

ウォーキングだより

第130号

発行日2025年7月25日



6月7日(土) 源氏山から北鎌倉へ 27名参加

目次

- | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------|
| 2 2025平和大行進
県内行進 | 6 第337回例会
森林公園と生田のバラ | 9 青梅街道を歩く⑥
数馬の切通しと、むかし道 | 12 予定表2025年 9月 |
| 3 東海道五十三次⑳
七里の渡し～JR関駅 | 7 琵琶滝コースで高尾山
ゆったり健脚レベル1 | 10 スマホのお悩み解決
和気あいあいで一歩前進 | 14 予定表2025年10月 |
| 5 無人島 猿島へ
旧防衛拠点 猿島上陸 | 8 源氏山から北鎌倉へ
たどりついたのは縁切寺。 | 11 第25回定期総会開催
5/31 | 16 事務局連絡 |

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙
発行責任者 吉越 悦子

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-14-16

トーリックビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内 Tel 045 - 534 - 5553

URL <https://k-walk.main.jp/>

2025年神奈川県平和行進

～スポーツは平和とともに～



5月7日(水) 晴れ 歩数0 参加者:平石 1名 京急六郷土手駅:14時 集会のみ

駅から近い六郷土手公園で東京からの参加者300名を迎えて引継ぎ式を行いました。団体ののぼり旗は利用しない方向にあるようです。昨年より好天のため神奈川側は100名ほどの参加で賑わいました。

新日本スポーツ連盟からは神奈川県連盟3名、東京都連盟2名で交歓しました。



5月11日(日) 晴れ 5000歩 約3km

参加者:平石 吉田正 川合 計3名

瀬谷区は2027年に花博が予定されているため、熱気があり綺麗でもありません。15時に瀬谷の北口

にある公園で集会を開き先導車の後を1時間ほどジュプレヒコールと太鼓で歩きました。参加者は35名でしたが事故もなく瀬谷区役所で集会後解散しました。



5月12日(月) 晴れ 4000歩 約2.5km

参加者:平石 澤 川合 計3名

桜木町駅前広場11:00 神奈川県庁まで歩きました。3回目の平和行進でしたが幸運にも天気にもぐまれました。参加者も120人で戦争反対と反核を訴え行進しました。



5月13日(火) 晴れ 3000歩 約2km

地下鉄立場駅10時

参加者:佐藤伊 平石 澤 計3名

集会後→菰丸→深谷通信隊跡地まで行進
3年連続で雨模様だったため中止になった行進も今年は中止なしで歩きましたが、青空の下晴れ

晴れと100名ほどで行進。返還されている深谷通信隊跡地まで広報車アナウンスの反核と反戦を訴えました。ゴールで基地について学びました。来年からは歩く距離を元に戻すそうです。

5月18日(日) 晴れ 3000歩 約2km 参加者:平石 計1名

秦野市役所9時30分出発→大川橋(10:15)→マホロバ大橋(10:45)→秦野駅北口3階通路スタンディング11:15~11:30解散 以上5日間の報告 <平石L>

東海道五十三次⑳

三重ウォーキングクラブとの交流ウォーク

七里の渡し～JR 関駅

《一日目》

2025年5月12日(月) 曇りのち晴れ 31000歩 約19km

コース : JR 桑名駅→春日神社銅の鳥居→矢田立場跡→安永第一公園(昼食)→浄泉坊→朝明川→富田一里塚→志氏神社社標→三ツ谷一里塚・ド根性桜→諏訪神社→四日市アーバンホテル

《二日目》

2025年5月13日(火) 晴れ 33000歩 約21km

コース : 諏訪神社→日永一里塚→日永追分→うつべまちかど博物館→杖衝坂(昼食)→石薬師寺→庄野本陣跡→女人堤防碑→和泉橋→JR 井田川駅→JR 亀山駅→和食サガミ→ホテルエコノ亀山

《三日目》

2025年5月14日(水) 晴れ 22000歩 約13km

コース : 亀山駅→井田川駅→江戸口門跡→東町ふれあい広場→西町問屋場跡→昼寝観音→大岡寺 伊勢別街道→関まちなみ資料館→百六里庭→地藏院→小萬の湯→JR 関駅

参加者: 鹿島(L) 飯倉(SL) 沼津(SL) 勅使河原 吉越 河野 清水 高橋友 内海 吉岡 山口 田村 前川 計13名 三重ウォーキングクラブ: 井岡智 井岡大 別所 米倉 西村 新田 計6名

別所: 神奈川ウォーキングクラブは、私たちのクラブと年齢層や雰囲気がよく似ています。温かく迎えていただき和やかにウォーキングができました。さて、桑名で道に迷い、地元の方に尋ねてもはっきりわからないという返事ばかり。ポイントとなる地点で道案内板がなかったりしました。三重の誇る歴史街道なので、一層の標識整備が望まれます。四日市では神奈川の方が名物「永餅」を買ってくださり、海蔵川近くの一里塚で、みんなで頂きごちそうさまでした。



[東海道で最も長い畷道大岡寺畷]



