

神奈川ウォーキング参加 H26-08



日時：平成26年9月21日(日) 集合：鎌倉駅八幡宮側出口 10:00
 コース：鎌倉駅→妙隆寺(ストレッチ)→東勝寺跡(腹切やぐら)→トンネル→黄金やぐら→こども自然ふれあいの森<昼食>→名越切通→安国論寺→妙本寺→琴弾き橋→鎌倉駅 14,000歩 10km
 (伊藤自宅含め18,500歩)
 参加者：【KWC】L中村年・大平・小野里・青松・佐藤繁・新谷・平野・小山文・宮野・加来・清水修・平林・志村・仲・佐藤秀・高橋文・中川・草野・高木・伊藤真・笹田・山下・山口(3名途中まで)
 計23名 【TWC】板垣L含む12名 合計35名
 趣旨：このコースは平成25年10月6日(日)例会、中村さんLで50数名参加コース。同伴されたKWCメンバーでもある板垣さんの要望で合同ウォーキングになりました。
 天候：晴れ

【鎌倉駅】中村Lのお迎えでマップ&説明資料をもらい、若宮大路を渡り、小町大路を丸山定夫の碑を見ながら



【妙隆寺】

参道で高橋文さんのストレッチ

【今日のウォーキングマップ】鎌倉の東側を歩きます。マップ右は衣張山ハイキングコース尾根です。



＜鎌倉滅亡の歴史＞1333年新田軍は、切通で囲まれた頑固な鎌倉を由比ヶ浜の引き潮を見計らって水軍で攻め落とす。今日はその前からの鎌倉の歴史を垣間見します。

中村Lによるコース説明とTWC板垣さんの挨拶。 可憐な彼岸花がお迎えする小路を歩く。



東勝寺跡【腹切やぐら】

「高倉健」の塔婆もあります。本名小田家は筑前北条篤時が先祖の様です。【トンネル】を潜ります



蜂に食われる哀れな蝶 鎌倉の山麓には「やぐら」が沢山あります。【黄金やぐら】光ゴケの輝き今は？



【子ども自然ふれあいの森】に向かい、KWC気分?を味わって戴きます。衣張山（標高120m）ハイキングコースの尾根伝いの道まで登ります。手すり付き石段ですが今日一番の健脚部でしょう。



【子ども自然ふれあいの森】青空にトンボが舞う丘の木陰で昼食タイム。以前ここで昼食時トンビがお弁当をめぐらして、急降下していたのを思い出しました。今日は「トンボンさん、いらっしやい!」・・・なのですが・11:20~12:00



集合写真はP 1に「トンボは映っておりません。まだ5,000歩。ここから展望のよい尾根道歩き。

【関東富士見百景】「パノラマ台」からの眺望。富士山がかすかに見えました。中村L「よかった〜！」



「パネルの写真」見難いですが・・・



紅葉はまだですがトイレの近くに唯一見られるところです。鎌倉市内が見える見晴らし台が二ヶ所あります。



【法性寺】の↓多宝塔。【大切岸】も見えます。<大切岸は三浦氏の侵入を防ぐため築かれた説もありますが日蓮が逃げ隠れて白猿から食物をもらったと云う「お猿畠山・平場」はチップが敷かれ整備されていました>



【大切岸】を背景に集合写真（カメラマン板垣さんで伊藤も入れて戴きました）



【名越切通】置き石のあるところ鎌倉側と逗子側の峠で境目になります 【まんだら堂やぐら群】 ↓ 入口封鎖中

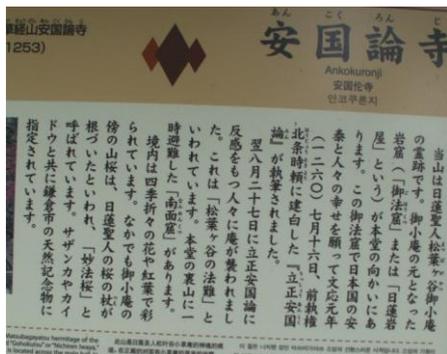


名越切通の一番狭いところまで行き、置き石まで引き返す。横須賀線名越トンネルの上を、綺麗なシダ道を下る



名越切通は逗子側から入り【法性寺】にお参りして登ることもできます。多宝塔の高台墓地から大切岸ややぐらが真正面に見えます。

【安国論寺】日蓮上人が鎌倉のここ「松葉が谷」に入り「立正安国論」を著した場所。東芝土光敏光の菩提寺↓



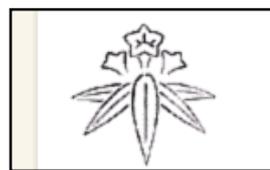
【妙本寺】日蓮宗 ^{ひきかやつ}比企谷能員一族は頼朝の御家人。1203年二代將軍源頼家が病で倒れた跡目争いで、頼家の妻になった娘の若狭局の子一幡を推し、千幡（後の三代源実朝）を推す北条と争い敗れた。一族の墓がある。
「二天門」には【鎌倉の花・市章の lindou】・・・少し違いますが・・・



祖師堂



彫刻が素晴らしい



日蓮上人



比企谷一族の墓



参道の木陰で高橋文さんによるクールダウン。



今日の最終ポイントテーマ【滑川】にかかる美しい名前の【琴弾橋】

東の小高い丘処に小御所ヶ丘があり、ここに「妙本寺」で紹介した、若狭局とその子一幡が住んでいた。この丘の上の松の枝が風に揺れて、琴を弾くように美しく聴こえたので、「琴弾きの松」と呼ぶようになった



橋をいれての集合写真はお日様の関係で無理でした。

【滑川】 清流が綺麗です。



背景の古い民家を入れた全景の「赤い琴弾き橋」の写真、PC・HPから引用させていただきました。

・・・今日のウォーキングテーマ・・・です。



編集後記：昨年10/6（日）の例会には参加していませんが、個々のポイントは数回体験済みの処です。別のグループと9/22（月）横浜、そして9/24（水）再び「せたがや・おとこの台所グループ」で「萩と彼岸花めぐり・ぶらり鎌倉」と続きます。鎌倉西の海蔵寺・浄光明寺・英勝寺・寿福寺・鶴岡八幡宮・宝戒寺、いずれも萩と彼岸花の寺です。そして「繁茂」でビール&「蕎麦湯割り焼酎」と「雪の下蕎麦」これが目的・・・？

「誰も知らない鎌倉・美しい名前の琴弾き橋」のテーマに誘われ、メタボ対策も兼ねて急遽、伝助参加申し込み。結果天候も良く、チラホラ彼岸花や萩にも会うことができました。TKCの皆さんとの合同ウォーキングで交流も出来、中村さんアンコールウォーク有難うございました。

アフターは甘口組と、辛口組に分かれ我々は青松さん同級メンバーに清水・高橋・伊藤が加わり9名でいつもの「あじたろう」で美味しく楽しく盛り上がりました。健康的な時間に帰り、シャワー後刺身付きで「官兵衛」を見ながらあらためて晩酌も出来ました。

いつもの拙いボケ防止用の日記帳「メモ&写真」です。失礼な記述や誤記があるかもしれませんが悪しからずお許しの程。カメラ手軽なデジカメと小型2台持参、後からの編集が大変、失敗反省。9/6（土）アサヒビールウォーク、チップPCタワー入れ。ウォーキングカメラそろそろ終わりか・・・？