

ウォーキングだより

第119号

発行日2023年9月25日



311回例会 夏の終わりに観音崎 24名参加

目次

- | | | | | | |
|---|-----------------------------|----|----------------------------|----|------------------------------|
| 2 | 第311回例会
夏の終わりに観音崎へ | 8 | 東照宮へ、ロマネスク
日光街道⑧ | 14 | 第313回例会予告
里山とせせらぎ・カーリットの森 |
| 3 | 湯河原城山ハイキング | 9 | 北鎌倉禅の里から
切通とやぐら群を歩く | 15 | 第314回例会予告
初冬に変わりゆく 横浜・本牧へ |
| 4 | 国際交流鎌倉ハイキング
韓国体育市民連帯とともに | 10 | 東海道五十三次⑩
街道風情漂う宿場町 | 16 | 予定表11月 |
| 5 | ひらめきウォーク
サントリービール工場へ | 11 | 富士下山
須山登山道を歩く | 18 | 予定表12月 |
| 6 | みなとみらいを歩く | 12 | 集中ウォークコース
「大磯城山公園」に集まれ! | 20 | 各部からのお知らせ |
| 7 | 海の公園で4年ぶり開催
花火大会を楽しみましょう | 13 | 運営委員会報告 | | |

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉越 悦子

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-14-16

トーリックビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内 Tel 045 - 534 - 5553

URL <https://k-walk.main.jp/>

夏の終わりに観音崎へ

2023年9月2日(土)晴れ 約16000歩 12km

コース:馬堀海岸駅→海辺の散歩道→走水水源地→走水港集落→走水低砲台跡→
走水神社前→観音崎ボードウォーク→横須賀美術館→観音崎公園(プラチナ)
→観音崎灯台→素掘りのトンネル→展望園地→観音崎自然博物館前→
たたら浜→観音崎大橋→鴨居漁港→バスにて浦賀駅

参加者:鈴木宏(L) 高橋吉(SL) 勅使河原 伊藤 奥村 鹿島 高山 山口 土志田 吉岡 内海
加納 松本 戸崎 入江 佐田 工藤 飯倉 田村 沼津 西川 大幡 廉屋 大光明 合計24名

未使用の**低砲台跡**にて。(土日祝のみ公開)



西川: 9月に入ったというのに今日の予想気温は34度、暑い。馬堀海岸駅をたつて程なく、走水海岸からは海が見えてくる。少しは涼しくなる。「海辺の散歩道」を経て、走水水源地で飲料水をまず補給。一度も使ったことのない低砲台跡を通過して、横須賀美術館奥へ。沖をゆっくり航行するタンカーを眺めて一息つく。更に海沿いに行き、最終目的の観音崎灯台を見上げた。ここが東京湾の入口で向いの千葉まで7km、東京湾の要衝であることを知った。日陰でも身体から汗が噴き出している。

加納: 「過ぎゆく夏を惜しみつつ観音崎に」の文言に誘われ参加いたしました。馬堀海岸駅下車。快晴、真夏と変わらない暑い中24名の仲間と合流。海岸線・浦賀水道パノラマ景色を見ながら整備された遊歩道を。磯の香り時々涼しい潮風に打たれ、太陽に照りつけられながらも海辺の楽しいウォーキングでした。残念ながら富士山は雲の中。4年前、浦賀水道には大型コンテナ船タンカーが多数航行していました。

「夏の終わり」ではなく「夏の盛り」でしたネ!・・・鈴木宏(L)

湯河原城山ハイキング

2023年7月22日(土) 晴れ 約23000歩 行動時間6時間

コース: 湯河原駅→成願寺→城山公園(昼食)→城山(563m)→椿台→しとどの窟→幕山公園→五郎神社→湯河原駅

参加者:熊坂(L) 市村(SL・写真) 山田(SL) 畠(SL) 三田(SL)

勅使河原 平石 渡辺 河野 清水 奥村 高山 高橋友 岩元 加納 松本 芦田
大城 工藤 飯倉 田村 合計21名



飯倉:初めて「健脚レベル2」のコースに参加させて頂きました。湯河原駅を出発し成願寺から林道入り口までの急上り坂は私にとって厳しいものでした。しかし林道に入ると一転、鳥のさえずりと木々の香りなどが疲れを癒してくれ脚も軽く感じられました。城山の頂上直下からの真鶴半島などの眺めは、「来て良かった!」と感慨深い気持ちに。城山頂上から源頼朝が身を隠したと言われる「しとどの窟」を経て、しばらくすると沢に沿った下り坂が始まる。倒木や大きめな石などがあり滑りそうになりましたが、リーダーや周囲の人の「気を付けて!大丈夫」という心配りの言葉に励まされながら幕山公園に下山、そして湯河原駅に無事に到着することができました。不安の中挑戦したコースでしたが、すがすがしい達成感をあじわうことができました。ありがとうございました。

田村:今回で「健脚レベル2」コースは2回目になりますが、前回より更に気を使うコースでした。それは特に下りで、苔の生えた道や岩がゴロゴロしている沢沿いを下り、ところどころ枝木が倒れているところなど注意が必要でした。本日梅雨が明けたらしく、カンカン照りで汗ダラダラ、山道に入ると心地よい風が顔をよぎり、もう少し頑張ろうと言う気持ちになりました。0時30分頃城山山頂到着。満開の紫陽花が迎えてくれて心が晴れ晴れ、疲れも少しとれたかな?

