

# 高尾山をゆっくり登ろう

〈大平レポート〉

2010年6月24日(木) 曇りのち晴れ

16000歩 11km

コース: 高尾山口駅→稲荷山コースを経て→高尾山山頂→高尾山薬王院→仏舍利塔→浄心門→たこ杉→金毘羅台→JR 高尾駅

参加者:大平(L) 勅使河原(SL) 岩辺 戸田 平嶋 仲 田村啓 平林 奈良邦 奴田 斎藤恵 石川研 石川正  
計13名

梅雨時のため、天気予報が前日になってようやく、お天気は大丈夫ということがわかりほっとしました。当日はコース作りの時にここにオリエンテーリング(OL)の常設コースがあることがわかり、これを組み込んだ高尾山登山をやってみることにしました。当日の参加者には経験者がおられませんでしたので、OLの簡単なルールの説明を行い、最初のポイントまで皆で行き、要領を実地で分かってもらった上で、3人ずつ組になつてもらい、4組を5分おきに出発しました。地形、方向、標識 距離 など OL用の地図で良く見ていないと標識を見逃します。競技の面白さもありましたが、いつもように山道の若葉 草花などゆっくり見ることもできない登山になりました。たまには趣向が変わっておおむね好評のようでした。一応競技の形態をとりましたので、成績発表 表彰もさせてもらいました。山頂で昼食をとり、その後高尾山薬王院の本殿をお参りし、仏舍利 浄心門 などゆっくり見学ながら下山し、一号道(表参道)を下山する予定でしたが、途中で健脚ぞろいの面々 山道を通って JR 高尾駅まで歩くことになりました。



最初のポイントを見付け、ここから3人ひと組で5分おきに出発です



最後の組(勅使河原、平嶋、大平)が3組目(石川夫妻、斎藤)に追い付いてOLのポイントの前で



また稲荷山山頂にて



高尾山山頂にて記念撮影



山頂の直下で見つけたまめアジサイ?



稲荷山から東京方面をのぞむ



高尾山薬王院全景





薬王院を守る四天王



仏舎利

108 の階段を下る



たこ杉の前で 石川夫妻

淨心門



表参道は車も通る舗装道路でした



OLの成績発表と表彰式 審判戸田さん



舗装道路を避けて再び山道を高尾駅に向かって下る