

神奈川ウォーキング参加 H25-27



日時 : 平成26年4月9日 (水)

集合 : JR 南武線 稲田堤駅 10:00

コース : 稲田堤駅→法泉寺→旧三沢川→小沢城址→寿福寺→農業支援センター (昼食) 読売ランド駅  
→寺尾台団地→生田浄水場→土淵不動院→根岸稲荷神社→三峰神社→広福寺→戸隠不動跡  
→日本民家園→向ヶ丘遊園駅 21,000歩 約14km (伊藤自宅含め 28,000歩)

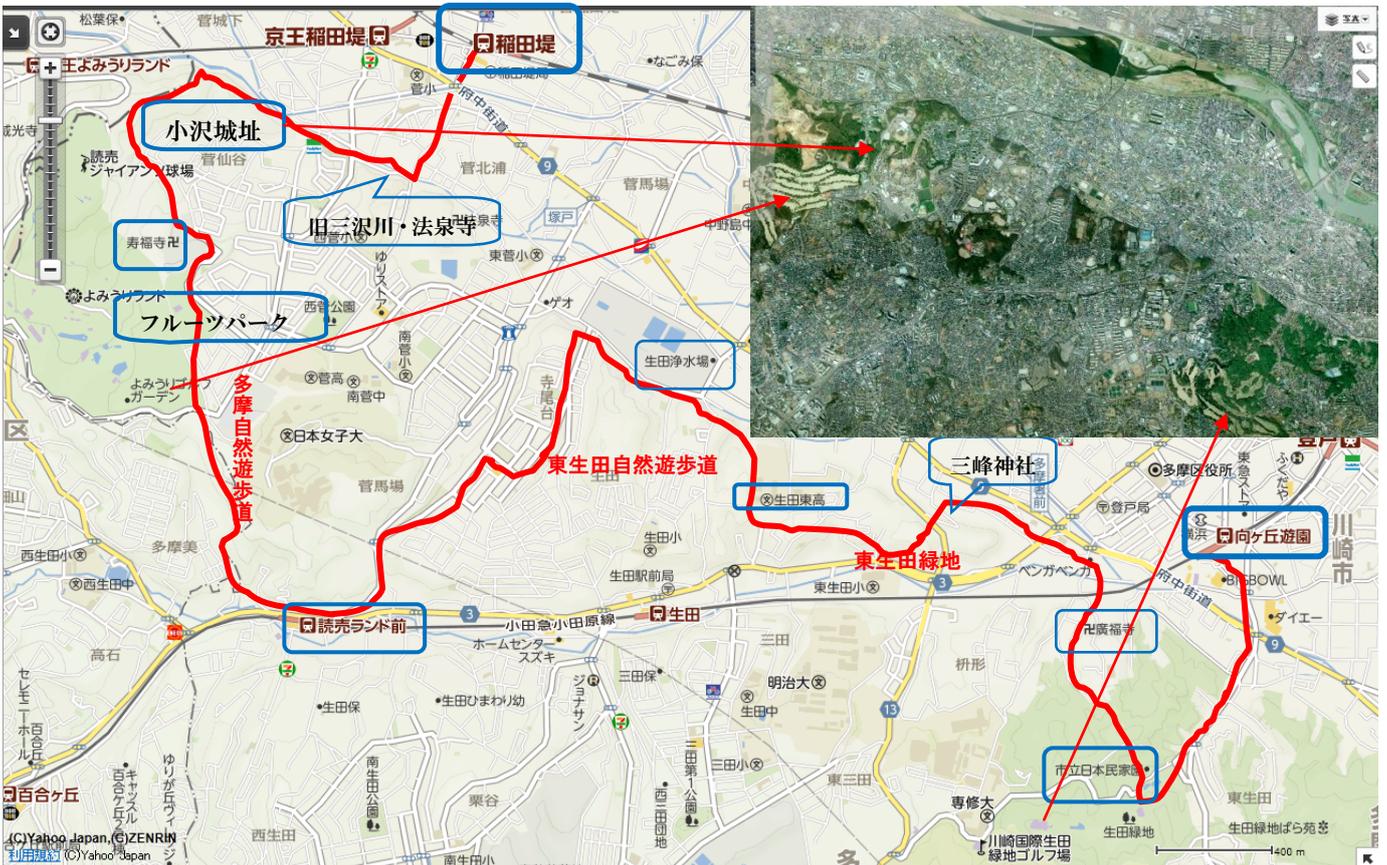
参加者 : 小島L含め16名

天候 : 快晴

今日は地元小島さんがリーダーで、集合駅は南武線稲田堤駅。機関誌案内には「多摩自然遊歩道・東生田自然遊歩道を結び、多摩丘陵の里道を行く」とある。我が近くにこんな所があるのかと、PCで調べる。翌日4/10 (木)はこのコースの近く多摩ccでのゴルフがあるが、天気も良さそうで伝助にギリギリ参加登録。

参加して、結果予想以上に素晴らしい遊歩道のコースで、天候にも恵まれ自然と歴史を味わえる楽しいウォーキングでした。多摩川を挟んで両側に丘陵がありますが、東京都側は高級住宅地、川崎側はまだ里山の自然が残っていました。江戸にも近いこの地は鎌倉・室町の戦国時代の戦いの歴史もある丘陵地。約60m前後の上り下りですが、城を構えるだけあって急峻です。(P2断面図参照) やや健脚のウォーキングでした。溝口に移住して7年目になりますが、改めて素晴らしい散策道の発見です。小島さんに厚くお礼申し上げます。