帰りの湯河原駅までは先ほど書いたように気を使う道のりでしたが、山を下りてからも急な階段、登りなどあり、大変充実したコースでした。駅に着いた時は、達成感と心地よい疲れ、筋肉痛が混ざりあっているようでした。湯河原は両親が健在の時、何回も温泉に宿泊に来た土地です。幕山の麓のほうでしたか、梅林を観に来た時もありました。次回は幕山登山を楽しみにしています。追記:リーダー方々のご苦勞に感謝いたします。



城山頂上

国際交流 鎌倉ウォーキング 韓国体育市民連帯のお二人とともに

2023年7月28日(金) 晴れ 約7500歩 約5km

コース:鎌倉駅→バスで火の見下→大仏切通し→鎌倉大仏殿高德院 (人) (拝観料300円)→稲瀬川の碑
→由比ガ浜散策→長谷駅→江ノ電(200円)→鎌倉駅→若宮大路・段葛→鶴岡八幡宮

参加者:吉越(SL) 平嶋(SL) 佐藤伊 熊島 渡辺 高橋吉 川合 会員7名

イ・ジュンナム キム・ドクチン 佐藤好(L) 橋本 鳥井夫妻

総計13名

平嶋:今日のウォーキングは「アニハセヨ」でスタート。以前にも交流したことがある韓国のスポーツ組織「韓国体育市民連帯」のお二人が来日され一緒に鎌倉を歩くことになりました。大学生のイ・ジュンナムさんは孫のような年齢どんな話をすればよいのか、日本語は大丈夫なのか?・・・心配しても始まらない。こちらは韓国ドラマで覚えた単語のみ、ところがジュンナムさんは日本語の冗談もわかるほどだった。複雑な言い回しはスマホの翻訳アプリを使って両国の歴史や平和についての話もできた。

もうひとかたのキム・ドクチンさんには、今年6月に韓国に行った時大変お世話になり、「NO WAR 戦争のない世界」と書かれた旗をいつも大事に持っています。相変わらず元気そうですが、韓国語で話しかけられても全くわからない、こちらはただニコニコするだけ。

なお、今回会員の富矢さんが折ってくれた千羽鶴を、熊島さんが立派につなげてくれました。これは大変な作業だと思います。(お二人ともご苦労様でした)イ・ジュンナムさんは、広島の平和行進に参加するそうなので届けていただくようお願いしたそうです。

この日、横浜の最高気温は34度越えでしたが、国境を越えた交流は涼やかで笑い声の絶えないひと時でした。「カムサハムニダ」



由比ガ浜で大喜び!
気持ちよさそ〜う!
御案内できてこんなうれ
しいことはありません。



鎌倉大仏の前で。この日は暑さの
ため大仏胎内拝観は出来ず



神奈川ウォーキングクラブと名を
入れ、富矢伸史さんに託した折り
鶴は、8月5日に、イさんと竹田
氏によって広島平和記念公園に捧
げられました。<報告・吉越>



一瞬の涼をもらった大仏切通し

ひらめきウォーク

久しぶりにサントリービール工場に行きましょ



2023年8月7日(月) 晴れのち時々小雨 約18000歩 11km

コース:小田急永山駅→諏訪第四公園→多摩市立多摩東公園→聖ヶ丘緑地→桜ヶ丘公園→大谷戸公園
→春日神社→大河原公園→中河原公園→第三都市遊歩道→郷土の森公園→サントリービール
工場(送迎バス)→分倍河原駅(解散)

参加者:熊坂(L) 平嶋 五十嵐志 平石 高橋文 小野里 熊島 渡辺 小林 山内 清水 市村 小田
奥村 吉岡 鹿島 高橋吉 佐田 合計18名

市村: 立秋前日8月7日のウォーキングです。2日から5日まで連日35℃超えの真夏日でしたが、6日から少し気温が下がりはじめて「ウォーキング日和」となりました。昭和の時代に開発された多摩ニュータウン一角、多摩市の丘陵地帯の少しアップダウンがある緑地公園をハシゴして、多摩川を渡りサントリー武蔵野ビール工場の生ビールをめざすウォーキングです。小田急永山駅に集合してしばらくすると雨が音をたてて降ってきました。しかし遠くの空は明るく、出発時間の少し前に雨が上がって少し涼も感じられる幸先の良いスタートです。広大な桜ヶ丘公園の緑の木陰で昼食をとりました。午後、土の感触が心地よい小川辺の道を歩いて行くと、4人ほどが望遠レンズを構えてカワセミの飛来を待っていました。こちらは「何時間もよく待っているね」と思い、あちらは「暑いのによく歩くね」と思っているのでしょうか、楽しみ方色々です。大谷戸公園を歩いて行くと進行方向の空に雲、小田さんが「あのモクモク雲、夏の雲ね」、青い空に白いモクモク雲が沸き上がっていて夏実感。多摩川手前的大河原公園に鮮やかなピンクの花が咲いていました。小野里さんが「真夏の花のサルスベリだよ」と教えてくれました。百日紅の花は夏か～。郷土の森ではハスの花を見ることができました。ハスの花も夏が見頃のようにです。

最後は工場見学と生ビールの試飲。泡越しの生ビールの美味しかったこと。汗をかいて、夏の雲と花、♫は生ビール、夏満喫しました。そうそう、乞田川に架かる新大栗橋橋上にバス停がありました。橋の上のバス停を初めて見ました。



見学、試飲後の1班



2班

みなとみらいを歩く

2023年8月22日(水) 晴れ 約4500歩 3km

コース:JR桜木町駅(旧横浜駅 16:30)→ランドマークタワー→ドックヤードガーデン→日本丸メモリアルパーク→自動車道→運河パーク→赤レンガパーク→象の鼻パーク→横浜中華街→関帝廟

