越 090-2750-0034</p> |
| 29<br>日<br>(木) | ゆったり         | <p><b>鶴岡八幡宮を描く</b></p> <p>集 合:JR鎌倉駅東口 10時 2km</p> <p>コース:鎌倉駅→鶴岡八幡宮</p> <p>★2022年は「鎌倉殿・」で鎌倉が注目を集めました。2023年秋には全国交流ウォーキングの鎌倉開催が予定されています。鎌倉を象徴する鶴岡八幡宮を画像に残しましょう。講評を兼ね、昼食は鎌倉駅近くではいかがでしょうか。</p> <p style="text-align: right;">申込み:小山 090-2431-8501</p>                                                                                                                                                                                                                                        |

# 各部からのお知らせ

## ★第23回定期総会開催

以下の通り、第23回神奈川ウォーキングクラブ定期総会を開催します。

日 時:2023年5月27日(土) 14:00～16:30

会 場:神奈川ウォーキングクラブ事務所(神奈川県スポーツ連盟内)・オンライン参加可

その他:決議事項賛否は原則として書面(郵送・インターネット)で問います。

## ★全国交流ウォーク 鎌倉

全国交流ウォークは、前回(2021年)、新型コロナウイルス蔓延のため中止としましたが、今回は大河ドラマで注目をあびた鎌倉において実施のはこびとなりました。

日程: 2023年10月21日(土)～22日(日)

行事概要: 21日/横浜中華街で夕食兼前夜祭

22日/希望のコース(4コース)をウォーキング、鶴岡八幡宮で弁当受領後解散

主管: 全国ウォーキング協議会 関東ブロック

神奈川ウォーキングクラブは、コース企画・リーダー担当で以下4コースを提案しています。

1 大仏切通し→高德院(大仏)→寿福寺→八幡宮 (6月例会で実施)

2 円覚寺→東慶寺→浄智寺→葛原が岡神社→銭洗い弁天→源氏山→英勝寺→八幡宮

3 妙本寺→妙法寺→安国論寺→若宮大路→頼朝の墓など→八幡宮(6月平日例会で実施)

4 江ノ電で巡る 藤沢～鎌倉散歩(江ノ電を乗ったり降りたりします)→八幡宮

\*1、3コースは鎌倉駅、2コースは北鎌倉駅スタート。1コースは一部バス利用します。

\*2、4コースは6、7月の一般コースで試行の予定です。

|                                                                                     |                                                                                                                                                     |                                        |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 新入会員さん紹介 宜しくお願いします。                                                                 |                                                                                                                                                     |                                        |                                                                                      |
| 会員 No.443<br>志村 廣司 さん<br>横須賀市在住<br>体力回復、再入会                                         | 会員 No.444<br>池田 広 さん<br>横浜市在住<br>お試し参加して                                                                                                            | 会員 No.445<br>斉藤 竜男 さん<br>横浜市在住<br>健康増進 | 会員 No.446<br>沼津 多恵子 さん<br>平塚市在住<br>会員の紹介                                             |
|  |                                                                  | 写真は<br>次号掲載                            |  |
| 前号で紹介した<br>439唐さん                                                                   | ★在籍会員数 2023年3月23日現在<br>男性64名、女性75名 合計139名                                                                                                           |                                        |                                                                                      |
|  | ★2022年度をもって退会される方<br>(敬称略・3月19日までの申し出状況)<br>53 小作勉、167 佐藤繁、215 横山勇、298 金子満智子<br>357 築地美憲、346上曾山道子、372 鈴木美千代<br>394 新井稔枝、403難波久美子、416 田中みつえ、431 鈴木信夫 |                                        |                                                                                      |