

神奈川ウォーキング参加 H24-05

横浜唯一の溪谷 陣ヶ下溪谷公園

日時：平成24年10月29日(月) 集合：相鉄線 上星川駅10時

コース：上星川駅→^{かたびらがわ}帷子川→隋流院→杉山神社→陣ヶ下溪谷公園→西原口(昼食)→西谷浄水場(月曜日御休み・中止)→たちばなの丘公園→矢ッ塚公園→せせらぎの道→蔵王高根神社→上星川駅

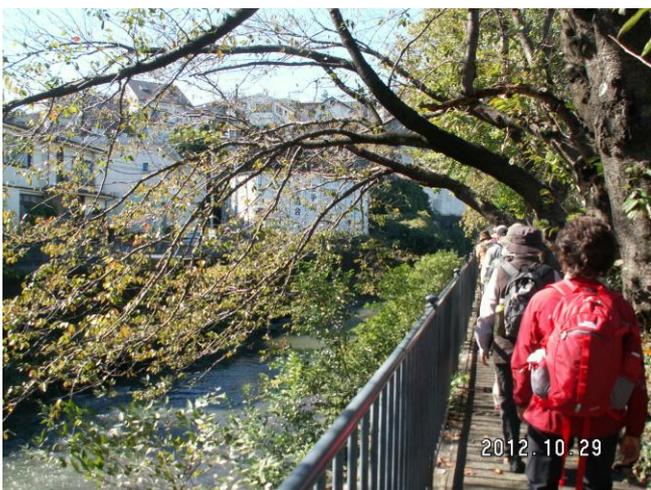
12,000歩 約8km(伊藤アフター、自宅含め約19,500歩)

参加者：仲(L) 吉越・平嶋・常盤・神谷・平林・平石幸・高橋文・伊藤真・小野里・佐藤繁・斎藤優・中村・平野・沢崎・杉浦・河野・早田・清水・長井・金栗・伊藤茂 合計22人

天候：前日雨上がり快晴、最高のウォーキング日和



高橋文さんのストレッチの後、仲Lのコース説明、吉越さんから新しい会員と一般参加の紹介



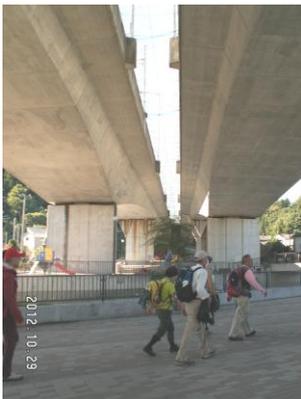
帷子川(かたびらがわ)沿い遊歩道、枝ぶりの良い桜をくぐり、大きなコイが沢山寄って歓迎してくれました。



隋流院



今日は月曜日で「西谷浄水場」は休み。
仲L時間調節で、環状2号線の下をくぐり、
杉山神社に立ち寄る。北条氏康が上杉朝定と
の戦いでここに陣を張り、祠を立てて武運長
久を祈ったと云われているようです。↓



↓今日のウォークの本命「陣ヶ下溪谷公園」の道案内が見えて来ました。保土ヶ谷の秘境に入ります。



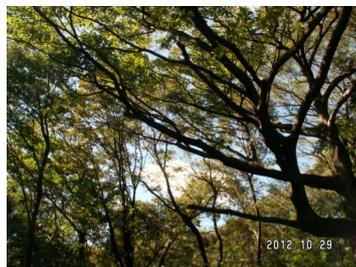
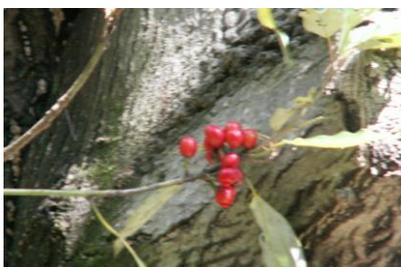
林の中に、高速道の橋脚が巨大な「エリンギ」様で組み合わせが面白い。



