

神奈川ウォーキング参加 H22-18

葛西臨海公園から親水公園へ

魚・バードウォッチング&新緑公園ウォーク

日時：平成23年5月8日 集合 JR京葉線葛西臨海公園駅 10時 天候快晴

コース：葛西臨海公園→クリスタルビュー→西なぎさ→葛西臨海水族館→ウォッチングセンター→なぎさ公園→富士公園→フラワーガーデン→新左近川親水公園→東京メトロ東西線西葛西駅

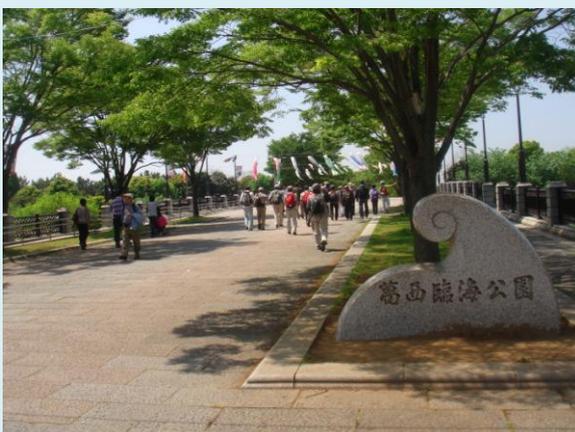
17,000歩 11km (伊藤自宅含め22,000歩 14km)

参加者：神谷(L)、山浦(SL)さんを含め総勢21人

- ・5月5日(木・こどもの日)孫達が帰り、私の別のグループ行事終り、5/6(金)~7(土)は写真整理。
5月8日(日)は囲碁・ゴルフ・ドラマとテレビ観戦に忙しい日でしたが、ビデオに予約入れて、事前に神谷さんから御誘いの有った今日のウォーキング参加。神奈川ウォーキングで久しぶりの東京都内、1時間で行ける所です。葛西臨海公園は、西側新木場駅と東側舞浜駅の真ん中で、西側荒川の向いに「若洲海浜公園と若洲ゴルフリンクス」、東側旧江戸川の向いに「ディズニーランド」が見える。両サイドは体験有るが、今日の「葛西臨海公園」は初めてでした。
- ・葛西臨海公園は、昭和60年から土地区画整理事業として開発され、平成元年38hrでオープンし、平成6年鳥類園。7年展望レストハウス「クリスタルビュー」、13年観覧車が開業され、現在805,861㎡の広大な敷地。正しくバブル期、東京都の設備です。<資料はガイドブック、都HP他から引用>



↑葛西臨海公園駅改札出口で、集合資料を渡す、神谷Lと山浦SL ↑戸田さんによるストレッチ





↑クリスタルビュー&展望

右に若洲海浜公園 左にディズニーランド↑



葛西渚橋（写真中）を渡り、人工島「西なぎさ」へ。「東なぎさ」は野鳥保護地区で立ち入り禁止 ↑「貝掘り」



水族園入り口、大観覧車を背景に集合写真

・広大な敷地にはバーベキュー広場、汐風の広場、展望広場、お台場に行ける東京水辺ライン船着場、水族館、鳥類園等、孫連れ遊び場には事欠かない設備が揃っている。

←ツツジが綺麗でした。





水族園：ガラスドームの中、水槽内の飾りや海藻等綺麗に飾られており魚たちは竜宮城で遊んでいる様です。お金がかかっておりますぞ！



- ・ 1F①「大洋の航海者・マグロ大水槽」②世界の海「太平洋・インド洋・大西洋・カリブ海・深海の生物・北極、南極の海③渚の生物④ペンギンの生態⑤海藻の林⑥東京の海⑦海鳥の生態、子供時代にもどって学習しました。
- ・ 後で写真を整理しもう一度館内案内図を見てみますと、我々は1Fから見ましたが、3F→2F→1Fの順路で見ると効率良く見られたようです。

ウォッチングセンター：東京湾葛西には、三枚洲・高洲と言った広大な干潟があり魚貝類が豊富で、それらを餌とする鳥類が飛来・繁殖する場所でしたが、埋め立て開発で自然環境が失われつつあった海浜を、再び人工的に造り自然環境の創出に努め、この公園は平成6年開園し、27haの面積です。
ここで昼食



上の池



←ガイドさん説明

この鳥は?→



↑上の池のカモ達



↑下の池綺麗です、遠くに水族館ドーム

- ・ウォッチングセンターを出て、山浦さん「サーこれから本来のウォーキングですよ！」旧江戸川の堤防沿いを上流に向けて歩く。江戸側は船橋近くで分流しており、船橋側が現江戸川になっている。
- ・清新町、臨海町は埋め立て地であるが、南葛西は埋め立て地ではなく、江戸時代ヨシ、チガヤ、クゴは商品価値が有った。昭和40年地盤沈下があり耕作不能になり、埋め立て業者が進出、その後住民で追い出して現在に至る。海拔ゼロメートルで地盤液状化の恐れがある地域です。



2011.05.08



2011.05.08



2011.05.08

↑旧江戸川堤防遊歩道、小さな野花が歓迎してくれました

↑対岸はディズニーランドです。



2011.05.08



2011.

なぎさ公園海拔：13, 5m津波危ない↑



2011.05.08



2011.05.08



2011.05.08

←ポニーランド↑富士公園



パノラマシャトル：65歳以上無料「乗りたい・・・」



フラワーガーデン 薔薇園で集合写真

総合レクリエーション公園：昭和56年から土地区画整理事業によって生み出された24hrの公園で、高圧線下、東西約3km細長く伸びている。
フラワーガーデン、ポニーランド、土俵、プール等があり、パノラマシャトルが運行している。





新長島川
親水公園



・新緑のトンネルを、木々の名を当てながら歩く、マイナスイオン一杯です。小鳥も囀っていました



←戸田さんのクールダウンストレッチ後東京メトロ西葛西駅へ



・5/9(月)～18(水)英国ウォーキング有り。参加者少ないかと思いきや、21名の参加。田村啓さん英国行きを明日に控えての参加、頭が下がります。天候快晴、神谷L山浦SL下見を含め、都内にも



こんなに新緑コース設定有難うございました。今日は不参加でしたが設定下見された江東区在住の板垣さん、藤崎さんにも御礼申し上げます。



・17:30東京メトロ「西葛西駅」に到着し、有志で山浦さん予約の「江の本」で美味しい旬のつまみ、きゅうり、剥き枝豆で生ビール乾杯、シュウマイ、新玉ネギ、冷奴、そ

してホテルイカで「黒霧島」ボトル2本、美味しく飲ませて戴きました。18時前、まだ明るい内に切り上げ、帰宅後お風呂に入り、話題に出たお蕎麦と沢庵でビールを飲みながら、NHKドラマ「江」も見ることが出来ました。神谷L・山浦SL御兩人に改めて厚くお礼申しあげます。そしてアフターウォーク参加有志の皆さん楽しいひと時有難うございました。