参加者:吉越(L) 佐藤伊 平石 伊藤美 高山 原田 篠 川合 工藤 大光明

千葉ウォーキング協議会・日野 合計11名

大光明: 今日の横浜ウォークは、横浜市民にとっても楽しかったです。

みなとみらいは何度も行ってはいますが、いつもと違う角度から見られて新鮮でした。また、工藤さん、吉越さんの説明がわかりやすく、横浜への理解が深まりました。大さん橋に行けなかったのは、ちょっと残念です。行ったことがないので、今度機会があれば行ってみたいと思います。横浜みなとみらいは、魅力があるところが本当に沢山ありますね。地方から来る方に、一度に全部はご案内できないのは、残念です。



帆船日本丸(太平洋の白鳥) 日本丸 (初代) 昭和5年竣工、昭和59年に引退。1号ドック(旧横浜船渠第1号ドック)に係留しています。



ドックヤードガーデン 商船用石造りドックを復元しました。1897年(明治30年)に2号ドック完成。ランドマークプラザ5階から外の見えるエレベーターでB2です。



横浜港駅と赤レンガ倉庫

周辺の引き込み線が現役だった頃の写真1976(昭和51)年3月 (webマイナビニュースより)



山下公園 「赤い靴はいた女の子像」向こうには氷川丸。女の子は異人さんに連れられて行ってしまったのでしょうか、？



開港の道・山下臨港線プロムナード

10月の交流ウォークには こんな所も案内したい

海の公園で4年ぶり・花火大会を楽しみましょう

2023年8月26日(土)晴れのち曇り 約10000歩 7km

コース:京急能見台駅→長浜野口記念館→小柴自然公園→金沢水際緑地→花火見学地
(八景島シーパラダイス若しくは海岸壁にて解散)

参加者:鈴木宏(L) 仲(SL) 平嶋(SL) 佐藤伊 平石 小林 栗田 内海 原田 吉岡
及川 高橋吉 川合 内田 入江 高津佐 斎藤厚 永由 亀田 西川 小野 廉屋 大光明
合計23名



「待ちました！」4年振りの花火大会！！

金沢区に長く住んでいるのにあんなに近くで最初からじっくり見学したのは初めてでした。

1時間3500発があつという間に終わってしまいました。贅沢な時間だったなあ…。<鈴木宏:>



金沢緑地を歩いて花火会場へ

今回参加された皆さんの声を拾ってみました。

- ・「会場までの金沢緑地(海沿いの散歩道)が気持ち良かった。」
- ・「何年振りかで花火大会を満喫しました。」
- ・「花火を見ながらのビールおいしかった。ほんとに楽しかった。参加して良かった。」
- ・「久しぶりのウォーキングなのに往復のかなりの距離を歩けた。」
- ・「素敵な花火でした。往復ウォークのハプニングも花火の余韻で良い思い出になりました。」
- ・「夏の終わりの花火は最高で楽しいウォーキングでした。」

東照宮へ、ロマンスク日光街道⑧

<一日目>

2023年8月26日(土) 晴れ 約21000歩 約14km

コース:間々田駅→乙女上町公園→逢の榎→龍昌寺→浅野屋(昼食)→間々田八幡宮→千駄塚古墳→
水神社→安房神社→天満宮→須賀神社→妙建寺→小山宿脇本陣跡→スーパーホテル小山(泊)

参加者:熊坂(L) 奥村(SL) 勅使河原 高橋文 山内 清水 市村 高橋友 鹿島 計9名

<二日目>

2023年8月27日(日) 晴れ 20000歩 約12km

コース:スーパーホテル小山→祇園城址→天翁院→興法寺→観音堂の地蔵尊→日枝神社→喜沢の一里塚→羽川ふれあい公園→新田宿本陣跡→樞原神社→龍鳳(昼食)→小山用水親水公園→小金井駅

参加者:熊坂(L) 奥村(SL) 勅使河原 高橋文 山内 清水 市村 高橋友 鹿島 合計9名

山内: 会社に入り初めて営業関係の仕事で赴任したのが、小山市間々田でした。当時はまだ高速東北道は全線開通しておらず、首都高速は北池袋が終点の時代です。46年振りに間々田の駅に降り立つと、以前住んでいた時とは大変違っており、地名「平和 ひらわ」が残っているのみでした。昔生活した面影は何もありません。今回のウォーキングは歩く以外にプラスαとして、懐かしい地を訪問するのが楽しみでした。異常気象の中、今回は一日中高温の中でのウォーキングでした。リーダーは訪れる社寺仏閣・公園・一里塚(日陰まで含めて)等の下見を細かくされて、各々の資料が詳しくまとめておられました。地図は細かい所まで表記されており、また体温を下げるためのアイス休憩まであり、暑いウォーキングに配慮がありました。



須賀神社鳥居前にて

北鎌倉禅の里から 鎌倉の風景・切通しとやぐら群を歩く



2023年9月9日(土) 小雨のち晴れ 約12000歩 約7km

コース:北鎌倉駅→円覚寺→白鷺池(びゃくろじ)→東慶寺→浄智寺→亀ヶ谷坂切通し→岩船地藏堂
→浄光明寺→浄光明寺墓地→寿福寺(北条政子・源実朝の墓)→小町通り→若宮大路・段葛
→鶴岡八幡宮・西の鳥居

