

# ウォーキングだより

第128号

発行日2025年3月25日



2025.1.新春すみだりバーサイドウォーク(明石町河岸公園)28人

## 目次

- |                              |                             |                             |
|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 2 すみだりバーサイド<br>新春ウォークと食事会    | 8 弘法山ハイキング<br>&関東ふれあいの道     | 13 横須賀水道みち第4回<br>最終回宮ヶ瀬湖ゴール |
| 3 東海道五十三次18<br>御油宿から鳴海宿へ     | 9 青梅街道を歩く④<br>青梅宿           | 14 権現平～南山ハイク<br>あいかわ公園散策    |
| 5 町田三天神巡り<br>学業成就・合格祈願       | 10 菜の花と曾我梅林花見<br>白梅・紅梅の下で宴会 | 15 運営委員会報告<br>1/29 2/25     |
| 6 第333回例会<br>鎌倉アルプスを歩こう      | 11 第334回例会<br>麻生区の公園巡り      | 16 予定表2025年5月<br>企画15件      |
| 7 横須賀水道みち第3回<br>愛川町役場から宮ヶ瀬ダム | 12 田浦から三浦アルプス<br>荒天のため中止    | 18 予定表2025年6月<br>企画4件       |
|                              |                             | 20 各部からのお知らせ                |

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉越 悦子

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-14-16

トーリックビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内 Tel 045 - 534 - 5553

URL <https://k-walk.main.jp/>



# 新春すみだリバーサイドウォーク

2025年1月16日(木) 曇り 22000歩 約13km

コース : 新橋駅→銀座4丁目→築地本願寺→聖路加病院前→隅田川明石町岸→佃島→石川島公園→  
越中島公園→永代橋→浜町公園→両国橋→隅田公園→花川戸公園→浅草寺二天門

参加者: 脇坂(L) 畠(SL) 玉利(SL) 勅使河原 五十嵐志 高橋文 奈良 河野 市村 丹後 桑原  
奥村 内海 飯田 鈴木宏 篠 宿澤 高橋吉 川合 芦田 入江 工藤 飯倉 沼津 西川  
大光明 尾形 白田 計28名

日本の歴史と文学に彩られ、その物語の中を流れる川。十の橋を巡る冬の隅田川と文豪の愛した酒場、浅草神谷バーに皆さんをご案内しました。<脇坂L>

**篠 :** いつもより少し早いスタート…開店前の銀座は人影も少なく広々として気持ちが良い。さらに進み築地本願寺、聖路加病院を過ぎるといよいよ隅田川に出る。1月の凜とした空気の中水面を渡る風は予想通りに冷たかったが、猛暑の夏を思えばこの寒さも嫌いではない。橋を渡り高層建築の狭間に路地や古い建物が残る佃島の街並を楽しみ、両岸に続く“隅田川テラス”を歩く。経年劣化対策工事で所々閉鎖はあるもののゴミひとつ無くよく清掃されている。防波堤には錦絵が展示され江戸情緒を感じる事もできる。パリ・セーヌ川と友好河川提携をしているそうだが美しさで競っても負けてはいないだろう。各ポイントでのリーダーの説明に感謝しつつ、桜や夏祭り…季節を変えて再び訪れたいと思ったコースだった。

**高橋吉 :** 都内を流れる川の代表格隅田川は川幅が広くゆったりと水を貯えて空と一体感を醸し出している。殊に川が交わる辺りではとてつもなく大きな空間を抱きかかえているような感じがする。心が晴れ晴れ



隅田川越中島公園

するウォーキングだった。都心には歴史を語るものが沢山ある。新橋駅西口広場の蒸気機関車に会ったのは随分久しぶりのことで、それがきれいな姿を保っているのを見てなんだかホッとした。銀座は洒落た建物揃いで流石と感心する。歌舞伎座は圧倒的な威容を誇って

前を歩く我々を見守っており、日本の伝統の奥深さを感じた。リーダーが各所で説明をしてくれたお陰で随分知識が増えた気がした。参加者の思いは「まるでツアー会社のツアーみたい。最高！！」

# 東海道五十三次⑱

御油宿から鳴海宿へ



八丁味噌田楽

《一日目》

2025年1月19日(日) 小雨のち曇り 26000歩 約15km

コース:名鉄国府駅→御油松並木→よらまいか(昼食)→長沢一里塚跡→本宿町・冠木門・法蔵寺→名鉄山中駅→東棒鼻→藤川本陣跡→名鉄藤川駅→名鉄東岡崎駅→スーパーホテル岡崎(宿泊)

《二日目》

2025年1月20日(月) 晴れ 42,000歩 約27km

コース:東岡崎駅→藤川駅→岡町神馬崎→大岡越前守陣屋跡・大平一里塚跡→岡崎インター西筋違橋→二十七曲碑→材木町三丁目→岡崎城公園(昼食)→まるや八丁味噌→矢作橋小六・日吉丸出会乃像→宇頭茶屋・永安寺・雲龍の松→来迎寺一里塚跡→東横イン知立

《三日目》

2025年1月21日(火) 晴れ 21000歩 約13km

東横イン知立→逢妻橋→洞隣寺・めったくやしいの墓→名鉄豊明駅前→和食さと(昼食)→桶狭間古戦場跡→有松駅

参加者:鹿島(L) 勅使河原(SL) 河野(SL) 吉越 清水 栗田 高橋友 吉岡 飯倉 沼津 前川 計11名

吉岡:東海道ウォークも今回から2泊3日。約50kmのハードな歩行なので参加を躊躇しましたが、リーダーから、2日目の午前中を、自由行動にした40<sup>+</sup>コースの提案もありましたので行くことにしました。名鉄国府駅に集合、御油～赤坂～藤川～岡崎～池鯉鮒～有松・鳴海の宿場ウォークです。道中は旧東海道の匂いを感じられる風情のある街並みが多く、松並木もこれまでになく長く続いて気持ちよく歩けました。お天気も初日に小雨に合いましたが、あとは晴天に恵まれ比較的暖かなウォーキング日和でした。その中で面白いもの