東海道のそして今日のハイライト関宿を歩く。



吉越：JR 関西本線井田川駅 8時30分 三重ウォーキングクラブのメンバー4名と合流。
12日の5人に続き今日もサポートしてもらい、交流ウォークは楽しかった。

前川：作家司馬遼太郎は「街道をゆく」全43巻を書き上げ、最後の「濃美参州記」で、私たちが訪れた熱田神宮、鳴海、善照寺、桶狭間などを訪れている。氏はこのシリーズの執筆にあたり、冒頭で「街道は空間的存在ではあるが、翻って考えてみると膨大な時間的存在である」と述べた。私は昨年秋に入会して、主に東海道53次に参加し、司馬氏のこの言葉を意識しながら過去という時間をたどる旅をしている。今回は3回目で、桑名から伊勢街道の分岐「日永追分」を経て、関宿に至るコース。前々回、前回、今回と街道沿いには立派な神社仏閣が数多く建てられており、この地方の豊かさと信仰の厚さを物語っていました。また所々に明治から大正、昭和初期に建てられた家屋が残され、往時を彷彿とさせると共に、高温多湿の夏や災害の多い気象条件を乗り越え、守り続けようという人々の強い意志を感じました。3日目の関宿は住民の決意が実を結び、時々新しい建物が顔をのぞかせるものの、ほぼ江戸時代の街道を保存することに成功しています。沿道の人達に敬意を表し、今暫く時間旅行を続けたいと思っています。

【堂々と残る「野村一里塚」木はムクノキ】



無人島 猿島へ

2025年5月22日(木) 曇りのち晴れ 11000歩 約7km

コース : 京急横須賀中央駅9:30→三笠公園→10時30分乗船猿島へ→島内巡り→昼食→

12時45分乗船→よこすかポートマーケット→ドブ板通り→京急汐入駅

参加者:尾形(L) 白田(SL) 吉越 吉留 高橋文 熊島 河野 山内 井内 福士 丹後 桑原 奥村
滝川 脇坂 内海 吉田正 山口 高橋吉 川合 小嶋サ 芦田 入江 斉藤厚 工藤 沼津
中西 大光明 佐藤し 小見山 高橋玲 平方 一般/泉 曾我部 計34名

小嶋サ:猿島にはとても興味があり参加しました。三笠栈橋から眺めると「泳いでも渡れそうな距離」に感じます。乗船後10分で島に着くと、お洒落なボードデッキやバーベキューが出来る砂浜が広がり心地よい雰囲気です、が数分でムードは一変します。旧日本軍の兵舎や弾薬庫が残る切通しやレンガ造りのトンネル、岩壁をレンガで覆った要塞跡が現在も残っています。今回は専属のツアーガイド(尾形L)が丁寧に島の歴史を説明して下さり心ゆくまで猿島を体験しました。初めてとは思えない、尾形Lと白田SLの見事な連携プレーが印象深いです。



猿島に一同上陸



防衛拠点の遺構に行く

高橋玲:私は横須賀中央駅、三笠公園には何度か行った事がありますが、猿島へ行くのは初めてでした。午前中は曇りで風もなく、新三笠栈橋から NEW KUROFUNO のデッキでの10分間はとても心地良かったです。島内は自然の宝庫で、明治初期に造られたフランス積み煉瓦、イギリス積み煉瓦等リーダーの説明が分かりやすくとても勉強になりました。帰りはよこすかポートマーケットに寄り、新鮮な物をたくさん買って良いお土産になりました。ドブ板通りの雰囲気も素敵でした。お天気にも恵まれ楽しいウォーキングでした。



これぞ横須賀、スカジャン
ドブ板通り

リーダーのひと言

▶小さな島だけれど、その歴史や背景を知ると面白い。私が感じたその面白さを皆さんにも伝えたい。その思いで当日は緊張しながらもツアーガイド役。終わった後の皆さんの面白かった、わかりやすかったの声でやって良かったなあと思いました。<尾形L>

▶雨、風の心配をしていましたが、まずまずの天気にも恵まれ大きなトラブルも無く、皆さんに助けをいただきながら無事終える事ができました。ホッとしています。感謝！<白田SL>

森林公園と生田のバラ

2025年6月1日(日) 晴れ 18000歩 約12km

コース :JR南武線久地駅→松壽弁財天社→東高根森林公園→長尾台遺跡(ふじやま遺跡公園)
→妙楽寺(あじさい寺)→長尾神社→五所塚権現台遺跡→等覚院(つつじ寺)→生田緑地民家園
→榊形山→廣福寺→小田急向ヶ丘遊園駅

参加者:高橋文(L) 熊島(SL) 奥村(SL) 飯田(SL) 勅使河原 吉留 平石 斉藤優 畠 脇坂
吉岡 及川 山口 篠 深田 高橋吉 玉利 芦田 入江 永由 工藤 佐田 沼津 西川 中西
大幡 大光明 尾形 小見山 白田 栗原 塚本 平方 今回入会/石山 計34名