【多摩自然遊歩道・東生田自然遊歩道マップ】 & 【航空写真】：今回歩いた地形を参考に見て下さい。



【断面図：標高差】 PC に判り易い断面図がありましたので引用させて戴く。25m h ~ 90m h の up down



【JR 南武線稲田堤駅】：小島 L 御出迎え & 資料渡し

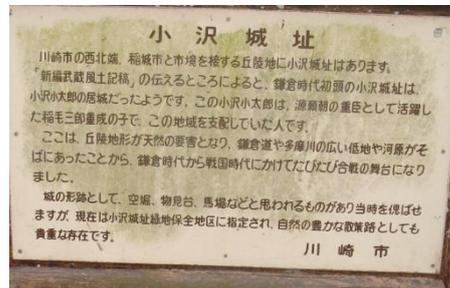
旧三沢川沿いの法泉寺で佐藤さんによるストレッチ



旧三沢川沿いには小春日和に映えるお寺や花壇、庭木の草木花が、ウォーカーを和ませてくれます。



【小沢城址】P2の断面図を見ると判るのですが、約90mの小山ですが、周辺勾配が急峻な山で多摩川のすぐ傍にあり、城を構えるには最高の地形で、鎌倉時代から室町時代の戦国時代の接点の戦場歴史場です。我々も武士が登った山道を登ります。但し石段付です。新緑の始まった木々やスマレが癒してくれました。



10:40 3,000歩



←自然はこんな  
創作品を創る。  
御二人さん感嘆  
して!!



小沢城址碑  
を囲んで集  
合写真  
誰のリュッ  
クの帽子か  
様になっています!

新緑のもみじと竹林に咲く山桜、素晴らしい絵です。道端の御花も笑顔で歓迎してくれました。



【寿福寺】正式には【<sup>きこくさん</sup>亀谷山寿福金剛寺】臨済宗建長寺派。鎌倉五山第三位。源頼朝が没した翌年2000年に北条政子が開基、栄西が開山。しだれ桜満開で、熟女3人も負けませんよ！・・・



