

神奈川ウォーキング参加 H26-15



日時 : 平成 26 年 12 月 7 日 (日) 集合: 鎌倉駅八幡宮側改札出口 9:45
コース: 鎌倉駅→鶴岡八幡宮→覚園寺→百八やぐら→天園ハイキングコース→六国見山 (147m)
→北鎌倉駅 15,000 歩 約 10km (伊藤自宅含め 22,000 歩)

参加者: 中村年 L・仲 SL・山内 SL

【1 班】高木班長・佐藤伊・平嶋・戸田・森山・奴田・青松秀・中村年・河野・小島・笹田・横田
・藤原和・伊藤真 計 14 名

【2 班】中村ゆ班長・吉越・板垣・熊坂・高橋文・熊島・新谷・平野・山内・清水修・中川・長井
・山下・平林勝 計 14 名

【3 班】草野班長・吉野・神谷・仲・小野里・佐藤繁・小林・宮野・栗田・志村・加来・細田
計 12 名 合計 40 名 (後半平石一さん合流)

天候 : 晴れ

【鎌倉駅から鎌倉八幡宮へ】日曜日で駅前一杯。八幡宮へ移動しました。平嶋さんの後をついて小町通りから「鶴ヶ岡こみち」↓を抜けて大宮通りに。若宮大通は今年 11/1~平成 28 年/3/31、現在改修工事中。↓



【コースマップ】 鎌倉駅→八幡宮→鎌倉宮→覚園寺→百八やぐら→六国見山→北鎌倉駅



地図上は5, 7 km
 六国見山麓から
 大船駅まで約2 km
 北鎌倉駅まで約1 km
 JR 鉄道線路
 北鎌倉～大船約2, 3 km
 (電車賃¥133)
 <機関誌集合場所は JR 鎌倉駅でしたが、HP は北鎌倉駅になっており一部行かれた方もおられたようです。今日歩いた逆コースでも歩けます。>

鶴岡八幡宮幼稚園・休憩所広場で佐藤伊さんによる先発隊ストレッチ。丁度前を結婚式のカップル源氏池旗上弁天社を背景に記念写真。2組に出会しました。「先勝」の日でした。中村しからコース説明。



鎌倉宮は傍を通るだけでルート証拠写真だけ撮りました。【覚園寺】へ向かいます。看板で学習してください



拝観料¥500但し会員は¥200。寺院境内は庭園を含め写真撮影は禁止。鎌倉紅葉寺で一番の名所です。



入る前に KWC グループ 専属の御坊さんガイド付で約 50 分聴きながら寺院庭と建物見学。写真に撮ると最高のポイントが数か所ありましたが、境内は写真撮影禁止で残念でした。巨大モミの木↓クリスマスツリー飾りを？

すばらしいでしょうねえ～



↑メタセコイヤの実

↑水に映る紅葉モミジや塔

今日は紅葉ピークを少し過ぎた時節でした。ピークは12月初め頃だと思います。参考までにその頃に撮られた写真をPCから引用させて戴きました。



中に入ると、银杏絨毯と紅葉モミジ、旧内海家部屋から見るモミジは素晴らしいが、写真に撮れません。小生の写真ではP1巻頭のモミジ、既に白くなっている部分もありますがここが一番の様です。

代わりに山門前で熟年カップル写真を！

【境内配置図】 御坊さんガイドの説明と光景を思い出して下さい ↓ 「薬師堂」の復習です



薬師堂は、建保六年(1218)に北条義時が建てた大倉薬師堂がその始まりですが、火災に会い、文和三年(1354)に建てられた仏殿を、元禄二年(1689)に改築したものとされています。

ご本尊は薬師如来で、高さ1.8メートルの立派なものです。向かって右が日光菩薩、左は月光菩薩。薬師如来の前には、開山の智海心慧上人像が祀られています。向かって左手には、おびんずる様 があり、直してもらいたい体の部分と一致するところをなでてお参りします。

左右に、十二神将像があり、向かって右に干支の子、丑、寅、卯、辰、巳が、左に手前より午、未、申、酉、戌、亥が配されています。

さらに、右奥には輔阿弥陀とも呼ばれる、阿弥陀如来坐像が祀られています。像内にお像が納められていたという伝からこの名前が付いてのことです。衣に土紋があることでも知られています。

分析によると、石英と長石の混合物、いわゆる粘土で、乾燥によるひび割れを防ぐため、細い砂のようなものを混ぜ、二カマ状の粘着剤で練って型取りし、漆のようなものでつけたものと見られています。土紋は、いずれも宋風の像に用いられているとのこと。他の例では、浄光明寺に祀られている阿弥陀像です。