前日の雨天とは打って変わって晴れ、天候に恵まれました。しかし予定していた生田のバラ苑は1週間前で閉苑(花が終わり)、妙楽寺のあじさいはまだ一寸早く、咲き始めたばかり、等覚院のつつじは、かすかに名残を留めるのみであり、花に見放されたウォーキングとなってしまいました。その後訪れた生田緑地の日本民家園は見応えがありました。古民家の野外博物館です。飛騨白川郷の合掌造りに代表されるように、すべての古民家が茅葺屋根であり、太い大黒柱、天井は真っ黒い曲がりくねった梁、中では囲炉裏で火を燃やしていて煙だらけ、電気がないので中は真っ暗、二階では養蚕が行われていたことでしょう。そんな各地方の古民家が23棟も展示されているのです。昔の生活風景を垣間見ることができ、貴重な体験をさせていただきました。 <高橋文L>



等覚院山門前にて



沼津: 子供の頃、川崎に住んでいた。向ヶ丘遊園地境界は学校の遠足や家族で再三訪れていた場所だ。畑や雑木林が続く、のどかで自然あふれる風景だったが、住宅やマンションが建ちすっかり様変わりしていた。それでも東高根森林公園や生田緑地・民家園・榊形山は緑豊かなエリアとして残され、守られ、憩いの場になっていたのも何故かホッとしました。お花は残念ながらら端境期だったが、バラ苑の側道ではピンクの蔓バラが咲き残り、所々陽当たりの良い場所では紫陽花が咲いていた。坂道や階段が多くて歩くのが大変だったが、お寺、神社、遺跡、公園など見どころも多く変化に富んだ楽しいコースだった。今度はバラが満開の時に訪れたいものです。

琵琶滝コースで高尾山へ ゆったり健脚レベル1

2025年6月5日(土) 晴れ 11000歩 約6km

コース:高尾山口駅(標高191m)→琵琶滝コース(6号路)→妙音橋→琵琶滝→2カ所目のベンチ→大山橋
→沢下→沢上→木段下→木段上→5号路→1号路→高尾山^山(標高599m 昼食)→1号路
→薬王院→浄心門→ケーブル高尾山駅(標高472m)(ケーブルカー)→清滝駅→高尾山口駅

参加者:市村(L) 奥村(SL) 高橋友(SL) 斉藤優 脇坂 松本 工藤 佐田 沼津 中西 佐藤し 尾形
白田 高橋昇 高橋玲 平方 計16名

都会から近くいくつものコースがある自然たっぷりの高尾山は、年間300万人が訪れる世界一登山者が多い人気の山です。「山高きが故に貴からず」、「低山ハイキングを楽しく安全に歩きましょう」と、団塊世代企画の健脚入門編・ゆったり健脚レベル1コースです。上りは標準コースタイム90分のところを6回小休憩して120分丁度で上りました。梅雨入り前の晴れ間、前日の雨で緑鮮やかな木々と青い空、沢のせせらぎを聞きながら心地よい風を受け、しばし都会の喧騒を忘れさせてくれる琵琶滝コースハイキング。下りはケーブル高尾山駅からケーブルカー利用のハイキングでした。 <市村>



脇坂: 1年半ぶりの高尾山6号路ハイキング。前日までの雨模様の天気が朝から打って変わって、紺碧の空から初夏の強い日差しが降り注ぐ。歩き始めるが思ったより人が少ない。6号路に入ると緑の木陰で日差しの熱気が一気にさわやかな空気変わった。前日の雨で木々の緑が新緑のように美しく、滝やせせらぎの水の勢いがよい。なんかいいことばかりだなあ。森の深い道で空を見上げると天に向かって重なり合う梢の先に光



と青空が輝き、別次元にいる感覚にとらわれる。これをヘブリーブルーというのかしら。神様有難う、もうちょっと待っててくださいね(笑)。いい気持ちで歩いていると見慣れた階段に辿り着いて、これから頂上へ。1年半前にはちょっときつい階段が、今は結構きつい階段に変わっている。確実に時間は流れて失われていく記憶もあるが、今日のような幸福な感情が忘れられることはない。現実に戻って、カラス天狗饅頭に山の神様へのお礼のため一緒に帰宅してもらうことにした。

源氏山から北鎌倉へ

あの日と同じ道のりで たどりついたのは縁切寺。

2025年6月7日(土) 晴れ 9000歩 約6km

コース : 鎌倉駅西口(時計台)10時→寿福寺(体操)→源氏山山頂→源頼朝像(源氏山公園)→葛原岡(クズハラオカ)・大仏ハイキングコース展望台→アジサイの小路→葛原岡神社(お弁当)→もうすぐ見られなくなりそうな富士山の眺望→同ハイキングコース→浄智寺→東慶寺(縁切寺)→北鎌倉駅

参加者: 吉越(L) 飯田(SL) 吉田敬(案内/鎌倉観光ガイド協会にも所属) 勅使河原 常盤 吉留 平石 高橋文 澤 奥村 高橋友 脇坂 岩元 吉岡 内海 鹿島 工藤 唐 西川 尾形 白田 村上美 村上毅 高橋昇 稲葉 今泉 泉哲郎(6/4入会) 計27名

