

神奈川ウォーキング参加 H-19

第137回例会

日本一手軽なアルプス

鎌倉アルプスへ行きましょう

日時：平成24年5月6日(日) 集合北鎌倉駅(円覚寺階段前) 9:45

コース：北鎌倉駅 10:00 出発→六国見山→散在ヶ池森林公園<昼食>→大平山→天園ハイキングコース
→鎌倉宮<クールダウン 15,000歩 11km>→鶴岡八幡宮(当初予定の勝上嶽・十王岩・鷲峯
山・瑞泉寺参拝はカット) (伊藤自宅含め 26,000歩 17km)

参加者：【総括L】 勅使河原

合計 46名

A班 GL 大平・大竹・佐藤伊・藤崎・吉越・吉野・平島・響場・神谷・戸田・平林・荒波・渡辺 13名

B班 GL 熊坂・安永・田村啓・田村邦・高橋文・市川・小野里・青松秀・青松美・藤原優・平山・吉成
・伊藤真 13名

C班 GL 仲・奈良弘・高梨・藤原和・新谷・深瀬・中村・平野・沢崎・渡辺リ・平石 11名

D班 GL 熊島・小林・河野・新楽・山内・原・本山・勅使河原・森山 9名

天候：晴れ

【誘導員】 吉野・大平・仲・田村・高橋文・勅使河原

連休は人出が多く出かけるのは避けるようにしています。孫サービスも春休みと4/29・30で終り、5/3
定例行事以外なし。5/5(土)朝起きると天気良過ぎて室内立て籠もり勿体ない。愛妻からも、大平さん下
見の芝桜満開のHP デジブック「昭和記念公園」見ていたのでここへ行かないかと声が掛りOK 出すも、「とこ
ろで私達幹事の5月夫婦の会(ウォーク&ランチ)は何処にするの?」と聴かれ、手帳を調べる。「東京ゲートブ
リッジ、5/10(木) KWC ウォークで下見を兼ねる。」「それでは案内連絡、遅すぎない?」そう言えば5/9~
11行事続き、急遽「東京ゲートブリッジ」へ変更し行って来ました。やはり人出多くバスは本数少なく、行列
待ち、昼食抜きで歩き、有楽町で夕食。丁度銀座「よさこい祭」を2階窓辺から見ながら、美味しい料理で、遅
くまで飲み過ぎ。勅使河原総括Lの例会申し込み15時まで間に合わず。5/6(日)当日朝平嶋さんへ携帯
申し込み参加許可を戴きました。

今日の例会46人と多く、しかも運営委員12名・監査役2名全員が参加され、久しぶりに再会した森山監査
役から「申し込み期限切れ飛び込み参加」厳しく・・・お咎めを受けました。申し訳ありませんでした。

5/4(金)下見に行かれた平嶋さんからのメールで、連日の雨で「滑りやすい」との連絡が有りましたが、
今日も湧水で地面が滑りやすく、岩道での登り下り大変でした。コースもショートカットされましたが、吉野会
長ロープも持参されてた程の健脚コースでした。流石に「鎌倉アルプス・・・」と命名された程でした。

北鎌倉駅円覚寺前集合



急な石段を登り、八雲神社境内で勅使河原総括Lのコース説明と吉野会長の挨拶。戸田さんによるストレッチで、サー出発、鎌倉アルプスへ！



柱の角
注目
(熊坂
さん)