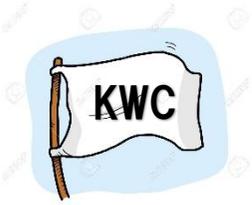


を2つ。1つは「めったくやしいの墓」これは、お坊さんに片思いをしたが叶えられず青い火の玉になってお坊さんを追いかけた女性の小さな墓。な



是より藤川宿

ぜ禅寺・曹洞宗洞隣寺にこんな墓があるのかが不思議でした。その隣には、何度直してもソッポむく仲の悪かった備前中津藩士二人の墓もありました。もう一つは、豊明市にある「桶狭間古戦場跡」。お屋敷が庭園風に整備されていて、これが古戦場? 兵士たちの夢の跡とはかけ離れた感じの場所です。今川義元の墓もあり、ボランティアの方の「義元が討ち死にした場所はここだ!」という熱のこもった話も面白く聞きました。3日間で89,000歩、55<sup>+</sup>という無謀とも思える行程を皆よく歩きました。お疲れさまでした。



# 歩いて東海道五十三次

## 496km

2025年3月桑名の渡し(日本橋から 375km)まで来ました

残るは3回



桑名の渡し

2022/4/17 日本橋を出立し、途中 箱根を越え、大井川を渡り、七里の渡しまで来ました。たくさんの仲間と出会い、ともに歩き、三条大橋まであと少しです。 (鹿島)



かきつばた姫



岡崎・八丁味噌



桶狭間古戦場跡

# 町田三天神巡り

2025年1月25日(土) 曇り 20000歩 約13km

コース :JR横浜線町田駅→原町田青空ひろば→町田天満宮→国際版画美術館→芹が谷公園→恩田川  
→南大谷天神社→菅原神社→町田中央公園→町田シバヒロ→JR町田駅

参加者:高橋文(L) 勅使河原(SL) 高橋吉(SL) 平嶋 常盤 平石 熊島 山内 桑原 滝川 畠  
脇坂 飯田 川合 玉利 入江 大城 永由 工藤 西川 尾形 白田 廉屋 村上美 村上毅  
高橋昇 一般/藤澤 合計27名

学門の神様、菅原道真公を祀る神社が一地域に3社も集中しているのは珍しいことです。その3天神社を一挙に巡り、学業成就・合格祈願の恩恵にあずかるべく丁寧にお参りしてまいりました。この3社を巡る途次の恩田川沿いでカワセミに遭遇しました。その華麗な飛翔の姿を数度に渡って観賞することができました。まるで私達を先導するがのように先へ先へと飛び進んで行き、あたかも自分の綺麗な姿を誇示するがごとくでした。 <高橋文L>

**尾形:**今日は町田三天神を巡るウォーキング。町田の駅からそう遠くない所に三箇所ある天神様。1日で3箇所もお参りすれば少しは頭の回転も良くなるかしらなどと思いつつ出発。途中恩田川沿いでは川縁の木に止まるカワセミを3度も目撃。青いラピスラズリの様な綺麗な色にとれてしまった。町田天満宮、南



日だったが、梅の花の咲き始めを目撃、時折差す陽光にも春の兆しを感じられるウォーキング日和でした。

大谷天神社、菅原神社いずれも安土桃山、江戸、室町時代創建の由緒ある神社。古くからある日本人の厚い信仰心を感じました。冷たい北風も時折吹き寒い



# 鎌倉アルプスを歩こう



半蔵坊からの富士山

2025年2月9日(日) 晴れ 16000歩 約10km

コース：鎌倉駅円覚寺側出口→明月院通り→明月院登り口→天園ハイキングコース(半蔵坊・十王岩→大平山)→瑞泉寺前→永福寺跡→大塔の宮(プラチナ)→鎌倉駅

参加者：内海(L) 高橋友(SL) 飯田(SL) 勅使河原 吉越 平石 高橋文 伊藤 丹後 澤 奥村 山田 滝川 畠 脇坂 吉岡 鹿島 山口 篠 宿澤 高橋吉 加納 川合 網谷 大島 芦田 入江 大城 永由 工藤 沼津 西川 中西 尾形 白田 栗原 高橋昇 一般/塚本 計38名

## 大平山・天園広場



**中西：**鎌倉アルプス探訪は、ポカポカの日差しに風もなく、「これ以上いいお天気はないよ！」との言葉が聞こえてくるほどの絶好のハイキング日和。明月院登り口からはアップダウンを繰り返して、倒木を乗り越え十王岩からの素晴らしい富士山を眺めました。足元の悪い場所では頼りになる助っ人がサポートし、ロープを頼りに降り、段差と木の根っこの変化のある道を進みました。オシャレも和気あいあい、すれ違う大勢のハイカー

とも挨拶を交わしました。キラキラする光の中に富士山から藤沢の街並み、箱根の山並みから大島まで、青い空と青い海に映える美しい景色はまるで冬から春へと気分を開放してくれるかのよう。そんな空気を胸にも心にも一杯吸い込み、春の訪れを一足お先に感じる素敵な1日でした。

## 春の陽射しの中のウォーキング



## 瑞泉寺まであともう少し最後の頑張り！



**栗原：**1週間延期後、晴天の中行えたハイキング。「ゆっくり、楽しく歩こう」をテーマにアップダウンの多いコースも皆で協力し完歩。富士山や相模湾の眺めは絶景で仲間との交流も楽しめた最高の1日でした。



早春の花  
ソシンロウバイ (素心蠟梅)