吉留: 土曜日、良い天気、鎌倉駅からスタートし、寿福寺から源氏山山頂に。今日行く東慶寺(縁切寺)に因み、さだまさしの歌「縁切寺」の合唱、有難うございました。そこを下ると源頼朝像が鎮座しています。葛原岡ハイキングコースは森の中をうねうねと登ったり下ったりして結構楽しい。週末の鎌倉、観光客が多く、挨拶を交わしながらのハイクとなりました。



飯田さん 平石さんのリードで さだまさし「縁切寺」・・・

葛原岡神社前を出て昼食。そして東慶寺へ。

境内に入ると色鮮やかな紫陽花もあちこちに。

奥には多くのお墓。ここにも「鎌倉」の歴史が眠っていました。夏目漱石の小説にも登場するこの地には、和辻哲郎の墓をはじめ、数多くの文化人が眠っており、鎌倉は文化人に関りが深いと改めて感じます。

終着点は北鎌倉駅。今日は鎌倉ガイド協会にも所属の吉田敬さんの案内で、鎌倉の歴史や人物のお話を多々伺うことができました。神社は元より、変化に富んだ鎌倉の森の道など、バラエティ豊かなウォーキングを楽しむことができました。



Mt.Genji 93m



東慶寺
(縁切寺)

今までとは違う切り口での源氏山ウォーキング。新しい発見がいっぱいありました！ 内海



葛原岡ハイキングコース

4班編成で、男性は全員サポーターとして見守り隊で頑張ってくれました。下りの山道では、転倒しないよう特に注意をして、一人ひとりの足元や体調をこまめに確認しながら安全に下山できました。<吉越L>

青梅街道を歩く⑥

2025年6月14日(土) 曇り時々小雨 23000歩 約15km

コース：白丸駅→杣入観音堂→数馬の切通し→大山祇神社→奥多摩ビジターセンター→奥氷川神社→奥多摩むかし道入口→槐木→不動の上滝→白髭神社→西久保の切り返し→水と緑のふれあい館→奥多摩湖バス停(バス)→奥多摩駅



道端に咲いていたイチャクソウ

参加者：熊坂(L) 飯倉(SL) 勅使河原 平石 河野 市村 奥村 畠 脇坂 大城 高津佐 中西 佐藤し 白田 稲葉 平方 計16名



江戸時代に手掘りで開鑿された「数馬の切通し」で。

現れます。牛頭観音や供養塔、縁結地蔵、耳、虫歯の神様まで。神々を崇め、厳しい自然の中で生活する人々の息づかいが伝わってくる様な街道歩きでした。個人の記録ですが、累積標高810m登り、消費カロリー1117kcal。疲れた。皆さん頑張りました。アフターでの一杯は大事なエネルギー補給ですね。

稲葉：青梅街道も急峻な山々のそびえ立つ奥多摩へと入って行きます。そんな山間にぽつんとある小さな白丸駅からスタートです。今回は大自然に囲まれたトレイルとなりました。山深い中あちこちに咲くマタタビ、雪の下の花々や、胡桃の実、エメラルドグリーン湖や岩壁の下を激しく流れる川、数々の滝、3mを超える奇岩。固い岩山を穿った数馬の切通しや隧道、一度に2人しか渡れない吊橋など見所満載です。

奥多摩むかし道に入ってからには祠、道祖神が随所に



奥多摩むかし道の羽黒坂を登った所の「槐木」のサイカチの木の前で。昔の人もここで一休みしたことでしょう。

スマホのお悩み解決しましょう

2025年7月14日(月) 曇り時々雨 2500歩 約1.6km

コース :JR東神奈川駅 13時30分 →神奈川県スポーツ連盟事務所

参加者:吉越(L) 曾根由子(講師) 加藤尚美(新横浜・サポート) 高橋文 熊島 山内 丹後 奥村
鹿島 原田 高橋吉 西川 白田 泉 計14名



みなさんのお悩みは様々！
機種も様々でした！

- ▶K-walk の「トップページ」と「ブルーページ」をトップ画面に置きたい
- ▶会員の頁のパスワードが開けない
- ▶観劇のチケットを取りたい
- ▶ラインのつながり方を覚えたい
- ▶テレビ画面の QR コードを読み取りたい
- ▶アプリの整理をしたい
- ▶地図(アプリの設定 位置情報 距離の計算)
- ▶AIに聞いてみたい その他イッパイ！

熊島：楽しかったスマホ教室

スマホ全盛のこの時代、操作に自信のない私たちが、吉越さんをリーダーに、由子先生・加藤サポーターのサポートを受けて、2時間半しっかり学びました。全員が「k-walk」をスマホのトップ画面に表示でき、大満足！ 最後は写真に文字を入れて楽しむこともできました。暑気払いでは、全員参加＋川合さんも飛び入り。お店は貸切で、和気あいあいの楽しい時間でした。第2弾を期待しています！



