

神奈川ウォーキング参加 H22-04

猛暑37度

武蔵小杉から多摩川を渡り田園調布へ

～多摩川台公園で古墳を学び 木陰で涼と給水たっぷり配慮ウォーク～

日時 : 平成22年8月17日(火) 11時 JR南武線武蔵小杉駅集合**コース** : 武蔵小杉駅→新丸子駅→丸子橋→浅間神社→多摩川駅→田園調布せせらぎ公園→田園テニス倶楽部→多摩川台公園(湿生公園・亀甲山古墳・古墳展示室)→旧巨人軍グラウンド→宝来公園→田園調布邸宅街→銀杏並木→田園調布駅 14:40解散 約10,600歩
6.5km(アフターウォークと自宅含むと 12,600歩 8km)**参加者** : 仲(L) 酒井(SL解説) 含め22人**総括概要と所感**

練馬だけでなく、今日の都心温度37℃の猛暑。直近神奈川ウォーキングニュース「9月12日(土)猿島ウォーク&バーベキュー、熱中症を配慮し中止」メール入りました。仲リーダー猛暑を配慮し、要所で日陰を求め水分補給タイムを取られ、冷房の利いた古墳展示室で、都内にこれ程多くの古墳が残っていることも学び、公園の木陰で涼と水を十分取り、22人全員無事田園調布駅到着「猛暑配慮ウォーキング」完了しました。

- ・8月初めて日程が空き、コースも自宅近くで参加決定。多摩川の川崎側は河川敷を下り、東急ゴルフ場(ショート9ホール)や等々力緑地・二ヶ領用水等散策コースですが、二子橋を歩いて渡り多摩川台公園は初めてでした。「この暑いのに、ウォーキングなんて、あなたも好きだね、アフター狙い?・・・」と言われながらも、今日は出発遅く、愛妻弁当と氷麦茶を作って戴き、「飲み過ぎないように、嚴重注意を受け(実は明日も納涼大会飲み会)」ネック巻と帽子に水を湿らす猛暑対策をして出発。小杉駅でこの猛暑の中、22人の参加!神奈川ウォーキングクラブの皆さんお強い、改めて感心しました。

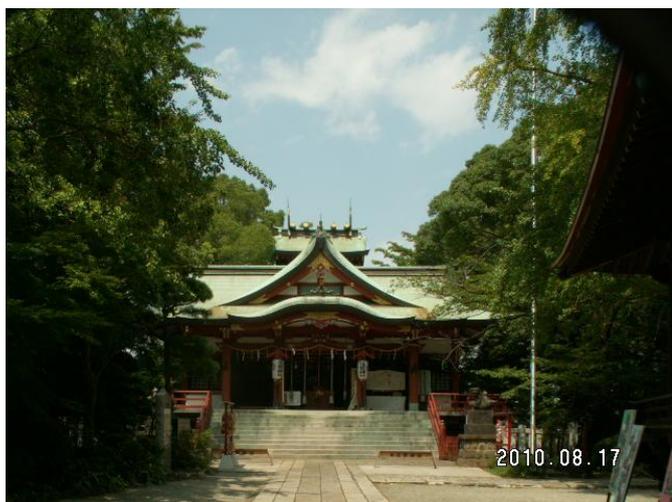


武蔵小杉駅近くのガード下公園で酒井さんのストレッチと仲さんのコース説明後東急東横線・目黒線にそって新丸子駅に。多摩川を一望できる丸子橋で集合写真



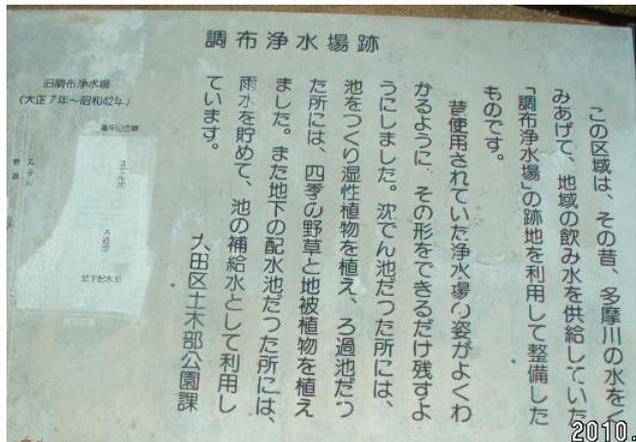
・多摩川浅間神社 (ホームページより)