陽光の中ゆっくり歩いた天園ウォーク。いくつかの難所も皆さんの温かい協力で乗り越えることができました。感謝！！<内海>

# 横須賀水道みちを愛川町役場から宮ヶ瀬ダムまで歩く

## 第3回 (全4回)

2025年2月13日(木) 快晴風あり 歩数23000歩 距離約13km

コース : 小田急線海老名駅→バス→愛川バスセンター→愛川町役場→下箕輪の神社→横須賀水道みち  
→海底(おぞこ昼食)→田代→棧敷戸→半原神社→愛川繊維会館→横須賀水道取水池跡地→  
宮ヶ瀬ダム見学→愛川大橋→バス→本厚木駅解散

参加者: 平石(L) 栗田(SL) 勅使河原 畠 玉利 工藤 沼津 中西 尾形 白田 高橋昇 計11名

横須賀水道みちも3回目となり東丹沢の山すそに入りました。歩めば山里では紅白の梅が歓迎してくれます。ここは中津川の土手歩きを迂回して相州アルプスの展望を楽しみます。半原神社など史跡と愛川まち文化である繊維産業も知りました。最後は宮ヶ瀬ダム見学を高速エレベーターで上り湖畔の展望を満喫して15時すぎにバスの人となりました。アフターのパフェが良かったです。 <平石>

中津川沿いには、紅白の梅が仲良く咲き誇っている



宮ヶ瀬ダム  
見学へ



愛川町役場からスタート 仏果山を見ながら



中津川沿い ベトナムのお寺

# 弘法山ハイキング&関東ふれあいの道

2025年2月15日(土) 晴れ 23000歩 約14km

コース: 秦野駅(標高97m)→軽便鉄道秦野駅跡→権現山<sup>山</sup>(標高243m 昼食)→弘法山<sup>山</sup>(標高235m)  
→吾妻山(標高125m)→坪ノ内→長福寺→三之宮比々多神社<sup>山</sup>→道灌塚前バス停(バス)→  
伊勢原駅北口バス停

参加者: 市村(L) 河野(SL) 飯倉(SL) 勅使河原 常盤 平石 丹後 山田 高橋友 脇坂 内海 富矢  
川合 小嶋サ 芦田 大城 工藤 沼津 中西 佐藤し 尾形 白田 高橋昇 計23名

秦野駅前広場の「名水百選」モニュメントを見てスタート。最初は昔の雰囲気漂う商店街を歩き、葉タバコを輸送した軽便鉄道秦野駅跡を辿るウォーキング。権現山に上り、山頂から箱根連山や相模湾の景観を眺め、弘法山、吾妻山までアップダウンを繰り返しながら100mほど下るハイキング。坪ノ内に下りて、三之宮比々多神社、道灌塚前バス停までの里山歩き関東ふれあいの道。市街地ウォーキング、丘陵ウォーキング、里山ウォーキング、三つのウォーキングを楽しみました。<市村L>



**常盤:** 秦野駅の目前に大山が聳え、これから訪れる山並

みがお出迎えてくれる。昔、当地で産出された葉タバコを輸送した軽便鉄道秦野駅跡を巡り弘法山へ向う初めてのコース。大人になれば当たり前前に嗜んだ喫煙だが、近年は少数愛好者も悪者扱いで、肩身が狭い。時代の変化を思う。弘法山尾根道に出ると、相変わらずハイカーや家族連れで賑わっている。権現山の展望台、弘法大師が修行された弘法山、吾妻山からの展望は言葉を失うほど絶景である。遙か三浦半島から横浜



権現山

のランドマークが見え、平塚～秦野市街を見下ろして小田原へ…目を上げれば箱根山が連なり丹沢山塊へと文字通り360度のビューパノラマ。何時まで眺めていても飽きない。大地からパワーを貰い、一步一步登って来た者へのプレゼント。癒され清められ勇気がわいてくる。益々弘法山が好きになった。路傍には、犬ふぐり、仏の座の可愛い花が春の訪れを告げて、楽しいウォーキングとなりました。

# 青梅街道を歩く④

2025年2月22日(土) 曇り 18000歩 約11km

コース :河辺駅→道間公園→青梅六万薬師堂→青梅宿→住吉神社→仲町  
ポケットパーク(昼食)→旧稲葉家住宅→森下熊野神社(森下陣屋跡)  
→金剛寺→七兵衛公園→日向和田駅→へそまん総本舗→石神社→  
海禅寺→二俣尾駅

参加者:熊坂(L) 飯倉(SL) 市村 丹後 奥村 山田 畠 高橋友 脇坂 内海 山口 篠 入江 永由  
沼津 田村 村上美 村上毅 今回入会/稲葉 計19名



住吉神社の長い階段の上で

**奥村:** 青梅街道は旧道がなくな  
った所が多く、歴史が浅いせい  
かと思っていました。  
緩やかなカーブがいかにも旧道  
らしいところも違う名称になっ  
ていて少し残念です。ところが、  
金剛寺には平将門が植えたとい  
われる梅が実を付け、その実は  
いつまでも青いままだった事  
からこの地を青梅と名付けた、  
との説明が有りました。歴史を  
感じて満足です。

今回は、1回目の新宿から電  
車で1時間ほどのところですが、  
同じ東京都とは思えない  
人影も疎らな行程で、江戸末  
期から昭和初期の住宅が残っ  
ている町並みもなかなか見  
応えが有りました。