事務所会議室

白田：今日は台風の前報でしたが、無事スタート

スマホの疑問を「あ～だ、こ～だ」と言いながら一緒に解決したり、新たな疑問が出てきたり・・・ 楽しい時間は本当にあつという間でした。又機会があれば参加したいです。

曾根由子(講師)：スマホ教室 ～皆様への感謝を込めて～

久しぶりのスマホ教室には、予想を超える多くの方にご参加いただき、本当にありがとうございました。当初は、講師と名乗るには心もとない私に務まるのか、不安でいっぱいでしたが、数ヶ月前からリーダー吉越さんのご協力のもと、皆様のご要望や使用機種などを共有していただき、できる限りの準備をして臨みました。とはいえ、当日は私自身も分からないことが多く、バタバタしてしまいましたが、参加者の皆さんが助け合い、終始和やかで楽しい雰囲気になっていました。気づけば、あつという間の2時間半でした。教室が終わった今、皆さんのお役に立てたか不安も残りますが、それ以上に、私自身がたくさん学ばせていただいた貴重な時間となりました。至らぬ点多々あったかと思いますが、温かく見守ってくださり、本当に感謝しております。また皆さんとお会いできる機会を楽しみにしています。



東神奈川駅

(写真上) 急な雨！コンビニは傘1本880円、レンタルなら24時間140円。迷わずスマホでレンタル♪ 帰りに返し方見学中・・・。

皆さんの様子も分かってきたので、次回も教え合いながらお悩みを解決し、最高のクリスマス？?にしましょう！(吉)

第25回神奈川ウォーキングクラブ定期総会開催 結果報告書

日頃より神奈川ウォーキングクラブの活動にご協力いただきありがとうございます。

さて、第25回定期総会は昨年同様コロナ禍以前の開催方法に戻し「対面式」で行いました。結果につきましては以下の通りご報告いたします。

開催日時:2025年5月31日(土) 13時30分～15時30分

開催場所:新日本スポーツ連盟神奈川県連盟会議室(横浜市神奈川区)

出席者:吉越 平石 高橋文 平山 奥村 畠 内海

鹿島 高橋吉 篠 原田 大光明 勅使河原

五十嵐志 吉田敬 富矢 保坂 高橋昇

以上会場に18名出席、委任状75名 合計93名

在籍112名の3分の1以上で総会は成立致しました。

なお、役員 の立候補はありませんでした。

議長:畠・鹿島 書記:平山



記

第25回神奈川ウォーキングクラブ定期総会議決結果

議案及び議決結果

- ① 24期活動報告及び25期活動方針 反対0 保留0 賛成93
- ② 24期会計報告及び会計監査報告及び25期予算案 反対0 保留0 賛成93
以上の結果、①及び②については、表決者の過半数の賛成をもって可決されました。
- ③ 役員信任投票

出席者18名の投票により以下の運営委員が信任されました。

会 長:吉越悦子 副会長:平石一男 高橋文雄 畠秀夫 事務局長:篠政子 会計:亀田照美

運営委員:奥村暁子 内海栄子 鹿島條太郎 高橋吉則

会計監査:原田恒敏 桑名令子 ※顧問/吉野勉 山岡光治

新任は、篠政子(事務局長) 亀田照美(会計) 桑名令子(会計監査)

退任は、平山高雄 鈴木宏美 大光明恵子 荒波充子

議案に対する主な質疑応答

質:事故なく安全に歩くために、もっと具体的な方策を取らないといけないのではないか。特にコース後半は疲労のため事故が起きやすい。

答:今までもリーダーから注意すべき点の説明や、機関紙にも事故情報を掲載して注意喚起をはかってきた。今後も必要に応じて声掛けをしていくが、事故は自己責任という意識を持つことも大切。自分の力を過信せず、各自で日頃から体幹を鍛えるトレーニングも行って欲しい。

質:短い距離のウォーキングをもっと企画して欲しい。

答:コースについては種切れの感もある。会員からのコース提案の良い方法についても検討していきたい。

質:運営委員の高齢化と慢性的な人手不足により、年々運営委員の負担が大きくなると感じている。クラブ会員の皆さんにも積極的にクラブの仕事をサポートして頂きたくご協力をお願いしたい。