一遍上人を敬愛した坂村真民の詩の一句  
北条政子も、源氏三代で絶えた後、尼將軍として、鎌倉幕府を治めました。

【農業技術支援センター】7、000歩 <昼食> 11:40~12:20 温室の中に入る。展望台にも。



黄と紫の花壇で御迎えされ  
しだれ桜の下、ベンチで昼食  
正しく花見弁当でした。



隣は「よみうりランド」で子供たちの歓声が聞こえる。回りは梨畑が多く丁度白い花が咲いていた。



農業技術支援センターを出た道の桜のトンネル。「多摩美緑地」を通る。「日本女子大付属高校入学式」↓



見晴らしの良い桜並木の道をミニスカートの女高校生とすり違い歩く「昔はロングもはやったのよ！」



急斜面の高台から階段↓を降りて「神奈川県立東生田高校」前に入る。



見事な  
苔付タ  
ンコブ  
の木↓



～赤と緑と落葉の絨毯を歩く熟女二人～

【日向山】高台休憩所で、一休み。アップダウン数回あり慣れない方には少々きついかも？



【日向山の森里山再生プラン】が掲示されていました。東生田遊歩道の途中にある4, 5 haの山

高低差約40mでクヌギ、コナラ、竹林に囲まれ、津久井道（3号線世田谷通り）と府中街道（9号線川崎道）の交差する処です。



入口は歩道橋を渡ります。



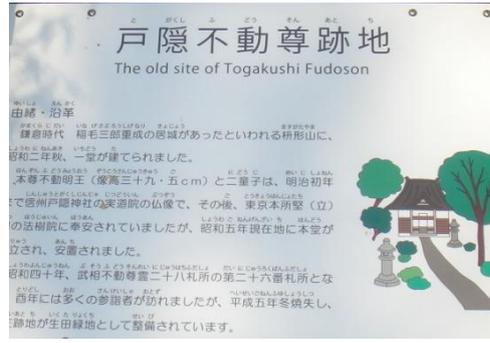
【三峰神社】は小さな稲荷です。金子さん民有竹林綺麗です。竹の子は？



「五反田川」と「小田急線」踏切を渡り【廣福寺】：真言宗豊山派 9世紀半ば慈覚開祖。稲毛三朗重成館跡



**【八角堂址】** 寺尾台団地造成でここに復元。**【戸隠不動尊跡地】** を通り



～桜花卉絨毯に立つ

「この木なんの木？」小島↓による学習「こぶし」（めくると名札）咲き始め

贅沢に桜絨毯を歩きます↑



新緑を迎える今、新芽の赤と緑が青空に映えます。↓↑

黄色の山吹も負けじと！



**【日本民家園】** 1967年開園された古民家の野外博物館。西門から入る。20数軒有、時間を見て数軒見学  
少々お疲れの御二人組↓、正面口バスへ ↓清宮家茅葺き屋根の合掌の草 ↓長野県伊那市石置きの板葺き屋根



白川郷合掌造り、そば処休み



↓原家は正面入口にある豪華な2階建



↓正面入り口から見る



【日本民家園マップ】 14:45~15:50、西門から入り正門へ

入園料金：65歳以上¥300、川崎市民無料・・・申し訳ありません・・・



「正面出口」 15:50 → 小田急線「向ヶ丘遊園駅」 16:10 解散 22,000歩 up/down 有約1.4km

【アフターウォーク in 庄や向ヶ丘遊園店】

11:30から営業中、掘炬燵部屋一室、小島Lの乾杯で生ビールが美味しい。皆さんからやや健脚でしたが、大変良いコースであったとの好評でした。

**編集後記：**久しぶりの神奈川県東部、自宅から近いコースの有難いウォーキングで、レポートにも記載しましたが自然と歴史がマッチしたはじめて歩く素晴らしいコースでした。生田緑地・岡本太郎美術館・バラ苑は数回行っております。日本民家園はいつも正面から入りますが、西門からは初めてで、下りで楽でした。小島Lには地元とは言え、下見を含め説明書付のコースマップを戴き、随所で説明をされ、尚且つ写真を撮られてのガイド、初心者配慮も含め御苦労さまでした。厚くお礼申しあげます。

小生一眼レフも持参し後半撮ったのですが、PC収録しこちら丈ピクチャーに出てこない。どこかにあると思うのですが、寿福寺しだれ桜背景の集合写真や絵になりそうな民家園を含め数枚掲載出来ませんでした。

いつもの拙いボケ防止用の日記帳「メモと写真」です。失礼な記述や誤記があるかもしれませんが悪しからずお許しの程。