この冬一番?の寒さの中、頑  
張った先で食べた蒸したてホ  
カホカの「へそまんじゅう」  
で、皆さん大満足しました。



金剛寺の青梅の地名の由来になった梅の木の前で

# 菜の花を見て梅の香ただよう曾我梅林まで歩き花見

2025年2月24日(月)振替休日 晴れ後曇り一時雪後晴れ 22000歩 約14.5km

コース:二宮駅→吾妻山公園→川勾神社→沼台桜の馬場→六本松跡→別所梅林→下曾我駅

参加者:五十嵐志(L) 河野(SL) 五十嵐し 平石 斉藤優 清水 小山 井内 栗田 澤 畠 高橋友  
脇坂 吉岡 岩元 鹿島 川合 芦田 工藤 沼津 中西 大幡 佐藤し 尾形 小見山 白田  
高橋昇 藤澤 塚本 計29名

**白田:**陽だまりに春を感じるこの頃ですが、朝は風が冷たく寒いスタートになりました。吾妻山公園を目指しウォーミングアップとしては、かなりキツイ登り坂をイチ・ニ、イチ・ニと呼吸を整え頂上へ。菜の花と雪化粧の富士山がお出迎え、うれしいご褒美です。



とても急な下り坂を降りて町道を抜け川勾

神社へ、昨日まで吊るし雛祭りのイベントをやっていたとの事残念。長い長い登り坂コース最大標高、曾我兄弟ゆかりの場所六本松跡、しばしおやつタイム。ここから急坂を下り、本日最大のイベント曾我梅林へ、

さっきまで晴れていた空が曇り紅白の梅にちらちらと舞い散る雪。今日は上着を脱いだり着たりで大忙し。梅の香りがいっぱい、お腹も空いてきました。日ざしも戻り梅林の中でカンパ〜イ。楽しい一日でした。

**五十嵐志:**かつて吉野前会長に案内して頂いたコースを辿りました。低山ながら四方を望める吾妻山。そこから山道を歩き自然を感じながら舗装路に出る。川勾神社からは、のどかな田園風景を楽しみながら歩いた。今回は班ごとに集まり昼食と花見の宴を開きお互いに知り合いました。



花見の宴を楽しんだ後に、枝垂桜の前で



帰り道、目を上げると富士山が全容を見せていました



## 麻生区の公園巡り

2025年3月1日(土) 快晴 20000歩 約13km

コース : 新百合ヶ丘駅→山口白山(しろやま)公園→鶴亀松公園→むじなが池公園→白山神社→籠口(ろぐち)ノ池公園→琴平神社→王禅寺→王禅寺ふるさと公園→王禅寺公園→万福寺桧山公園→新百合ヶ丘駅

参加者: 高橋文(L) 飯田(SL) 高橋吉(SL) 吉越 平石 桑原 澤 滝川 畠 脇坂 吉岡 山口 原田 川合 入江 工藤 西川 廉屋 大光明 尾形 白田 栗原 高橋昇 一般/平方(今回入会)  
合計24名

**高橋昇**：私は昨年11月に当会に入会してまだ4カ月です。十代の頃から登山を始めて日本中の山を何回も何十回も場所によっては何百回も登り、自転車や手作りキャンピングカーで日本中を走り、最後に選んだのは街道歩き、山の仲間は舗装道路を歩くのを嫌がるので一人で黙々と長距離を歩いていましたが、同じ趣味を持つ仲間と一緒に歩きたいと思ったのが入会の理由です。



むじなが池公園

私は初めて新百合ヶ丘という駅に降り

ました、10時の集合時間10分前には全員の24名が集合して公園巡りへと歩きだしました。春うらの穏やかな気候で直ぐに熱くなり衣類調整、おめでたい名前の鶴亀松公園、そしてむじなが池公園では鴨の集団に出会いました。ここで記念写真パチリ。新しく小ぎれいな住宅街を歩き籠口ノ池公園に(私は読めませんでしたが「ろぐち」と読むそうです)11時20分着で正午までランチタイム。近くに老人いこいの家がありトイレを借りるおもてなしを受けました。急坂階段を登ると琴平神社本殿、赤い立派な鳥居、吊るされた絵馬には病気回復、受験合格などの祈願が書かれていました、神社の次は王禅寺、真言宗の寺院で日本最古の甘柿の品種禅寺丸が発見された寺として知られ境内には原木が残っていました。



王禅寺

レを借りるおもてなしを受けました。急坂階段を登ると琴平神社本殿、赤い立派な鳥居、吊るされた絵馬には病気回復、受験合格などの祈願が書かれていました、神社の次は王禅寺、真言宗の寺院で日本最古の甘柿の品種禅寺丸が発見された寺として知られ境内には原木が残っていました。

新百合ヶ丘駅に3時前に到着して、急坂急階段などもあったが13km程の距離を全員余裕をもって歩けたように思います、新たな発見もありとても良いコースでした。

# 荒天のため中止になりました

3月4日(火) 田浦梅林から三浦アルプスへ【会員限定】 健脚レベル1

集 合:JR横須賀線 田浦駅 9時30分 約14km

コース:田浦駅→田浦梅林(🚻)・展望塔→横横道橋→三浦アルプス崖ロープ→馬頭観音→  
南郷上ノ山公園(昼食)→JR東逗子駅

★田浦梅林、上の展望塔まで自由散策。崖ロープは皆で助けあいながら上ります。  
(手袋滑り止め、100均にもあり) 乳頭山等、山頂には登りません。帰路の下り、粘土質の  
路面、ストックあれば歩きやすいです。全体の流れを見てゆっくり歩きます。

<L:工藤>

**(※) 前日12時の天気予報で雨の予報が出た場合は中止になります。  
伝助に【中止】と記入されますので、前日の15時以降に必ず  
伝助を確認し○を×に変更してください。中止のお知らせ一斉  
メールは送られて来ません。**



# 横須賀水道みちを愛川町田代から宮ヶ瀬湖畔園地まで歩く

## 最終回(4回目)

2025年3月6日(木) 曇り時々雨 歩数22000歩 距離14k

コース : 小田急本厚木駅9時40分発→神奈中バス半原行き田代坂上→三増古戦場史跡→関東ふれあいの道→志田峠→丹沢パン工場にて買い物昼食→服部牧場にてソーセージ試食→宮ヶ瀬ダム資料館見学→やまびこ大橋経由→本厚木バスセンター行き乗車→本厚木駅