答:今年度は業務のスリム化を図りながら、会員の皆さんによるサポーター制度も検討していきたい。

新旧役員挨拶あり、総会終了となった。

報告:事務局長 篠政子

※出発時間の15分前にはお集まりください

2025年9月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

6 日 (土)	例会	<p>第339回例会 田谷洞窟を歩く</p> <p>出 発:JR大船駅南改札(藤沢寄り)10時 約10km</p> <p>コース:大船駅→大船フラワーセンター(400円)→小雀公園→田谷洞窟(400円)→金井公園→飯島市民の森→JR本郷台駅</p> <p>★「田谷の洞窟」は、横浜・栄区田谷町の定泉寺の境内にあり、鎌倉時代からあると言われています。静寂な洞内は無数のノミ跡が残っています。</p> <p>申込み:平石 090-2162-7178</p>
8 日 (月) ~ 10 日 (水)	やや健脚・会員限定	<p>東海道五十三次(21) 関宿から石部宿 会員限定</p> <p>【コース1.日目】JR関西本線関駅出発10時45分 約15km 関駅→関宿西追分→筆捨山説明版→鈴鹿峠自然の家(昼食)→沓掛公民館→岩屋観音→片山神社→鈴鹿峠(357m)万人講常夜燈→山中一里塚公園→田村神社バス停→あや乃旅館</p> <p>【コース2日目】あや乃旅館8時出発 約17km→田村神社→土山本陣→歌声橋→長泉寺→ハイジ・カフェ&ガーデン(昼食)→今郷一里塚→八幡神社→街道交流館→あや乃旅館</p> <p>【コース3日目】あや乃旅館8時出発→柏木公民館→泉一里塚→三雲駅→弘法杉→みくりやうどん(昼食)→由良川隧道→石部中央交差点→JR草津線石部駅 約14km</p> <p>★関宿の歴史的な街並みが残る街道を通り、西の難所鈴鹿峠に入ります。片山神社の湧き水で力水をもらい、登り始めます。距離は2km足らずでそれほどキツイ峠ではありません。峠を越えると、土山、水口、石部の漆喰壁、連子格子などの古い家並みが軒を連ね見ごたえ十分です。</p> <p>申込み:鹿島 090-2169-1881</p>
13 日 (土)	一般	<p>富士山学習会「富士山須山口登山道を歩く」</p> <p>—毎年恒例の富士下山・静岡県裾野市主催—</p> <p>出 発:裾野市役所 7時 歩行時間約5時間</p> <p>コース:市役所(バス)→水ヶ塚公園8:30(トイレ休憩)→富士宮5合目スタート登山開始→新六合目→宝永第一火口・第二火口縁→御殿庭中→御殿庭上→小天狗塚 11:30(昼食30分)→三辻→幕岩→須山御胎内→水ヶ塚公園バス移動→裾野市役所17:30解散</p> <p>★恒例の富士下山です。下りなのでいままで大勢参加しました。費用は2500円ですが観光バスで往復いたします。</p> <p>申込み:平石 090-2162-7178</p>



<p>17日(水)～18日(木)</p>	<p>やや健脚(1日目)・健脚レベル2(2日目)</p>	<p>神奈川・新横浜ウォーキング×横浜モルゲンロートSC共済企画第5弾 西湖から天空へ！ 2日間の富士ハイク 会員限定 集合:JR東神奈川駅近くのイオン前 7時15分 7時30分出発 マイクロバス利用 (御殿場駅乗降可) 弁当持参</p> <p>【コース1日目】東神奈川イオン前→保土ヶ谷バイパス～東名高速→8:00御殿場駅→09:30河口湖浅間神社→10:30西湖コウモリ穴→(樹海ハイキング)→12:00西湖いやしの里根場(昼食後、見学)→スバルライン→14:00「富士山がある風景100選」の御庭散策と展望台→16:00佐藤小屋着(標高2230m)7.5km 4時間</p> <p>【コース2日目】8:00佐藤小屋～(吉田口登山道ハイキング)～1合目馬返し(標高1450m/標高差780m)(バス)→中の茶屋→富士浅間神社→富士山世界遺産センター見学→東名高速→御殿場駅→横浜駅18時頃帰着 約8km、3時間</p> <p>★唯一通年営業の佐藤小屋に宿泊。富士山の自然と歴史を同時に感じられる貴重な体験が待っています。2日目は五合目から一合目まで、昔の富士山信仰の名残を残す山麓を下ります。</p> <p>★富士山を臨む西湖の畔に茅葺屋根の家々が立ち並ぶ、日本の原風景「西湖いやしの里根場」。樹海ハイキング、空中庭園のような奥庭散策 植物観察など盛りだくさん。【参加費他】25,000円(佐藤小屋一泊二食付き11,000円 マイクロバスレンタル代 高速代 運転手2名諸経費) 先着15名(運転手2名除く) 締め切 9月10日 持ち物は参加申込み者へ別途連絡。</p> <p>ガイド&運転手・宮川秀久090-9388-3790 申込み:吉越090-2750-0034</p>
<p>20日(土)</p>	<p>健脚レベル2・会員限定</p>	<p>初秋の栃谷尾根コースで大パノラマの陣馬山へ 会員限定 出発:JR中央本線藤野駅 9時 約10km コース:藤野駅バス停(9時6分発のバスに乗車)→陣馬登山口バス停(標高200m)→陣馬山登山口→栃谷尾根コース→高尾陣馬縦走コース→陣馬山(標高855m)(昼食)→和田峠(標高690m)→陣馬街道→陣馬高原下バス停(標高330m)(バス)→高尾駅北口バス停</p> <p>★初秋の陣馬山へ、山頂で白馬のモニュメントが出迎えてくれます。広い山頂からは360度の大大パノラマで大菩薩連峰、奥多摩、丹沢山地、気象条件良ければ富士山も望めます。藤野駅改札を出ると右手にトイレがありますが、女性用トイレは大変混みあいます。中央本線進行方向一番後ろに乗ると早く改札を出られます。参加申し込みは、直近一年間で健脚コースを歩いた会員に限らせていただきます。</p> <p>申込み:市村 0463-21-0051 当日連絡先:山田 080-3422-6699</p>
<p>24日(水)</p>	<p>一般</p>	<p>東京夢の島公園探検 出発:JR京葉線新木場駅 10時 約8km コース:新木場駅→夢の島公園→東京オリンピックアーチェリー場→熱帯植物園→第5福竜丸展示館→辰巳の森緑道公園→東京メトロ有楽町線辰巳駅</p> <p>★夢の島はかつての東京都のごみ処分場を埋め立て整備して作られた海辺の都立公園です。東京五輪のアーチェリー場、熱帯植物館、第5福竜丸展示館、ヨットハーバーなど様々な施設があります。熱帯植物館では植物観察を 第五福竜丸展示館では非核と平和について考えてみませんか? 新木場駅へはりんかい線、東京メトロ有楽町線も利用できます。 入館料 一般250円・65歳以上120円(本人確認証必要)</p> <p>申込み:内海 090-8106-4902</p>