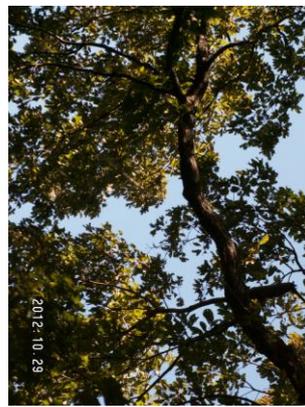
陣ヶ下溪谷：岩盤を削り岩が並ぶ浅瀬の溪流。秋の日差しが木立からこぼれ、清流のせせらぎの音を聴きながら、気持ち良く小岩を飛び跳ねる！熟男熟女ウォークマン達、皆さんまだまだ若くて元気よ～！



「その先で引き返して下さい」の仲L指令。「林の小道を遊歩道に抜けられるのでは？」「次回長靴持参で溪流を登りましょう！」・・・仲L



ミズキ・シロダモ・コナラ・サワラ・ムクノキ等々、太い木々に名札も付けて有り、学習しながらのマイナスイオン一杯の森林浴。孫を連れてくると喜びそうな溪谷&林です。



↑木々の枝の中から見上げてごらん～～秋空の青い空と白い雲を！～最高でした！
紅葉らしい木↓を1本見付けました！陣ヶ下溪谷公園頂上から少し下の公園で昼食。↓



テーブル付きベンチもあり
我々のグループだけで、ゆっ
たりの昼食タイムでした。
(11:30~12:10)
一面に咲く「名も知れぬ紫の
可愛い野草花」を吉越さんの
白のシャツで浮き立たせよう

としましたが・・・
悦子さんの笑顔に負けてしまいま
した・・・
この時点で約5,000歩と「西谷浄
水場記念館」休館日カット分ゆっ
たりでした。





仲さん最初に御勤めの思い出深い「元日本カーリット」正門前 爆薬製造所の為、土塀で張り巡らされて
各部門別トンネルの出入り口、この広大な跡地が「たちばなの丘公園」「サンシティ」などに再開発されてお
ります。



大きな銀杏の木の並木有り。丁度小親爺さんが釣り竿で収穫中。御見事なギンナンの実でした。



↑今日見た紅葉一番！



再開発地区サンシテイ歩道を歩き、「**仏向矢シ塚公園**」で最後の休憩し、可愛い保育園の子供達にバイバイと手を振られてお別れして、上星川駅に向う。アフターのビールが歩行を早める。まだ14時と云

うのに。駅前広場で、高橋文さんのストレッチで締めました。仲L「12,000歩 約8km」予定通りでした。アフターは横浜駅でとのことでしたが「近くにジョナサンがあるわよ〜」流石地元熟女は詳しい。



アフターウォーク in ジョナサン上星川駅前 写真から見ると14人/22人参加



編集後記：前日の雨がびたり止み、秋晴れ最高のウォーキング日和でした。仲Lさんの日頃の御心がけに女神が授けられたのだと思います。「水道記念館」月曜休館は残念でしたが、「そのお陰で丁度良いゆったりウォークで良かった」との声もありました。仲さん青春時代最初の御勤め先近辺に、素晴らしい「横浜で唯一の溪谷」(約45,000坪)の散策を味わう事が出来、改めて厚く御礼申し上げます。アフターウォークも時間ゆつたりで、2次会は乗り換え駅「横浜」、3次会は反对方角、平嶋さんの「杉田」別邸料亭に初訪問し歌も歌わせて戴きました。自宅到着21時過ぎ、愛妻も驚き御風呂に入り軽めの晩酌の時間が有りました。明日5時起床の常陽ccゴルフ(つくば市)を忘れる程、楽しい一日で、皆さん有り難うございました。「青色ウォーキング成績表メモ」を見ると、H24年度5回目の参加、皆さんに「御久し振り、生きていますのか?」と云われる程ですが、猛暑&行事が重なり、11/3(土)例会参加すると今週外出皆勤になります。これから頑張りま〜す。いつものボケ防止用日記メモと写真です。失礼な記述有るやもしれませんが御許しの程。