参加者:岩元(L) 平山(SL) 奥村(SL) 高橋友(SL) 吉越 平嶋 平石 熊島 澤 高山 原田
望月 川合 亀田 西川 小野 保坂 合計17名



浄光明寺 なごりの百日紅

当日は生憎の天候でしたが、参加者17名が北鎌倉駅近くを出発点として、円覚寺から鶴岡八幡宮までの約7キロのウォーキングでした。途中には、明治初期まで男性禁制であった東慶寺や国指定史跡の亀ヶ谷切通しを歩き、更に源頼朝と北条政子の長女大姫が祀られています岩船地藏堂、境内全域が国の史跡の浄光明寺さらには同寺の墓地に眠る井上ひさしのお墓を訪れ、

その後北条政子が建立した寿福寺の山門前で休息をした上、本日のウォーキングコースの予定外でしたが、同政子とその息子である実朝の供養塔に拝礼し、予定通り鶴岡八幡宮にゴールしました。今回のウォーキングは10月の全国交流ウォークの4番コースを歩きましたが、本番でも参考になることが幾つかあり、個人的には非常に良かったと思うウォーキングでした。 <岩元>



浄光明寺の石段

奥村:今回は小雨のため拝観が叶わなかった浄光明寺の阿弥陀さまは左写真の石段を登った所のお堂隣の収蔵庫にいらっしゃいます。本番では貴重な土紋をほどこされた阿弥陀さまに是非お目にかかりたいですね。



花の時期が終わりすっかりおおきな葉に覆われた鶴岡八幡宮の平家池

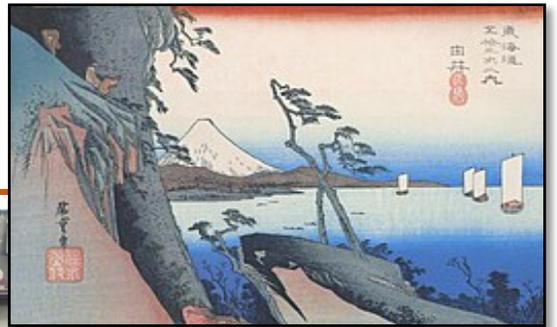
東海道五十三次⑫ やゝ健脚 しずまゑ SHIZUMAE

2023年9月16(土) 曇り時々晴れ 約25000歩 約15km

コース:富士駅→秋葉山常夜燈→水神社・富士川橋→角倉了以の碑→岩淵の一里塚跡→中ノ郷村・小池橋(昼食)→蒲原宿東木戸の石柱→新蒲原駅・広重「夜の雪」の碑・本陣跡→西神沢→由比本陣公園・正雪紺屋・料亭玉鉾(名物桜えび)→由比漁港→由比駅

参加者:鹿島(L) 勅使河原(SL) 吉越 五十嵐志 河野 清水 栗田 高橋友 吉岡 山口 高橋吉 鈴木宏 戸崎 玉利 芦田 飯倉 沼津 田村 合計18名

沼津: 東海道五十三次を歩く企画に、はじめて参加しました。今回は富士駅に集合した18名で16km先の由比駅を目指します。ポイントが記載された詳細な地図のおかげで現在位置も解りやすく、現在地を確認しながらの歩きはとても楽しかったです。最初のポイント秋葉山常夜灯はその先でも見られ秋葉山への信仰を強く感じました。また街道から見える富士山に期待しましたが、道中一度も姿を見せてくれずに残念でした。しかし宿場の風情を残す由比の街で「由比はやっぱり桜えびでしょ」と全員で早目の夕食。桜えびの定食を満喫しました。今回はいろいろな方とお話しが出来て顔と名前が一致したりと、楽しく有意義な1日になりました。次回が楽しみです。ありがとうございました。



次回の見どころは、
薩垂峠と鞠子宿 12/8・9



由比:玉鉾

小鉢、皿が5品
ほど全部桜え
びでした。
新鮮で、美味
しかった。

富士下山 須山登山道を歩く



2023年9月16日(土)快晴 約21000歩 歩行時間5時間

コース:裾野市役所集合7:00富士急バスにて7:05発=裾野市商工会=須山地区研修センター=水が塚公園 WC 休憩=富士山富士宮登山口5合目より登山開始→新6合目標高2493M 雲海荘→宝永山火口縁→御殿庭上→小天狗塚昼食11:30→三辻→幕岩→須山お胎内→水が塚公園到着15:00富士下山終了 富士急バスにて15時30分発裾野市役所解散17時30分

参加者:平石 裾野市民21名 富士山裾野ガイド4名 合計25名

前日は東海も関東も雷雨の荒れ模様でしたが、一転して快晴になりました。遠くは東京や袋井市からも参加がありました。富士山5合目で高度対応しゆっくり6合目を目指しました。好天なので山頂も望めます。宝永山火口の雄大な景観をたのしみながら下山が始まりました。カラマツの低木に始まり下山するほど高木になる変化もたのしみました。砂走りにふじ薊が競うように咲き乱れています。今回は富士急行のバス旅を4時間、富士須山登山道歩きを5時間一日を楽しめました。ガイドされた富士山裾野ガイドの方とバスを運行された富士急バスにて運転手さんありがとうございました。 <平石>



裾野市役所と富士急バス

宝永第一火口

宝永第二火口



水が塚公園で富士山と富士急バス



宝永第二火口と雲海



集中ウォーク 登録表

「大磯城山公園」に集まれ!