27 日 (土)	やや 健脚・ 会員 限定	<p>大岡川の源流を探しに！ 会員限定</p> <p>出 発:京急上大岡駅 10時 約13km</p> <p>コース:上大岡駅→青木神社→笹野橋公園→上中里地区センター(昼食) →氷取沢神社→氷取沢町小川アメニティ→おおやと広場→大岡川源流域→いっしんどう広場 →みなみが丘公園→港南台駅</p> <p>★上大岡駅から大岡川、笹下川を遡り氷取沢市民の森で源流を探します。</p> <p style="text-align: right;">申込み:熊坂 080-1260-5285</p>
----------------	-----------------------	---

2025年10月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

5 日 (日)	例 会	<p>第340回例会 鎌倉山から相模灘を望む</p> <p>出 発:江ノ電極楽寺駅 10時 10km</p> <p>コース:極楽寺→鎌倉山まで山道→鎌倉山神社→広町公園鎌倉山口→西鎌倉出口昼食→湘南モノレール西鎌倉駅</p> <p>★「関東の駅百選」にも選ばれた極楽寺駅は葺き屋根の山門、中央に柵があるので、右側の入口から腰をかがめて入ります。境内に咲く四季の花々に癒されます。</p> <p style="text-align: right;">申込み:平石090-2162-7178</p>
---------------	--------	---

6 日 (月) ～ 8 日 (水)	やや 健脚・ 会員 限定	<p>東海道五十三次(22) 石部から三条大橋(ゴール) 会員限定</p> <p>【コース1.日目】草津線石部駅出発10時45分→上道分岐→伊勢落灯籠→長徳寺→六地藏一里塚→子午線の碑→ほっこり庵→田中七左衛門本陣→野路一里塚→南草津駅→狼川橋→一里山2丁目北→JR瀬田駅→JR大津駅→東横イン琵琶湖大津 約18km</p> <p>【コース2日目】東横イン琵琶湖大津出発8時→瀬田駅→浄光寺→瀬田唐橋→勢田口総門跡→膳所本町駅入口→義仲寺→札の辻→逢坂山→月心寺→追分駅→来迎寺→御陵一里塚→蹴上交差点→三条大橋・市営東西線三条京阪→地下鉄烏丸線十条駅→レインホテル 約22km</p> <p>【コース3日目】レインホテル出発8時 京都散策</p> <p>★五街道追分の草津宿を過ぎ、瀬田の唐橋を渡り、京の七口の一つ栗田口へ。いよいよ東海道の最終地点京の三条大橋に到着です。 申込み:鹿島 090-2169-1881</p>
-------------------------------------	-----------------------	---