左手の奥には、三体の伽藍神が祀られ、建物を守っています。

ご案内の次は、鎌倉市の西北にある手広というところの名主であった内海家の住宅です。昭和56年に移され保存されています。

宝永三年(1706)に鎌倉の大工によって建てられたことが分かっています。茅葺を守るためには約70年サイクルの葺きなおしと、日ごろの手入れも必要なことなど、説明してくれます。さらにここで、次に巡るやぐらの十三仏に関連してのお話があります。

【山門前で班別集合写真】

1班 14名のはずですが9名です

2班 14名のところ17名



3班 12名のところ14名



【昼食】 覚園寺駐車場で12:00~12:30
お日様のあたる処の広場で40名横一列に座って



目立ちました!

新会員細田さん紹介



「百八やぐら」を見て「天園ハイキングコース」に向かいます



坂道を登ります、流石40名長い列です。絶壁を切り開いた道をしばらく行くと、緑が鮮やかな孟宗竹林



【百八やぐら】12:50 荷物を置いて見学。

5～6段のひな段状地形に各一列に配列され150基以上有り。武士や僧侶の身分の高いお墓のようですが、首から頭部が壊されて無く無残な姿。



←五輪塔が浮彫されており、お見事綺麗でした。二段目に挑戦された方もおられましたが、一段目で引き返す。

天園ハイキングコースを歩く、今日は日曜日子供連れを含めすれ違いの集団多し。40名多いいですね！



↓鎖付の急斜面もあります

右「建長寺道」の道標

【鎌倉十王岩の展望】



「十王岩」小さな可愛い白蔵像、ユーモラスないたずら？ 但し展望は良くありません



【半僧坊富士見台】残念ながら富士山は見えません。13:30 10,000歩 覚園寺から1.5km 歩く



ここから「明月院」側市街地に一旦下りて、「六国見山」に又登る。



山頂は遊歩道の途中にあります

山の紅葉が綺麗な場所です。

【六国見山頂上】147m 14:10 稚児の墓、もうすぐ【六国見山見晴台】



ろっこくけんさん
【六国見山見晴台】 六国：相模・武蔵・伊豆・上総・下総・安房の各国が見渡せる。円覚寺の裏山にあり、山号「瑞祿山」とも呼ばれる。360°見渡せますが・・・。順光で「浅間大神碑」を囲んで記念の集合写真



日陰の美女軍団、サービスワンモアー

「浅間大神」のモデルは？

円覚寺側に下るとモミジが綺麗な



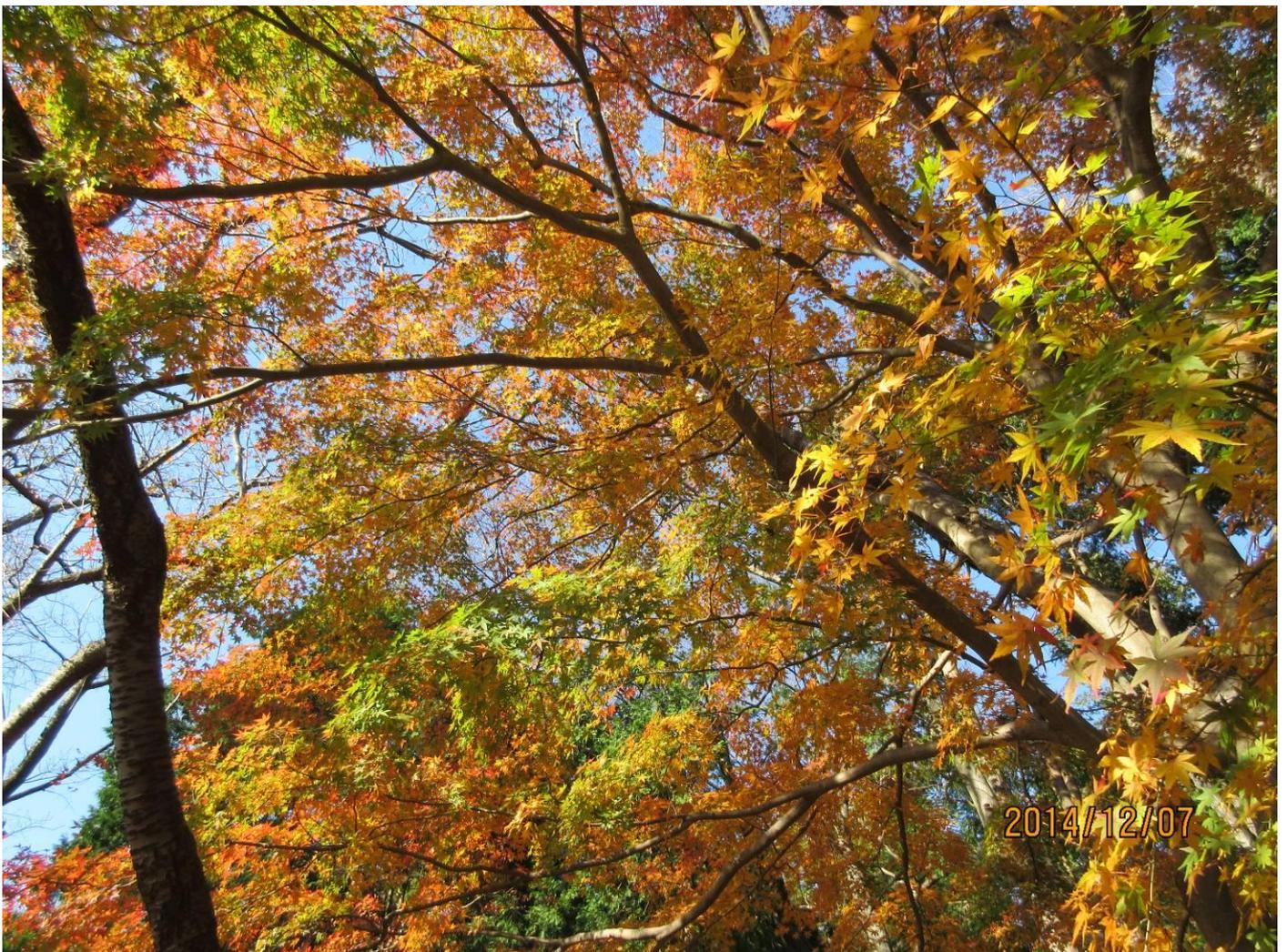
公園に出る。今日一番！の紅葉です。青・黄・紅、そして青い空に映える、まさしく最高の眺めです。