アクセス方法等、詳細はウォーキングだより118号17頁に掲載しています。

目的はコース作りのレベルアップ

- ★会員は全員が参加しましょう。お友達も歓迎です。
- ★単独ならば気ままに、仲間と歩けば尚楽しい。
- ★地図を片手に自分で作ったコースをたどり、目的地まで歩きましょう!
- 歩いた歩数は25000歩を上限として「一般・ゆっくり」の年間カウントに合計します。



2023年11月11日(土)
「大磯城山公園 展望台」14時



展望台

同行希望の方は伝助に△を付け、コメント欄に参加したいコースの主催者の名前を記入して下さい。

氏名	①出発場所・時間 ②km数 ③コース ④同行可 又は単独 登録順(9/10現在)
高橋文	①大磯駅10時②約7km ③大磯駅→地福寺→嶋立庵→東海道松並木→明治記念大磯庭園→旧伊藤博文邸→こゆるぎ緑地→太平洋自転車道→旧吉田邸→城山公園④同行可
市村	①JR平塚駅東口改札10時 ②10km ③平塚駅→旧東海道→平塚宿本陣旧跡→花水橋→高来神社 ¹¹ →高麗山(標高168m)→浅間山(標高181m)→神奈川の景勝50選湘南平 ¹² (標高180m)(昼食)→東海道松並木→こゆるぎ緑地→太平洋自転車道→大磯城山公園旧吉田茂邸→関東ふれあいの道神奈川⑦大磯・高麗山終点の道標→大磯城山公園展望台。(雨天のときはハイキングコースに入らず、高来神社から大磯駅を経て東海道松並木へ。昼食は城山公園展望台、その後集合時間まで郷土資料館見学)④単独
鹿島	①大磯駅10時②約9km③大磯駅→化粧井戸→高麗神社→高麗山→浅間山→湘南平(昼食)→曾我十郎「硯水の池」→楊谷寺谷戸横穴群→高田公園→妙大寺→城山公園④同行可
鈴木宏	鹿島さんに同行希望
熊坂	①平塚駅10時②約9km③平塚駅→高来神社→高麗山(168m)→浅間山(181m)→湘南平→高田公園→白岩神社→城山トンネル→大磯城山公園 ④単独
平嶋	①大磯駅10時30分②約5km③大磯駅→照ヶ崎→嶋立庵→ゴールに向かって気ままに歩く④単独
高橋吉	高橋文さんに同行希望
吉越	①大磯駅10時②約6km.③大磯駅→大磯迎賓館→エリザベス・サンダースホーム・澤田美喜記念館→さぬきうどん讚州昼食→大磯港遊歩道→西防波堤灯台→旧東海道→ゴール④同行可
平石	①戸塚自宅②約30km③戸塚→六会→茅ヶ崎中央里山公園→馬入川→平塚城跡→花水川→高麗山→湘南平→大磯城山公園展望台 ④同行可
勅使河原	①平塚駅10時 ②約9km③平塚駅→高来神社→高麗山(168m)→浅間山(181m)→湘南平→高田公園→大磯城山公園 ④単独

2023年度第2回運営委員会報告

日 時:2023年8月2日(水) 14時(事務所)

出席者:(議長)奥村 (書記)平山 吉越 平石 高橋文 平嶋 熊坂 内海 鹿島 鈴木宏 高橋吉 篠原田 13名出席

■鎌倉全国交流ウォーク関連

・拝観料・電車料金の集金方法、地図・しおり・パンフレット等の準備、参加者名簿等について討議した。

■機関紙ファイル作成時の注意事項(内容省略)

■これまでのウォークについて

・例会 湘南海岸散歩(7月17日)

猛暑の中、気温33度の予報のため実施したが、実際の気温は36度以上だった。海岸のサイクリングロードでは砂の輻射熱もありさらに高温になった中を歩き故障者も出た。今後は7月例会は第1土曜日にし、できるだけ木陰のある道を歩くコースを選定することとした。

・国際交流 鎌倉ウォーク(7月28日)

富矢さんが折って、熊島さんが糸を通した千羽鶴を8/4に広島へ行くイ・ジュナムさんに託した。

■これからのウォークについて

・屋久島を歩く(2024/5/28~30)

募集人数は14名、希望者が多い場合は抽選する。A:縄文杉コースとB:原生林コースに分かれる。Aコースは健脚レベル3に相当するが、ガイド付きで、往復同じルートのためリタイアしても帰路合流できることから実施 OK とする。募集締め切りは8/19で8/24までに参加者を決定する。

2023年度第3回運営委員会報告

日 時:2023年9月4日(月)14時(ズーム)

出席者:(議長)畠 (書記)平山 吉越 平石 高橋文 平嶋 熊坂 奥村 内海 鹿島 鈴木宏 高橋吉 篠原田 13名出席

■鎌倉全国交流ウォーク関連

・8月末で申し込みは締切り、各コース参加者は、コース1 36名、コース2 34名、コース3 53名、コース4 61名、コース5 58名、全体で242名となった。

・当日持って行くもの、地図配布、おやつ購入について確認。

・拝観料等は前夜祭で各クラブから集金する。神奈川の参加者分はクラブで立替え、終了後に集金する。

・前日のよこはまウォークは伝助に欄を追加し、一斉メールする。機関紙にも載せる。

・コース別地図の裏に各コースの斑分けされた参加者名簿を載せる。

■80歳お祝いウォーク

・12/16(土)に実施。コースは大平山・鎌倉湖へ行く。今年の対象者は3名。

■今後の予定

次回運営委員会 9月29日(金)11時(事務所)



東海道12回目

里山とせせらぎ歩き・カーリットの森へ

日時:2023年11月4日(土)

集合:相鉄線 和田町駅10時 約10km

コース:和田町駅→和田大明神→ふれあいせせらぎの道→仏向町小川アメニティー→カーリットの森
(たちばなの丘公園) 陣が下溪谷公園→帷子川→西谷駅

★当日の持ち物:弁当、飲み物、敷物、雨具、歩数計、健康保険証

※カーリットの森は、日本カーリット(株)保土ヶ谷工場の跡地の一部に造成された公園です。大正8年(1919)から平成7年(1995)まで、この公園を含めた一帯は火薬製造会社がありました。その後立ち退き、跡地の一部の緑地は「カーリットの森」と呼ばれ「たちばなの丘公園」として開園しました。広く穏やかでさまざまな変化に富んだ“緑の丘”は、人びとの憩いの場所となっています。

こんな風景の道を歩きます。



蛍も見られるという仏向町小川アメニティー



陣が下溪谷 横浜で唯一の溪谷



カーリットの森 (たちばなの丘公園)

[参加費] 一般800円 会員無料

[主催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電話] 045-534-5553 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)
(気軽にお電話下さい)

[お試し参加申込み] <https://forms.gle/4cKwMamn9Fr72CTR9> (Google フォーム)



紅葉の季節になりました、
落ち葉を踏みしめ楽しく歩きましょう!