↓ 勅使河原総括L&吉野会長挨拶 ↓



庭木の「オオデマリ」を眺めて歩いている内は余裕たっぷりと思いきや、六国見山に登る急な石段と山道。早くもきついねー！





2012.05.06



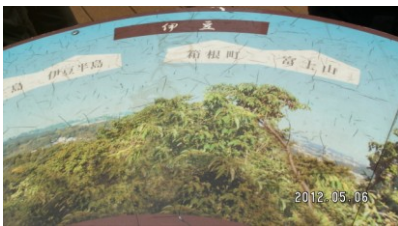
←この急階段を登る。↑先発隊は頂上です。「眺め良いぞ!のエール」



2012.05.06



六国見山(147m)展望デッキからは鎌倉の街や相模湾が一望できる。空気が澄んでいると西に富士山、北に筑波山がみられる。鎌倉幕府選定を決めるには最適の展望場所。



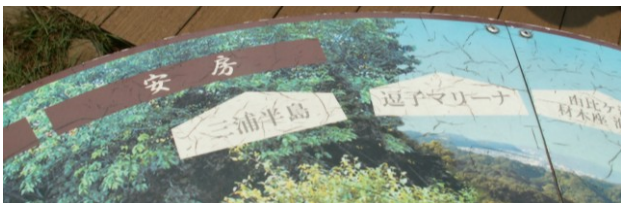
2012.05.06



2012.05.06



2012.05.06



2012.05.06



新緑を眺めて、第1回目の給水タイム

2012.05.06



2012.05.06



六国見山で給水と展望を終えて、台風で倒れた大木を跨いで行きます。エイヤコラ、ヨイショーと！奮闘！



見事なキノコに思わず手を！毒キノコよ！急な石段を降りると市街地に出ました。散在ヶ池に向います



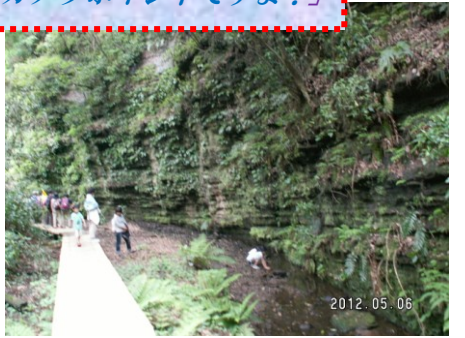
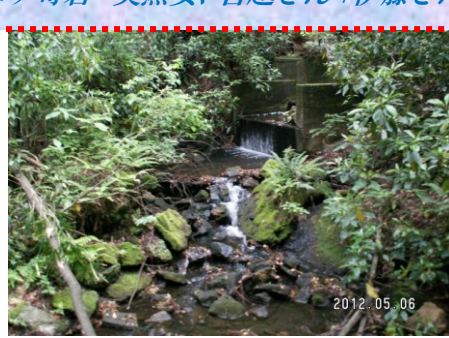
綺麗な墓場、まだまだ先だ



散在力池森林公園
(通称 鎌倉湖)



新緑・花・湧水小川・コケ奇岩・美熟女、吉越さん「伊藤さんカメラポイントですよ！」





黄緑が輝き、湖水に映える

2012.05.06



2012.05.06



2012.05.06



2012.05.06



2012.05.06

昼食 in 散在ヶ池 (鎌倉湖) 新緑の中、皆さんからのデザート付きで美味しく11:45~12:30



2012.05.06



2012.05.06



2012.05.06



黄緑の池に映える熱男2人

2012.05.06



2012.05.06



2012.05.06



2012.05.06



2012.05.06



2012.05.06

天平山へ向う



2012.05.06



2012.05.06



2012.05.06



2012.05.06



2012.05.06



2012.05.06



ラストはお任せ！熊坂さん 05.06



新緑香るも巨岩を前に道険 05.06



苔の岩道に登る田村・熊坂さん



巨木に真っ赤なキノコ 05.06



削り取られたコケの岩道



新緑・コケ岩・木の根の道 05.06



2012.05.06





第137回 KWC 例会記念 ON 大平山(159m) 頂上 2012. 5. 6 (日)



鎌倉 c c N04 ホール
打ち降ろしミドル、ドローボールで左
木越えがベスト (経験者高橋文プロ)201



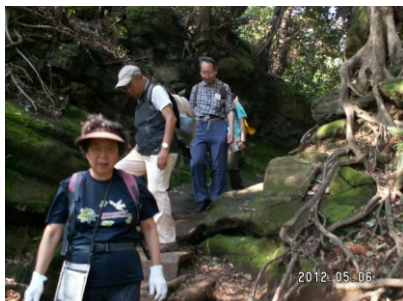
2012. 05. 06



2012. 05. 06



2012. 05. 06



2012. 05. 06



2012. 05. 06

天園ハイキングコース「峠の茶屋」
は看板を眺めて、素通り。
尾根道は平坦巨木並木で良いが(吉越カメラ
マン撮影中) いよいよ下りの難所に!
(スベリ個所の写真はなしでした)



2012.05.06



2012.05.06



2012.05.06

やぐら：鎌倉は三方を山に囲まれ平地が少なく、北条泰時の時代に人口が急増し、鎌倉内に法華堂を建てることを禁じた。この為、武士の館や寺は、狭い谷戸の斜面を削り、平地を確保して造られた。「やぐら」は身分の高い武士や僧侶のお墓の様です。鎌倉の岩盤は掘り易いことも有ったようです。入り口に「羨道」（墓に通じる道）その奥に「玄室」（奥深く暗い部屋、遺骨を埋葬）が有る。一般の人は土葬ですが身分の高い階級は火葬が許されていたようです。（PC 資料より）



2012.05.06



2012.05.06



2012.05.06



2012.05.06



2012.05.06

慎重に、滑らぬように！



2012.05.06



2012.05.06

天園ハイキングコース：市街地到着「瑞泉寺」はお参りせず山門の紅葉を観て、「鎌倉宮」へ



瑞泉寺山門の紅葉が綺麗でした



鎌倉宮：田村さんのクールダウンと、勅使河原総括 L による締めと歩数を集約。まだ鎌倉八幡宮まで有るのですが・・・15,000歩 11km・・・(山道の為歩幅個人差あり・・・、広幅の人は滑りやすい?)
アフターウォーク in 和民：鎌倉アルプス制覇無事完了！御褒美の祝杯と反省（お滑りの方いませんか？）



編集後記：黄緑に映える鎌倉アルプス最高でした。下見された平嶋さんのアドバイスにも有りましたが、雨より湧水による湿った岩と粘土質の急勾道が要注意でした。自然と鎌倉時代の歴史が残した、ハイキングコースでした。鎌倉は「お寺と四季の花・ぶらり」で20数回来ておりますが、今日カットした勝上嶽・鷲峯・十王岩は未踏で、源頼朝になり済まして、鎌倉を展望制覇してみたいと思います。雨上がりの下見をされた勅使河原総括 L 他の皆さん、有り難うございました。森山・吉成両監査役揃っての全運営委員参加、本年度も後残り少なくなりました。頑張りましょう！



満月でした