

神奈川ウォーキング参加 H24-15

新緑の森林浴と野外アート鑑賞でリフレッシュ

日時 : 平成 25 年 4 月 27 日 (土)

集合 : JR 中央線藤野駅 10:00

コース : 藤野駅 → 弁天橋 → 散策路 → 園芸ランド遊歩道 → 正念寺・葛原神社 (昼食) → 天神峠
→ フラワーガーデン → 日蓮大橋 → 藤野駅 17,000 歩 約 11 km (伊藤自宅含め 19,600 歩)

参加者 : 平野 (L)・勅使河原・平嶋・熊坂・仲・青松夫妻・平山・内田絵・佐藤繁・渡辺ち・中村・澤崎
・渡辺り・小林・山内・長井・伊藤真 男 8 人 + 女 10 人 = 合計 18 人

天候 : 快晴

昨日は別のグループで「ぶらり鎌倉ツツジ探訪」で仏行寺・大仏切通・安養院ウォーク 11,000 歩。今日から大型連休だが前半 2 日間空白有り。相模湖は車で相模湖 c c ゴルフに来たことはあるが、電車で降りるのは初めてで、湖の周辺平坦地ウォークで芸術を楽しみながら散策出来ると思い、連ちゃんウォーキングになるが伝助に参加登録。

溝の口駅「東急ストア」で弁当を買う。佐藤さんに出会い、武蔵溝口<南武線>分倍河原<小田急>高尾<JR>藤野へ同行。高尾から熊坂さんと合流。昼食時「トン汁」作りのための材料でリュック重そう。

藤野駅を降りると前面相模湖の上は山。弁天橋下でストレッチをやり平野さんからマップを戴き、予想に反してアップ、ダウン有りとのこと。しかし黄緑の新緑が湖に映えて素晴らしい。「芸術の道」のガイドマップも戴いたが、こちらの中身を見ず失敗、後で反省させられました。



上のマップは藤野観光協会HP案内図で、今日の散策コースが山道であることが良く判ります。標高差は約 200~400m の様で、高倉山 378, 7m h。

途中採れたての山菜や三つ葉摘みし、葛原（とずらはら）神社では平野さん、熊坂さん「トン汁」作り、熟女主婦連のお手伝いと、青松御主人手作りの茹で卵と採れたて三つ葉入り「トン汁」美味しく戴きました。有難うございました。厚くお礼申しあげます。

藤野駅から「緑のラブレター-高野正行作」を観て弁天橋下でストレッチ



平野さんご提供のニコニコ体操、男女交互に輪になって肩叩きと肩揉み、すぐ「ニコニコ仲良し」になります。感想文くじ引きは青松御主人に当り。平野さん手作りの花副賞つきです。最近入会の2人の渡辺さん、長井さん紹介し、さあ～出発。「藤野・なぐら地区てくてくまっぷ」の番号付きルートに沿って歩く。



弁天橋から相模湖を観る。天然藤の木が多い。見頃でした。1本松へ

新緑こぼれ陽とマイナスイオンを吸いながらも、登り道険しい。各ポイント標識は元気を与えてくれます。



A18ポイントここから吉峰山でなく、A15ポイントを目指す。11:10 6,350歩



シュナイダー学園&「人の目」



「人の目」作：高橋政行
木が茂り良く分かりませんが、木の無いときの写真

「芸術の道」
参照



「山と大地の恵み・お母さんの手作りのお店」で買い物。平野さんお薦めの「山椒漬け」買う¥250



『FLORE・FAUNA』
原 智
巨大な昆虫のような作品を置くことによって、それまでの空間の静寂な空気が破壊され、また新たな呼吸を始める。静かに死んでいく時間や空気に、永続的な刺激と振動を与えた作品である。





↓美女熟女軍団もツツジに負けじと咲きました！



この花↓「君の名は？」熊坂さん



私はちゃんと銘版つけました「御衣黄」珍しい桜でしょう！



正念寺に入ります。沢山ある三つ葉の傍の7葉の草は？



正念寺の庭は綺麗な花と庭木がいっぱい。白藤棚・紅白ツツジ、赤黄緑紅葉をお日様に透かせて観る



「しだれ桜」が有名です。満開時の写真をお借りしてどうぞご覧あれ！



葛原神社：昼食＆「トン汁」作り 炊事道具材料一式運搬の平野さん・熊坂さん有難うございました。



「青松御主人手作り茹で卵入り、採れたて三つ葉入りトン汁」をこの景色を見ながら、「御代りどうぞ！」
美味しかった！ 熟女主婦連の皆さんにも感謝、感謝！

葛原（とずらはら）神社 参道石段で記念集合写真

この花？



B08 高倉山：378, 7mh 14:00 12,000歩

「高倉山」で記念写真、伊藤ちゃんも入れて戴きました。

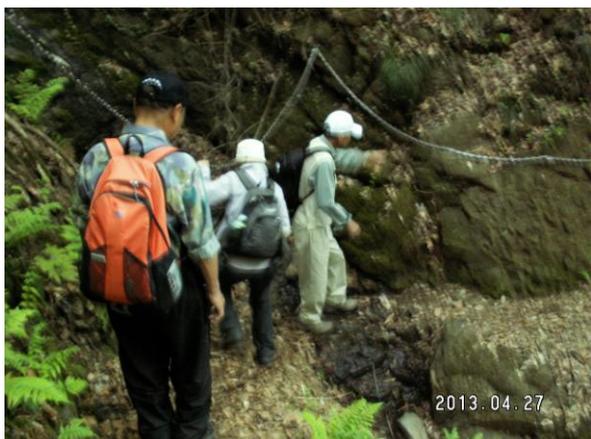


ギンリョウソウ
(銀竜草)
熊坂さん調査しました

木々の間から相模湖を観る、新緑に映える湖、綺麗だ！



尾根道は楽だ！ しんがりはお任せ「どなた？かっこいいね！」見晴し台 14:15 13,000歩



「秋山川橋」魚釣りをする子供2人

鎖つきの険しい場所も有り。平野L「足を滑らすと谷底です、注意して！」藤野フラワーガーデンに立ち寄る



↓「両側の丘の斜面：三梨伸 作」 貸しボートも有り魚も釣れる。 秋川橋（秋山川）に向かう



「秋山川キャンプ場」が有り、ボートに乗って相模湖めぐりをするのも最高でしょうが、ウォーキング塾男熟女にはお勧めできません？ 2人ペアで・・・昔の夢か？

相模湖は1947年相模ダムの完成で出来た人造湖で東京オリンピックではボート競技が行われました。



秋川橋を背景にKWC恒例のポーズを撮ったのですが・・・逆光でお顔は・・・



日蓮大橋から両サイドの相模湖を眺める。藤野駅が近い。アフターのビールがちらつき歩行テンポが上がる人は誰？佐藤さんこの後、「藤野やまなみ温泉」へ、お別れ・・・アフター温泉、いいね～

藤野駅前解散 15:30 平野L 「お疲れ様でした。有難うございました」 公表 17,000歩 11km

アフターウォーク in 「風里」参加者熟女6人熟男7人計13人、相向席で盛り上がりました。



編集後記：平野さん縁戚が近くにあるとのことでしたが、素晴らしいところの企画、そして1人で鈴をつけての下見、昼食トン汁サービスを含め、厚くお礼申し上げます。いつもの拙いボケ防止用の「メモと写真」日記帳です。失礼な記述や誤記有るかもしれませんがお許しの程。