2023年12月3日(日)

集 合:JR根岸駅改札口 10時 約10km

コース:根岸駅→不動の滝→本牧市民・臨海公園[🌳]→八聖殿郷土資料館[🏯]→本牧元町→港の見える丘公園[🌳]→(地下鉄)元町・中華街駅

※ペリーが日本来航時に横浜周辺を測量し、本牧十二天の崖をその色から「マンダリン・ブラフ」と呼び、本牧市民公園周辺の崖を「トリーティー・ポイント(条約岬)」と名づけたそうです。断崖は横浜港に向かう各国の船の目標となり、現在でも本牧市民公園付近に残っています。そこを超えて丘に上がると八聖殿資料館があります。法隆寺夢殿を模した建物でかつて漁村だった本牧の歴史を伝える農具・漁具などが展示されています。



秋から初冬へ変わりゆく
横浜・本牧ウォーク



本牧の断崖と市民公園



八聖殿

[参加費] 一般800円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-534-5553 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)
(気軽にお電話下さい)

[お試し参加申込み] <https://forms.gle/4cKwMamn9Fr72CTR9> (Google フォーム)

※集合時間の15分前にはお集まりください

2023年11月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所前半

1 日 (水)	一般	<p>秋の里山自然観察会と熱帯植物のお話 集 合:大雄山線飯田岡駅 10時 約9km コース:飯田岡駅→小田原諏訪の原公園→小田原フラワーガーデン(温室)プラチナコース(バスで小田原へ)→総世寺→ざる菊展→久野古墳群(4号古墳・1号古墳)→五百羅漢駅 ★小田原西北に広がるなだらかな丘陵地は古代の歴史を感じる古墳が点在する里山風景が広がる。またフラワーガーデン温室では熱帯植物を楽しむこともできる。秋の一日ゆっくりと植物を観察しながら歩きませんか。 申込み:内海 090-8106-4902</p>
4 日 (土)	例会	<p>第313回例会 里山とせせらぎを歩き・カーリットの森(たちばなの丘公園)へ 集 合:相鉄線和田町駅 10時 約10km コース:和田町駅→和田稲荷大明神→ふれあいせせらぎの道→仏向町小川アミニティ→カーリットの森→陣ヶ下溪谷公園→帷子川→西谷駅 ★横浜の住宅街のすぐ近くに、こんな良い散策路があります。 申込み:畠 090-1129-9482</p>
11 日 (土)	集中ウォーク	<p>「大磯城山公園」に集まれ! 集 合:大磯城山公園展望台 14時 所在地:神奈川県中郡大磯町国府本郷551-1(JR東海道線大磯駅から2.5km) ★自分で自由にコースを作りましょう。距離、時間、難易度などの制限はありません。地図を見ながら、時間内に到着するようゴールを目指しましょう。単独なら気ままに、仲間と歩けば尚楽しい。</p>
12 日 (日)	ゆったり	<p>あつぎ国際大道芸まつり 集 合:小田急本厚木駅 12時 約5km コース:本厚木駅→厚木中央公園→厚木公園→花の公園→本厚木駅 ★迫力のある大道芸を体感する。 申込み:高橋文 080-1115-4849</p>
16 日 (木)	ゆったり	<p>スケッチウォーク 像の鼻パークから描く 集 合:JR関内駅南口改札 10時 約3km コース:関内駅→像の鼻パーク ★船、ランドマーク、赤レンガ倉庫、県庁など描く対象はたくさんあります。弁当なし。 申込み:小山 090-2431-8501</p>