参加者: 平石(L) 栗田(SL) 勅使河原 白田 高橋昇 計5名



あなぱん「丹沢パン」で有名なオギノパン

下見では、横須賀水道みちをダムまで歩く別なみちを探しました。①仏果山の高取山経由 ②富士山居山経由 ③あいかわ公園南山経由 ④北岸道路経由など、5コースです。

今日は残雪が予想されていたので関東ふれあいの道志田峠経由で最後は東岸道路に短縮して歩きました。三増古戦場はKWCでも歩いたので懐かしい場所でした。新たに老人ホームもでき開発がすすんでいました。里には「埋め立て反対」の看板がたくさんあり異様な雰囲気でもありました。

オギノパンの屋根付テラスに小さなテーブルがあり昼食。ちょうど雨が降りだしましたので助かりました。

急な坂をのぼり服部牧場にたどり着いたものの、アイスクリームが寒さのためか午前中で締まっており、かわりのソーセージがおいしかったです。ダムの資料館で勉強後近道のやまびこ大橋を渡りました。1時間に1本のバスなため、時間も足りず念願だったクリスマスツリーでの記念撮影を断念。本厚木駅へ向かいました。ちょうど15時でした。<平石>

急な坂をのぼり服部牧場にたどり着いたものの、アイスクリームが寒さのためか午前中で締まっており、かわりのソーセージがおいしかったです。ダムの資料館で勉強後近道のやまびこ大橋を渡りました。1時間に1本のバスなため、時間も足りず念願だったクリスマスツリーでの記念撮影を断念。本厚木駅へ向かいました。ちょうど15時でした。<平石>



服部牧場の懐こいポニーちゃん



服部牧場へ向かう



愛川町 三増(みませ)合戦陣立図

# 権現平～南山ハイキング

2025年3月8日(土)曇のち雪 16000歩 約9km

コース:JR橋本駅バス停(バス)→鳥居原ふれあいの館バス停<sup>1</sup>(標高330m)→権現平(標高569m)→南山(標高544m)→あいかわ公園<sup>2</sup>→宮ヶ瀬ダム→半原バス停<sup>3</sup>(標高124m)(バス)→小田急本厚木駅バス停

参加者:市村(L) 山田(SL) 高津佐(SL) 勅使河原 平石 島 三田 加納 松本 大城 飯倉 佐藤し  
計12名

この日の相模原市と愛川町の気象情報は、曇りのち15時頃から曇か雪、最高気温7℃。南山の最高気温3℃。ところが予報は見事に外れて鳥居原ふれあいの館でストレッチをするころには曇。登山口から上るにつれて小雪に変わり、権現平のあずま屋での昼食時はすっかり雪。それでも南山に向けての縦走、あいかわ公園への下山時は大分小雪になって止む時間帯もあり雨具を使用せずに済みました。気温は、鳥居原ふれあいの館で3℃、権現山で2℃、南山で2℃。寒い一日でしたが汗もあまりかかずに軽やかな足どりの「雪舞い散る」を楽しむ健脚レベル2ハイキングでした。<市村L>



高津佐SLを先頭に下山

**飯倉:**宮ヶ瀬湖を右眼下に望みながらの権現山・南山に向かって出発。登山口に入ったあたりから雪がちらちら降ってきました。権現山のあずま屋での昼食の頃には、花びらが舞い散るように雪が降ってきて幻想的な雰囲気になりました。残念ながら、天気の良い日は一望できる南山からの丹沢の山々は、雲に隠れて



南山山頂

いましたが、あまり味わう事ができない雪景色を堪能しました。南山からの下り道は、周囲の木々が雪から足元を守ってくれ、快適に下山することができました。あいかわ公園を散策して最終地で宮ヶ瀬ダムを見学。壮大なダムと宮ヶ瀬湖を眺めながら、ダム建設によって水没した集落に想いを寄せた。思い出に残る小雪の中のハイキングでした。

## 2024年度第8回運営委員会報告

日 時:2025年1月29日(火) 14時～(事務所)

出席者:(議長)畠 (書記)平山 吉越 高橋文 奥村 鹿島 鈴木宏 高橋吉 大光明(9名出席)

欠席者:平石 内海 篠

■例会の年間予定をホームページに表示することにする。

■9月17～18日に富士山ウォークを実施する。

スキー協・新横浜ウォーキングクラブとの共催。栗田・吉越が神奈川のリーダーになる。5合目佐藤小屋宿泊、奥庭・御中道散策。入山料不要な範囲で行動する。

■全国交流ウォーク琵琶湖の取り組み

11月8～10日に関西ブロック主催で実施。8日の前夜祭は琵琶湖プリンスホテル。宿泊は近くに東横インの予定。神奈川としての計画を立てる必要あり。

■屋久島ウォーク(10/12～14)

10月12～14日に行う。縄文杉コースと屋久杉ランドコースがある。屋久杉ランドコースは締め切った。

■会員からの「コース提案」を7月例会で実施することにした。

横浜のことをもっと知りたいとコース提案あり。コースは「掘割川河口～中村橋～中村川～元町公園～港の見える丘公園～中村川河口」

■機関紙伝助に大見出し・小見出し記入確認欄を作る。

■横須賀水道みち 第2回(1月9日 リーダー平石)

予定は12キロだったが23キロになり参加者から批判が出た。直前に下見するようリーダーに伝えた。

■町田三天神巡り(1月25日 高橋文)

