

＝新緑の鎌倉へ出かけよう！亀ヶ谷坂・巨福呂坂 二つの切通しへ＝

日時:2023年5月6日(土) 天候:曇り時々晴れ 16000歩 約11km

集合:JR 鎌倉駅東口 10時

コース:鎌倉駅東口→段葛→鶴岡八幡宮→巨福呂坂切通し→亀ヶ谷坂切通し→岩船地藏尊→浄光明寺→寿福寺
→源氏山公園(昼食)→銭洗弁天→佐助稻荷神社→鎌倉歴史文化交流館前→鎌倉駅西口(解散)

参加者:岩元(L) 奥村(SL) 高橋友(SL)

佐藤伊 勅使河原 平石 熊坂 大平 高橋文 小野里 平山 奈良 小林 河野 山内 伊藤 小島 栗田 市村
平林 小田 澤 山田 畠 脇坂 吉岡 鈴木孝 内海 及川 鈴木宏 宿澤 高橋吉 内田 小嶋サ 網谷 楠瀬
芦田 入江 亀田 工藤 佐田 唐 志村 沼津 西川/一般:大澤 中西 島田二 島田雄 計49名

前日から吹いていた風が今日は朝から一段と強まり、被っている帽子が風に飛ばされそうなほど。このところの予定表ではやや健や健脚が目立つせいか、一般コースの例会ということでこの日の参加者は久々の大人数となった。そのため駅頭は狭いので一部は段葛へ移動し、全員の到着を待つ事に。コロナの規制も来週からは感染法上の位置付けが第5類へと移行となるので、この日は現法上での最後のウオークでもある記念すべき(?)日となった。今回は鎌倉七口と言われる切通しのうちの二つを巡り、かつ亀ヶ谷の奥まった場所にあり、国指定の史跡でもある浄光明寺を訪ねた。連休の後半でもあり銭洗弁天には外国人の姿も目立ったが、佐助稻荷神社の赤い鳥居が続く長い上り坂は本殿までが些かきつかった！

ともあれ強風の中、大人数にも拘わらず全員無事に完歩出来たのは幸이었다。

<フォトレポート 小島>



源氏山公園頼朝公の御前に控える“鎌倉殿の49人”！ 令和の世では女性陣の方が強いようで・・・



八幡宮段葛の前で集合しここからスタートとなる。



金色のギボシの赤い橋を渡り境内へと入る。



幼稚園前の広場で熊坂さんのリードでストレッチ。横は息子さん？まさか・・・(孫)



本日のリーダー岩元さんからコースの説明等々。



舞殿越しに見た本殿への階段。南風ですすでに暑い！



巨福呂坂切通しは私有地。今はこの巨福呂洞門に。



送水管隧道前で給水！（鎌倉市なのに横須賀市水道局？）



鬱蒼とした亀ヶ谷切通しを下る。日陰を通り抜ける風が気持ちいい。



国指定史跡の浄光明寺に到着。緑溢れる山裾の寺。



係りの人から長〜い（？）説明を受ける。



昼を過ぎたが寿福寺に入りここから源氏山公園を目指すことに。



墓地の横から階段を上り源氏山を目指す。



その先にはこんな上り坂も。聞いてなかった！



だいぶ時間が押したがやっとランチタイムとなった。



女性陣はトビに狙われないよう樹木の下の日陰で。



銭洗い弁天。外人観光客の姿が目立った。



お金を洗って増やすつもり？



最後は佐助稲荷神社。ここから長い上りが続く。



本殿は山の上の狭い場所にあった。



上ったらもと来た坂を下る。急階段の足元には要注意！



午後2時55分鎌倉駅西口時計台広場にて解散式。岩元リーダーはじめ参加の皆さんお疲れ様でした。

<今日の一言>

写真からは分からないが、とにかく強い風が吹き荒れた一日で気温も高く汗が滲むほどだった。ところで最近では新入会員が多く顔と名前を覚えるのが難しい。まあ名は分からずとも、お互いに〇〇のウォークで会ったような・・・で良いのかも。

この夏はエルニーニョのせいで厳しい暑さが予想されています。食生活のバランスと、常日頃の運動で健康維持を！

END