※集合時間の15分前にはお集まりください

2023年11月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所後半

<p>18 日 (土)</p>	<p>一般</p>	<p>奥多摩むかし道歩く 集 合:JR青梅線奥多摩駅 10時15分(10時38分発のバスに乗ります) 約11km コース:奥多摩駅→(バス)→奥多摩湖→水根→青目不動尊→浅間神社→道所吊橋→ しだら吊橋→惣岳の不動尊→白髭神社→不動の上滝→槐木休憩所→羽黒坂 →奥氷川神社→奥多摩駅 ★以前「多摩川を歩く」で歩いたコースの逆コースですが、会員さん(残念ながら退会してしまいました)の提案で作りました。以前は5月の新緑の季節でしたので今回は紅葉に合わせました。山道もありますのでトレッキングシューズ、ハイキングシューズ等着用をお願いします。 申込み:熊坂 080-1260-5285</p>
<p>23 日 (木) ・ (祝)</p>	<p>健脚 一 会員限定</p>	<p>旧甲州街道を歩く パート11 会員限定 集 合:JR中央本線笹子駅 10時 約14km コース:笹子駅→黒野田一里塚跡→美久保橋→矢立の杉→笹子峠→甘酒茶屋跡→桃ノ木茶屋跡→駒飼の一里塚跡→駒飼宿本陣跡→甲斐大和駅 ★笹子峠越えです。標高差400mありますが緩やかな上り下りです。黒野田宿、駒飼宿を通り、鶴瀬宿に入るところで右に折れ甲斐大和駅まで歩きます。 申込み:平山 080-6600-8825</p>
<p>25 日 (土)</p>	<p>一般</p>	<p>鎌倉街道の出立点 いでたち川 (いたち川) 散策 集 合:JR根岸線本郷台駅改札口 10時 約13km コース:本郷台駅→あーすぶらざ→天神橋→紅葉橋→神戸橋・八軒谷戸→横浜自然観察の森・観察センター→大丸山→ビートルズトレイル→いっしんどう広場→横浜栄高→ひばり団地→港南台駅 ★栄区を東西に流れ、上流部は自然の川の姿をとどめると共に市民の森等の緑が数多く残り、下流部の川の両側はプロムナード歩道として整備されており、鳥や草花等の生き物を眺めながらゆったりと散策することが出来ます。【プラチナコースは自然観察センターまで約7km】 申込み:鹿島 090-2169-1881</p>
<p>29 日 (水)</p>	<p>健脚 一 会員限定</p>	<p>琵琶滝コースで紅葉の高尾山へ 会員限定 集 合:京王線高尾山口駅 10時 約10km コース:高尾山口駅(標高191m)→6号路(琵琶滝コース)→高尾山(標高599m)→もみじ台→4号路(吊り橋コース)→1号路(表参道コース)→高尾山口駅 ★高尾山は「世界一登山者の多い山」で、年間の登山者数は300万人。山では富士山とともにミシュラン三ツ星に登録されています。都心から1時間、自然あふれる豊かな山、多彩なコースがあることで人気です。今回は、沢沿いの6号路(琵琶滝コース)で山頂をめざし、4号路(吊り橋コース)、1号路(表参道コース)で下山します。 申込み:市村 0463-21-0051 当日連絡先:奥村 090-9952-8796</p>

※集合時間の15分前にはお集まりください

2023年12月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所前半

<p>1 日 (金)</p>	<p>ゆったり</p>	<p>みなとみらいを歩く 集 合:JR桜木町駅南口 10時 約6km コース:桜木町駅→ランドマークタワー3階→日本丸・港の景色→→3階ランドマークプラザ→エスカで5階→外に見えるエレベーター→地下2階→ドックヤードガーデン→日本丸メモリアルパーク→横浜みなと博物館→汽船道・運河パーク→ナビオス横浜→赤レンガ倉庫(2号館・途中エスカで2階)→開港の道・山下臨港線プロムナード→大さん橋(ダイヤモンド・プリンセス寄港予定 前港・神戸〜次港・鳥羽)→山下公園(赤い靴はいてた女の子像)→氷川丸→ホテルニューグランド→横浜中華街朝陽門(東門)→中華街大通り→市場通り→関帝廟(解散) ★横浜の港の歴史をたどってみましょう。日本生まれの大型客船ダイヤモンド・プリンセスに会えるでしょう。 申込み:吉越 090-2750-0034</p>
<p>3 日 (日)</p>	<p>例会</p>	<p>第314回例会 秋から初冬に変わりゆく横浜・本牧ウォーク 集 合:JR根岸駅改札口10時 約10km コース:根岸駅→不動の滝→本牧市民・臨海公園→八聖殿郷土資料館→本牧元町→港の見える丘公園→(地下鉄)元町・中華街駅 ★落ち葉を踏みしめながら幕末・明治に思いを馳せましょう。 申込み:平嶋 080-5678-3961</p>
<p>8 日 (金)</p>	<p>やや健脚 会員限定</p>	<p>東海道五十三次⑬一日目 富士と海の絶景、薩垂峠 会員限定 集 合:JR東海道線由比駅改札口 11時 約13km コース:由比駅→望嶽亭・藤屋→峠道→薩垂峠展望台→切通し→薩垂中道→浦安橋→宗像神社→興津駅前→坐漁荘→清水駅前宿泊 ★かつての難所も今はハイキングコースになっています。振り返れば海の向こうには富士山が悠然と座しています。【プラチナコースは清水駅～静岡駅電車利用 二日間で約20km 歩きます】 申込み:鹿島 090-2169-1881</p>
<p>9 日 (土)</p>	<p>やや健脚 会員限定</p>	<p>東海道五十三次⑬二日目 ここ東海道の丸子宿、丁子屋のどろろ、いいね! 会員限定 集 合:JR東海道線清水駅 9時 約17km コース:清水駅→草薙の一里塚跡→古庄→柚子公園・東静岡駅→西郷、山岡会見所跡→府中の一里塚跡→安倍川の渡し→丸子の一里塚跡→丁子屋→バスで静岡駅 ★広重が描いた絵そのままの風情を残す丁子屋。名物の「麦めしとろろ」が今なお健在なのは感激です。 申込み:鹿島 090-2169-1881</p>