三か所の天神様に学業成就、合格祈願のお参りをした。恩田川散策時にカワセミの鮮やかな飛翔を数回にわたり観察することができた。

## 2024年度第9回運営委員会報告

日 時:2025年2月25日(火) 14時～(ズーム)

出席者:(議長)鹿島 (書記)平山 吉越 平石 高橋文 畠 奥村 鈴木宏 内海 高橋吉 篠 大光明  
(12名出席)

■会員からのウォーキングコース提案について

現在はブルーページにあるが、企画提案ページにリンクした伝助のコメント欄に書き込むよう変更する。提案状況を会員なら誰でもわかるようにしたいのが狙い。

■定期総会は5月31日(土)に行う。

■全国交流ウォーク琵琶湖

3コースの発表があった。神奈川のコースは検討中。山科・近江八幡を含めたコースを考えている。

■海外ウォークを2026年7月以降に予定。

サンフランシスコ→ヨセミテ→レイクタホ→バージニア シティ→サンフランシスコ 8日～10日間。

次回運営委員会 3月25日(火) 14時(事務所)

次々回運営委員会 4月28日(月) 14時(ズーム)

※集合時間の15分前にはお集まりください

## 2025年5月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

3 日 (土) 祝	例会	<p><b>第336回例会 逗子・池子の奇景石切場跡と自然公園を歩く</b></p> <p>集 合:京急神武寺駅 10時 約12km</p> <p>コース:神武寺駅→池子石切場跡→池子の森自然公園(山道の登り下りあり・昼食後 プラチナコースはここまで)→岩殿寺(100円)→逗子・亀岡八幡宮</p> <p>★石切場跡は「まるで打ち捨てられた古代遺跡のよう」とも言われています。池子の森は 様々な自然環境を楽しめます。山道に適した靴の着用を心がけてください。</p> <p>申込み:高橋吉 090-2758-9015</p>
5 日 (月) 祝	一般	<p><b>三浦一族を偲ぶ-3- 居神神社の御神輿浜降り</b></p> <p>集 合:小田原駅 10時 約10km</p> <p>コース:小田原駅→小田原城→報徳二宮神社→御感の藤(藤棚)→三の丸ホール→ なりわい交流館→かまぼこ通り→御幸の浜→文学館(250円、20名以上180円) →神輿浜降り→小田原漁港→ひもの体験館→居神神社→箱根登山鉄道箱根 板橋駅</p> <p>★神輿の浜降りと藤棚観賞 申込み:高橋文(L) 080-1115-4849 常盤(SL)</p>
9 日 (金) ~ 18 日 (日)	ゆったり	<p><b>2025平和大行進(県内行進)</b></p> <p>5月9日(金) 京急六郷土手駅集合 14時 約3km</p> <p>5月11日(日) 瀬谷駅北口公園前集合 15時</p> <p>コース:公園前→瀬谷柏尾道路→二ツ橋交差点→厚木街道→瀬谷区総合庁舎交差 点→二ツ橋公園 16時30分散</p> <p>5月13日(火) 立場駅集合 10時</p> <p>コース:立場駅→鎌倉道→旧深谷基地 11時15分散</p> <p>5月13日(火) 桜木町駅前広場集合 14時 約4km 神奈川県庁 15時20分散</p> <p>5月18日(日) 秦野市役所集合 9時 秦野駅前 11時解散</p> <p>★スポーツは平和と共に 申込み:平石090-2162-7178</p>
10 日 (土)	健脚レベル2	<p><b>関東の名峰・筑波山に登ろう 【会員限定】</b></p> <p>集 合:JR秋葉原駅中央改札口 8時10分 約6km</p> <p>コース:秋葉原駅→つくばエクスプレス・秋葉原駅 8:32→(快速電車)→9:19 つくば駅 9:30→(バス)→10:06 筑波山神社入り口→中茶屋跡→男女川源流の流水→御 幸ヶ原→(昼食)→男体山→女体山→つつじが丘(バス停)からケース①か②</p> <p>ケース①(バス)15:30 発→16:20 着つくば駅 16:50→(快速電車)→17:44 着秋葉原駅 ケース②(バス)16:00 発→16:50 着つくば駅 17:20→(快速電車)→18:14 着秋葉原駅</p> <p>★西の富士、東の筑波と言われ関東平野をぐるりと見渡せます。標高差は登り610m、 下り540m(下りのバス停の標高が高い所)です。疲れたら下りはケーブルカーかロー プウェイで。下りは怪奇岩を通り抜ける。 申込み:五十嵐志 070-1042-0468</p>