11日(土)	健脚レベル2・会員限定	<p>金時山ハイキング&仙石原ススキ草原散策 会員限定</p> <p>集 合:箱根登山鉄道箱根湯本駅 8時45分 約9km</p> <p>コース:箱根湯本駅バス停(9時00分発乗車)→金時神社入口バス停(標高690m)→金時山登山口駐車場(人)→公時神社→分岐→金時山(人) (標高1212m)→矢倉沢峠→金時登山口(人) (標高670m)→湿生花園前→仙石原ススキ草原→仙石高原バス停(バス)→箱根湯本駅バス停→小田原駅バス停</p> <p>★金時山は箱根外輪山では最も高い山で、山頂からは富士山などが眺望できます。比較的上りやすい公時神社から山頂をめざします。下山してからは神奈川の景勝50選「秋の仙石原ススキ草原」を散策。ススキの見頃は9月下旬～11月上旬、早めの時期は銀色にキラキラと輝く穂が美しく、秋が深まるにつれて穂が開き淡い金色の草原へと変わっていきます</p> <p>申込み:市村 0463-21-0051 当日連絡先:河野 090-5201-0867</p>
12日(日)～14日(火)	健脚レベル1及びレベル3	<p>悠久の時流れる神秘の島 屋久島を歩く第2弾 【募集締め切りました】 会員限定</p> <p>(1日目)集 合:羽田空港 7時20分 羽田空港8時05分発 →鹿兒島空港(乗り継ぎ) →屋久島空港12:05到着後、白谷雲水狭、苔むす森へ 約4km</p> <p>(2日目【縄文杉ツアーガイド付き】) 健脚レベル3 約22km 早朝4時宿出発 荒川登山口～縄文杉の往復 ★屋久島に自生する最大級(樹齢約2000～7200年)の『縄文杉』</p> <p>(2日目【ヤクスギランドコースガイド付き】) 健脚レベル1 約4km 朝7時宿出発 ヤクスギランド 紀元杉・屋久杉の巨木 淀川登山道一部 宿17時頃帰着 ★映画『もののけ姫』の舞台になった神秘の森 苔むした岩や樹木 水が織りなす溪谷美。</p> <p>(3日目【島廻り観光】) 9時出発 17時前に屋久島空港着</p> <p>申込み:早期に航空便予約が必要だったため、24年12月25日に募集を締め切りました。 岩元:090-2533-6217</p>
18日(土)	やや健脚・会員限定	<p>鶴見川を歩こう その1 会員限定</p> <p>出 発:JR鶴見駅東口改札 10時 約16km</p> <p>コース:鶴見駅→東口駅前公園→鶴見神社→佃野公園→大曲広場→キンモクセイの並木道→新羽橋→亀の甲橋→新横浜公園→鴨池人道橋下河川敷→鴨居駅</p> <p>★鶴見川を鶴見川橋から源流迄3回に分けて歩きます。1回目は鶴見川土手のキンモクセイの並木道が見所です。</p> <p>申込み:熊坂 080-1260-5285</p>
25日(土)	一般	<p>二俣川周辺の散策</p> <p>出 発:相鉄線二俣川駅(南口) 10時 約10km</p> <p>コース:二俣川駅→自然公園通り→宮沢遺跡→鎌倉・大山街道追分→弁財天・大地の歴史→「メダカの学校」歌碑→万騎が原自然公園→武蔵国境の碑→都塚→ふれあいさくら橋→上田神明社→無縁塚→南本宿公園→切割神明社→二俣川駅</p> <p>★森林浴を楽しみながら史跡を訪ねる。 申込み:高橋文 080-1115-4849</p>
29日(水)	ゆったり	<p>横浜カラオケウォーク</p> <p>出 発:JR桜木町駅南改札口11時 約5km</p> <p>コース:JR桜木町駅→横浜赤レンガ倉庫→山下公園(昼食)→関内(カラオケ店)</p> <p>★先着10名まで。申込者4名以下の場合不開催。カラオケ費用は1200円～1400円の予定。</p> <p>申込み:滝川 090-2305-0653</p>

事務局連絡

事務局再開

2025年度より事務局が再開します。

2018年度から、吉越前事務局長が会長になり、長い間事務局長ポストが空白でしたが、5月25日の第25回定期総会において、篠事務局長が新たに選任されました。

運営委員会では新事務局長のもと、クラブの伝統を守りつつ新しい運営方針を模索しながら、多彩で楽しく安全なウォーキングを提案していきます。会員の皆さんのさらなるご支援ご協力、宜しくお願いします。なお、「各部からのお知らせ」も「事務局連絡」に刷新しました。

🌸 篠事務局長から一言

このたび事務局長を担当することとなりました。運営委員に就任してからも日が浅く経験不足で戸惑うことも多々ありますが、『楽しく歩く!』を目標に微力ながら尽力してまいります。引き続き諸先輩方のご指導、会員の皆様のご協力を賜りますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

★129号機関紙について お詫びと訂正

129号機関紙掲載記事中、以下2箇所間違いが有りました。お詫びして訂正します。

- ① 3頁 佐屋街道の感想文7行目、「輪中」のふりがなが(わなか)となっていました。正しくは(わじゅう)です。
- ② 22頁 ★2024年度をもって退会される方のうち、以下の方が漏れていました。
5 大竹 克美さん、156 菊池 厚躬さん

会員 No.481
泉 哲郎 さん
鎌倉市在住
お試し参加して



会員 No.482
石山 敏明 さん
横浜市在住
健康のため



新入会員さん紹介

★在籍会員数
2025年7月25日
現在
男性45名
女性69名
合計114名

暑中
お見舞い
申し上げます

熱中症に負けずに
夏を乗りきろう!



街道シリーズ 東海道五十三次 ～ いよいよあと2回で京都三条大橋へ ～

2022年4月17日から始まった東海道五十三次も大都会東京を後に、野越え山越え、時にゆったり一変厳しく歩きに歩き、3年半の歳月を経てゴールも間近となりました。

日光街道に続き、このシリーズも**最後だけ**のいいところ取り参加しませんか？

西の難所鈴鹿峠越え、土山、水口、石部の味わい深い街道宿(21回:9/8~10)、瀬田の唐橋、近江八景を歩き、京都三条大橋到着(最終22回:10/6~8)、どちらも東海道歩きのメにふさわしいと、リーダーが太鼓判を押しています。今回だけの方、ズーッと頑張った方、一緒に楽しみましょう。

宿は21、22回とも15名分予約しています。それ以降の申込者は個人で確保して下さい。