ここで戸田さんによるクールダウン。上の段と下の段に分かれて、やはりモミジの上の段、様になります。



緑が残り、黄色に紅が染まり始め、そして青い空！剪定されていない細い枝がしっかり支えています



14：30 中村L「現時点で14,000歩ですが、この後北鎌倉まで歩きますので、公表15,000歩約10kmとします」この後市街地の坂を下り中村L他先発隊は、予定のコースを北鎌倉駅に行き、アフター希望者は1駅乗り大船駅へ、小生も同行しました。後続吉野会長他健脚組は歩き足らず？分岐点で大船まで歩いて行きます！山内SL追歩。

アフターは予め「サイゼリア」を予約してあったようで2列のテーブルでしたが、先発隊15：15到着17,000歩でした。お先に、中村Lの「カンパ〜イ」でスタート。後続組は約15分遅れで到着、お店の場所不明連絡、Lお迎えに行かれました。ご苦労様でした。

【アフターinサイゼリア】先発隊熟女連多く、後続隊には申し訳ありません。



後続隊席には所用でお出かけのH熟女さんが同席され
一手に御相手役

ビールとワインでしたがクリスマス、年末もすぐ、
元気なKWC連、やはりアフターで盛り上がりました。
年内ウォーク残り5回有ります。ふるってご参加下さい。



編集後記：今日のコース、鎌倉紅葉寺名所として名高い覚園寺でしたが、写真が撮れず残念でした。しかし幸運にも最後のストレッチ場の紅葉が最高でした。六国見山も含め体験済みのコースでしたが、好天に恵まれ適度なアップダウンで例会としても良いウォーキングコースでした。中村 L、仲 SL・山内 SL 準備を含めご苦労様でした。40名参加の例会で、背番号200番台の人が半数で熟女連も多く、班長さんも新熟女のお3方、良い配慮でした。3班長様ご苦労様でした。

サイゼリアの後「どうしても日本酒が・・・」の組と二次会、そして戸塚途中下車三次会。翌日別の大グループ忘年会があるのを忘れて、いつものように健康的な御帰宅とはなりませんでした。反省！いつものポケ防止用日記帳の「メモと写真」です。失礼な記述や、誤記が有るかもしれませんが悪くならず、お許しの程。文中説明文はHP 他から引用させて頂きました。

【番外編】KWCの例会で2013.12.1(日)「弥生時代をタイムスリップ」でウォークした横浜市都筑区の歴史博物館と公園を繋ぐ遊歩道コースを、中川駅から仲町台駅まで、11/28(金)小生の属する別の東京桜新町グループを引率して行かせて戴きました。KWCのお陰さまで皆さん喜んでおりました。小生からも感謝。