<p>12 日 (月) ～ 14 日 (水)</p>	<p>やや 健脚</p>	<p><b>東海道五十三次(20) 一日目 七里の渡し～四日市 【会員限定】</b>      集 合:JR桑名駅 10時30分 約16km      コース:JR桑名駅→矢田立場跡→安永地下道→JR朝日駅→蓮證寺→富田一里塚跡      →八田三丁目西→志氏神社入口→海蔵橋→諏訪神社前→四日市アーバンホ      テル</p> <p>★桑名の渡し、幡龍櫓を背に海も山も近い街並みには、青銅の鳥居、桑名城の城壁、      歴史を語る公園等々沢山の歴史的建造物がありますが、ただ通り過ぎていくのでどれ      くらい堪能できるか疑問ですが、楽しみながら歩いていきましょう。</p> <p><b>東海道五十三次(20) 二日目 四日市～庄野 【会員限定】</b>      集 合:四日市アーバンホテル 8時 約18km      コース:ホテル→東漸寺→赤堀鈴木薬局前→天白橋→日永一里塚跡→あすなろう鉄道      追分駅→内部橋→采女一里塚跡→木田町大谷交差点→石薬師寺・瑠璃光橋      →石薬師一里塚跡→庄野宿資料館→女人堤防碑→川俣神社→和泉橋→地福      寺→JR井田川駅→JR亀山駅→ホテルエコノ亀山</p> <p>★これといったランドマークになるような目標物はなく、お寺、お寺、お寺そして神社が続      きます。そして日永の一里塚にたどり着くと、ちょうど日本橋から100里目になるそう      で、400キロ近くも歩いてきたことになります。次の采女一里塚まで来ると鈴鹿市に入      ります。</p> <p><b>東海道五十三次(20) 三日目 庄野～JR関駅 【会員限定】</b>      集 合:ホテルエコノ亀山 8時 約11km      コース:ホテル→亀山駅→井田川駅→和田道標→栄町交差点→江戸口門跡→野村一      里塚→大岡寺啜橋→小万もたれ松→JR関駅</p> <p>★石薬師、庄野は旅籠としての需要は少なかったため経営が苦しかったと記録にはあり      ますが、広重の「庄野 白雨」はあまりにも有名です。そんな回顧を楽しみながら、亀      山、関へとあこがれの宿場町へと向かうことになります。</p> <p style="text-align: right;">申込み:鹿島 090-2169-1881</p>
<p>17 日 (土)</p>	<p>健脚 レベル 2</p>	<p><b>風薫る箱根路ハイキング 【会員限定】</b>      集 合:JR小田原駅 8時25分 約11km      コース:小田原駅東口バス停(箱根町線8時40分発乗車)→(9時9分)宮ノ下バス停[標      高420m]→浅間山コース→浅間山[標高802m]→湯坂路→鷹巣山[標高834      m]昼食→湯坂路→国道1号→芦之湯(☎)～国道1号最高地点[標高874m]→      石仏群→精進池→石仏群と歴史館→お玉ヶ池→箱根旧街道→元箱根[標高73      1m]→元箱根港バス停(☎)(箱根新道線バス)→箱根湯本駅</p> <p>★浅間山と鷹巣山を踏破して石仏群を巡り元箱根港へ、風薫る5月の箱根路ハイキング      を楽しみませんか。参加申し込みは、直近一年間で健脚コースを歩いた会員に限ら      せていただきます</p> <p style="text-align: right;">申込み:市村 0463-21-0051 当日連絡先:河野 090-5201-0867</p>

22 日 (木)	ゆつたり	<p><b>無人島 猿島へ</b></p> <p>集 合:京急横須賀中央駅東口 9時30分 約8km</p> <p>コース:横須賀中央駅→三笠公園→10時30分乗船猿島へ→島内巡り→昼食→12時45分乗船→ヨコスカポートマーケット→ドブ板通り→汐入駅</p> <p>★日本遺産にもなっている旧日本軍の防衛拠点だった島の遺構を見学。10分の乗船で異世界の様な雰囲気を経験できます。ポートマーケットでは三崎の海鮮など新鮮な食材も買えます。保冷剤、保冷バッグある方は持参してください。</p> <p>★費用2000円(往復乗船1500円 入園料500円)</p> <p>★強風のため船が欠航の際は中止します。</p> <p style="text-align: right;">申込み:尾形(L)090-2200-5068 白田(SL)</p>
25 日 (日)	やや健脚	<p><b>2025年第46回丹沢クリーンハイク 丹沢に年に一度は恩返し! 【会員限定】</b></p> <p>集 合:小田急小田原線渋沢駅北口 神奈川中央交通2番バス乗り場 8時</p> <p>クリーンハイク 約6km+クラブ単独 約7km</p> <p>コース:バス乗り場→(8時20分発大倉行バス)→大倉8時35分着→クリーンハイク受付→大倉尾根清掃活動(観音茶屋・大展望・大倉高原テントサイト・雑事場)→見晴茶屋(昼食)12時下山開始→大倉のゴミ集積場所→【ここからクラブ独自の取り組み 約7km】県立秦野戸川公園→風神の砦→風の吊り橋→秦野市カルチャーパーク→まほろば大橋→秦野駅</p> <p>※前日(5月24日)の17時横浜地方気象台発表当日午前中の県西部の予報で降水確率50%以上の場合は中止。</p> <p>★大倉尾根の初夏のクリーンハイク、ゴミはほとんどありません。新緑に癒され見晴茶屋まで楽園のような尾根道を歩きます。</p> <p>★丹沢「塔ノ岳」が源流である「水無川」を楽しみながら下ります。</p> <p>★主催:神奈川県勤労者山岳連盟 当クラブは協賛</p> <p style="text-align: right;">申込み:吉越(L)090-2750-0034 松本・玉利(SL)</p>
31 日 (土)	定期総会	<p><b>第25回神奈川ウォーキングクラブ定期総会 開催時間 13:30~15:30</b></p> <p>会 場:神奈川ウォーキングクラブ事務所(神奈川県スポーツ連盟 会議室)</p> <p style="text-align: center;">〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川2-14-16 トーリックビル3F</p> <p style="text-align: center;">神奈川県スポーツ連盟内 電話045-534-5553</p> <p>★詳細は「第25回定期総会招請状」にてご確認下さい。</p>
<b>2025年6月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所</b>		
1 日 (日)	例会	<p><b>第337回例会 森林公園と生田のバラ</b></p> <p>集 合:JR南武線久地駅 10時 約11km</p> <p>コース:久地駅→松寿(しょうじゅ)弁財天社→東高根森林公園→五所塚権現遺跡→長尾神社→妙楽寺(あじさい)→長尾台遺跡→二カ領用水→生田ばら苑→生田緑地→小田急向ヶ丘遊園駅</p> <p>★あじさいとバラが見頃です。</p> <p style="text-align: right;">申込み:高橋文 080-1115-4849</p>