※集合時間の15分前にはお集まりください

2023年12月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所後半

<p>16日 (土)</p>	<p>一般</p>	<p>「80歳お祝いウォーク」今年は大平山へ行きましょう 集合:JR大船駅北口(笠間口) 9時30分(9時45分発のバスに乗ります) 約10km コース:大船駅(バス)→長倉町→横浜自然観察の森ミズキの谷→自然観察センター→市境広場→天園→大平山(159.2m)→今泉台六丁目公園→プラチナA・半蔵坊下バス停(バスで大船駅へ)→散在が丘森林公園→プラチナB・今泉不動バス停(バスで大船駅へ)→多聞院→常楽寺→大船ライラック公園→大船駅 ★今年の80歳記念ウォークは80歳の太平さんに因んで大平山です。皆でお祝いしましょう。山道もありますのでトレッキングシューズ、ハイキングシューズ等着用をお願いします。 申込み:熊坂 080-1260-5285</p>
<p>20日 (水)</p>	<p>平日例会</p>	<p>第315回平日例会 藤沢宿探訪 集合:JR藤沢駅 10時 約12km コース:藤沢駅→遊行寺→ふじさわ宿交流館→常光寺→永勝寺(飯盛り女の墓)→義経首洗い井戸→白旗神社→おしゃれ地蔵(プラチナ7km)→柏山稻荷神社・巖島千人力弁天社→四ツ谷不動堂・大山道鳥居→神台公園→辻堂駅 ★藤沢宿の名所・旧跡を訪ねる。 申込み:高橋文 080-1115-4849</p>

★天候により中止になることがあります。中止の場合・・・伝助でお知らせします。

参加登録者は前日15時以降に必ず伝助を確認して下さい。

★参加費・・・800円 会員は無料

★持ち物 お弁当・飲み物・敷物・雨具(天気予報が晴れの場合でも)・歩数計・健康保険証等

コース分類

●ゆったり・・・6km以下程度+見学

●一般・・・6km～15km程度 起伏の少ない平坦コース

●やや健脚・標高差100m程度～300m程度の丘陵コース 又は 歩行距離15km以上の平地コース

●健脚・・・ レベル1 低い山道・標高差200m程度～500m程度

レベル2 標高差400m程度～700m程度 累積標高差800m程度以下

詳細はHP「コース基本分類表」を参照

★やや健脚及び健脚コースは会員限定。健脚レベル1と2は、12月・1月・2月は実施しません。

スポーツ保険に加入している事。健脚コースに初参加の方はリーダーの承認を得る事、但し参加をお断りする場合があります。



各部からのお知らせ

🎉80歳お祝いウォーキング

今年、お祝い該当者のある方にちなんで「大平山に行きましょう」に決まりました。お昼前のプチお祝い会、2つのプラチナコースを設けるなど工夫をこらし、参加すればきっと満足出来るウォーキングになっています。80歳の方はもちろん、先輩・後輩共々12月16日(土)はみんなで歩きましょう！

★全国交流ウォーク in 鎌倉

春先からほぼ半年にわたり準備を進めてきましたが、いよいよ実施の日を迎えることとなります。この間コース担当の KWC では、歩きたいところアンケートから下見ウォーキングなど、多くの会員さんの協力を頂きました。また、何人かの方には当日サポーターもお願いしています。有難うございました。

【前夜祭参加の方】 着替えの場所を用意しています。男女交代でお使いください。

【21日、22日参加の方】 どちらの日も**缶バッジ**を付けてください。

全国のクラブからも大勢の方が参加します!!

前号で紹介した
おおみや
455大光明恵子さん



★在籍会員数
2023年9月25日現在
男性55名、女性72名
合計127名

参加クラブ名	21日 前夜祭	22日 ウォーキング参加数					参加数 追加のみ	コ ー ス	午 後 の ス
		計	1 コ ー ス	2 コ ー ス	3 コ ー ス	4 コ ー ス			
18クラブと3県連盟	177	243	35	36	53	61	56	2	2クラブ
03盛岡ウォーキングクラブ	8	8	0	0	6	2	0	0	いいえ
05あしがる会	10	10	0	3	3	4	0	0	いいえ
11埼玉県連盟	0	10	0	0	1	1	1	0	いいえ
12千葉県ウォーキング協議会	4	9	6	0	3	0	0	0	いいえ
13東京ウォーキングクラブ	4	12	1	1	0	9	1	0	いいえ
141神奈川ウォーキングクラブ	36	63	11	14	15	12	11	0	はい
142川崎ウォーキングクラブ	3	12	0	0	0	12	0	0	いいえ
143新横浜ウォーキングクラブ	3	6	4	0	0	0	0	2	いいえ
144神奈川県連盟	4	0	0	0	0	0	0	0	いいえ
17北陸3県ウォーキングクラブ	21	22	5	10	0	0	7	0	いいえ
22遠州ウォーキングクラブ	22	22	0	8	10	0	4	0	いいえ
24愛知ウォーキングクラブ	0	12	0	0	0	7	5	0	いいえ
24三重ウォーキングクラブ	6	6	5	0	1	0	0	0	いいえ
25びわこテッククラブ	9	9	0	0	9	0	0	0	いいえ
27大坂ウォーキングクラブ	14	14	0	0	0	14	0	0	いいえ
30和歌山ウォーキングクラブ	27	27	0	0	3	0	24	0	いいえ
30和歌山県ウォーキング龍脚同好会	2	2	0	0	0	0	2	0	いいえ
39高知県連盟	1	1	0	0	0	0	1	0	いいえ

★機関紙発送について

機関紙が手元に届くのが「以前に比べ遅くなった」との感想がちらほら聞かれます。皆さんが一番気になる「ウォーキングの予定」は、会員専用 HP・企画提案が元になり、この登録は機関紙発行月の18日が締切りです。その後、他の頁と共に1~2日で纏め、各頁及び全体の体裁を2~3日かけて点検、修正し原稿(データ)を印刷会社に入稿します。およそ5日位で出来上がりが事務所に届きますが、土日が入ったり、配送事情を考慮すると1週間必要です。その日を目処に発送作業をするため、お手許に届くのは月末あるいは翌月初になります。さらに発送日後3~4日以内に実施のウォーキングがあれば、その参加者には、手渡しし郵送料を軽減しています。