

集合: 金沢八景駅9時45分 10時出発

コース: 金沢八景駅→遺跡・上行寺→お伊勢山・権現山→釜利谷南公園→関ヶ谷市民の森→金沢自然公園で解散(Aコース)隣は動物園です。Bコースは金沢文庫駅迄歩きます。

★持ち物: 弁当、飲物、雨具、敷物、歩数計、健康保険証等



金沢八景駅の西側に広がるお伊勢山・権現山付近は別名モミジ山と呼ばれています。

# 紅葉をもとめて 低山と 公園めぐり

100mのローラー滑り台付近は、紅葉する植物がたくさんあります。



金沢動物園にはコアラがいます。

本日は快晴 空はすみわたり、暑くも寒くもなく絶好のウォーキング日和でした。参加者44名の大勢の参加でした。リーダー 平嶋さん サブリーダー 仲さんでした



←金沢八景駅にぞくぞく仲間が集まってきました



上行寺にて朝のストレッチと→



リーダーのコース説明です



まず上行寺遺跡への階段です

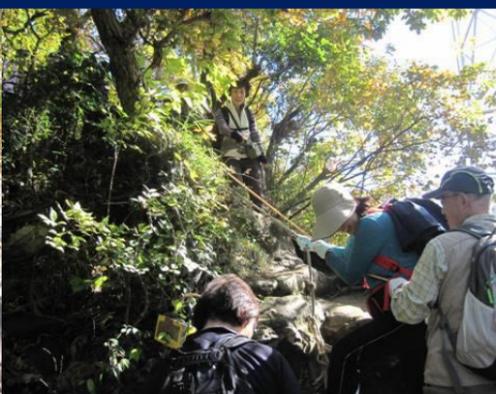


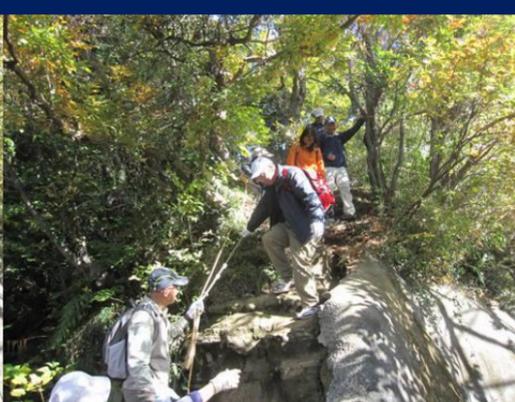
上行寺遺跡にて



次は権現山山頂です標高は？

# 本日のハイキング





お伊勢山からの崖降りはウォーキングの実践訓練の場になり、楽しかったですね



釜利谷南公園にて昼食



昼食百景

昼食後集合時間です



# 班別の写真撮影



公園を大回りして



景色の良い  
高台へ



高台からは1/2/3の三浦アルプスウォーキング  
で訪れる二子山が見えました。



金沢自然公園に着きました



ソフトクリームが大人気でした



休憩のひと時





影で全員参加です



展望台にて



帰り道は能見堂跡ハイキングコースをたどって文庫へ向かいました能見堂跡でクールダウンと歩行数約20000歩でした