5 日 (木)	健脚レベル1	<p><b>稲荷山コースで高尾山へ 【会員限定】</b></p> <p>集 合:京王線高尾山口駅10時 約6km</p> <p>コース:高尾山口駅〔標高191m〕→稲荷山コース→高尾山 ㊦〔標高599m〕昼食→1号路→薬王院→浄心門→ケーブル高尾山駅〔標高472m〕(運賃490円)→ケーブル清滝駅→高尾山口駅</p> <p>★団塊世代企画の健脚入門編・ゆったり健脚レベル1コースです。上りは標準コースタイム100分(1時間40分)の稲荷山コースをプラス30分の130分(2時間10分)で歩きます。下りは1号路を歩き、標高472mのケーブル高尾山駅からケーブルカーを利用して下山です。</p> <p>申込み:市村 0463-21-0051 奥村・高橋友(SL)</p> <p>当日連絡先:奥村 090-9952-8796</p>
7 日 (土)	一般	<p><b>源氏山から北鎌倉へ あの日と同じ道のりで たどりついたのは縁切寺。</b></p> <p>集 合:鎌倉駅西口(時計台) 10時 約5km</p> <p>コース:鎌倉駅→寿福寺→源氏山山頂→源頼朝像(広場)→葛原ヶ岡ハイキングコース→東慶寺(縁切寺)→喫茶吉野→北鎌倉駅</p> <p>※トレッキングシューズ着用 スtockがあると楽です。</p> <p>★縁切寺として、さだまささんの歌などでおなじみになった東慶寺(縁切寺)。江戸時代門の中へかんざしやゲタなど女性の所持品を投げ込めばお寺に受け入れてもらったのです。江戸時代の縁切寺ですが、江戸も末期になると大繁盛?したようです。</p> <p>★風情あふれる鎌倉を歩いたあと、希望者は東慶寺山門横にある老舗喫茶店「喫茶吉野」で過ごします。</p> <p>申込み:吉越 090-2750-0034 飯田・鹿島(SL)</p>
14 日 (土)	やや健脚	<p><b>青梅街道を歩く㉔ 【会員限定】</b></p> <p>集 合:青梅線白丸駅10時30分 約13km</p> <p>コース:白丸駅→杣入観音堂→数馬の切通し→氷川宿→奥多摩むかし道入口→松村→不動の上滝→白髭神社→しだくら吊橋→道所吊橋→西久保の切り返し→水根→水と緑のふれあい館→奥多摩湖バス停→(バス)→奥多摩駅</p> <p>★都内で一番乗降客数が少ない白丸駅から歩き始めます。元禄時代に岩を切り開いて出来た数馬の切通しを歩き、氷川宿からは3度目になる奥多摩むかし道を歩いて奥多摩湖に出てバスで奥多摩駅に戻ります。</p> <p>申込み:熊坂 080-1260-5285</p>

※予定は変更になることがあります。前日の15時以降に必ず「伝助」を確認してください。



# 各部からのお知らせ

## ★第25回定期総会開催

第25回神奈川ウォーキングクラブ定期総会を開催します。

日時: 2025年5月31日(土) 13:30~15:30

会場: 神奈川ウォーキングクラブ事務所(神奈川県スポーツ連盟 会議室)

\* 詳細は、同封の「第25回定期総会招請状」にてご確認ください。

\* 総会は全会員さん出席のもとに開催されます。万障お繰り合わせのうえご出席願います。

\* 総会終了後、懇親会(15:45~ 会費3000円程度)を予定しています。

## ★2025年度会費納入のお願い

**納入期限: 3月21日(金)までとメールでお知らせ済**

**注) 3月25日までに着金無の場合、スポーツ保険未加入となり、4月の行事に参加出来ません。**

会費: 6000円、スポーツ保険: 65歳以上1200円

65歳未満1850円、口座番号: 00270-9-7590

加入者名: 神奈川ウォーキングクラブ

## 📍全国交流ウォーク in 滋賀

今年に関西ブロック主管、11月8日(土)~9日(日)、大津(滋賀県)で行われます。

翌10日(月)は神奈川ウォーキングクラブ単独のウォーキングも予定しています(コース案募集中) 詳細は決まり次第お知らせします。

篠、永由、栗田

## 新入会員さん紹介 宜しくお願いします

<p>会員 No.476 藤澤 さおり さん 小田原市 在住 活動に興味を持った</p>	<p>会員 No.477 塚本 英信 さん 横浜市 在住 HPとお試し参加</p>	<p>会員 No.478 稲葉 千秋 さん 横浜市 在住 お試しが楽しかった</p>	<p>会員 No.479 平方 弘子 さん 川崎市 在住 お試しが楽しかった</p>
			



## ★前会長吉野 勉さん退会

吉野さんは4期~18期の会長を務められ、コースリーダーとしても活躍されました。多くの会員が山歩きや長距離街歩きの醍醐味を教わりました。近年は長距離を歩くのが難しく、退会を決められました。

長い間のご活躍、有難うございました。

## ★会員訃報

会員No.282 平林勝喜さん(80歳)が1月13日、がん再発のため逝去されました。葬儀は家族葬で執り行われました。平林さんはシェフをされていたこともあり、クラブのバーベキューの際には手際よくめんどろを見ていただきました。ご逝去を悼み心よりご冥福をお祈りいたします。

★在籍会員数 2025年3月25日現在  
男性54名、女性76名合計130名

## ★2024年度をもって退会される方(3月15日現在申し出状況・敬称略)

33 吉野 勉、140 小野里 将、195 平野 光男、389 土志田 芳江、400 加納 喜代志、407 海野 節子、425 長谷川 征利、433 前田 正美、453 小野 康子、472 岡本 里佳

🌸 在籍中はクラブ活動にご支援、ご協力いただき有難うございました。