源頼朝の後を追って多摩川に来た北条政子は、^{かめのこやま}亀甲山に登った時、富士山が綺麗に見え、守り本尊である、富士吉田浅間神社に手を合わせ、身に着けていた正観世音像を祀って、夫の武運長久を祈ったのがこの神社の始まりと伝えられている。

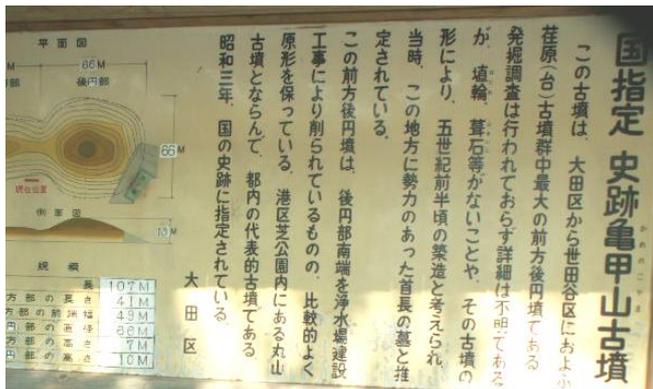


せせらぎ公園からテニス倶楽部 (4,300 歩) で昼食を取る。

12:00~12:40。ここから調布浄水場跡、湿性植物園側から多摩川台公園に入る。



元調布浄水場跡・湿生公園



多摩川台公園の古墳群 (展示室資料)
 かめのこやまこふん
亀甲山古墳：多摩川流域最大の前方後墳で墳丘長107.25m、前方部幅49.5m、後円部径6.6m、前方部高7.63m、後円部高11.75m。これに続き小さい1号墳~8号墳が、宝来山古墳との間に有る。4~7世紀に造られたもので展示室には摸型の古墳の中に墳出物が飾られている。

・展示室では古墳を熱心に学習された方もおられました。冷房の利いた館内で冷水補給休憩。



- ^{かめのこやま} 亀甲山から多摩川越えに川崎側を眺めると、私のマンションも見えました。北条政子もこの方角に富士山を見て、夫の武運長久を富士吉田の浅間神社に祈願したのでしょうか。
- 旧巨人軍グラウンドは堤防上から眺め、道路脇で長嶋監督が買ったという「おでんと氷」の看板のお店は閉まっておりましたが、ここでも日陰で休憩しました。・・・カキ氷が食べたい・・・
- ここから再び丘陵の坂道を登り宝来公園へ行き、ここでたっぷり最後の給水と休憩し、最後はイチヨウ並木を横目に見て、田園調布駅を中心に放射線状の街、大邸宅街を「お買い物は・・・」といらぬ心配しながら、庭付豪邸にただただ感服しながら田園調布駅に向いました。



宝来公園で最後の休憩・給水=たっぷり



イチョウ並木



モダンな田園調布駅



・ 37℃猛暑の田園調布ウォーキング、22人の皆さん良く頑張りました。
・ 仲リーダー、酒井さん熱中症対策のゆったりウォークの案内と説明有難うございました。

アフターウォーク IN「七面挑鳥」

田園調布駅前、コーヒー店はあるが、居酒屋はない。コーヒー組と2組に分かれ、地元詳しい渡辺さん・酒井さん・栗本さんの案内で、最初のそば屋さんお盆休みで、しばらく東急線沿いに武蔵小杉へ向って歩くと、マラソン仲間のおられる中華料理店「七面鳥」の2階部屋、貸切で16人、乾杯のビールの美味しい事、猛暑の中頑張って歩いた、私を含め皆さんの心身に感謝の御褒美！最高でした。有難うございました。