



【交流会】第7回全国交流ウォーク「富士山と青木ヶ原樹海を歩く」

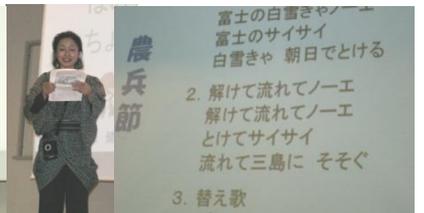
交流会次第（19：10～20：40）

- 19：10 司会者紹介KWC（関根恵美子・藤崎久子・斎藤優子）
- 19：15 交流会開会挨拶（佐藤静雄 実行委員）
- 19：18 全国ウォーキング協議会理事長挨拶（吉越悦子）
- 19：25 乾杯：実行委員長（吉野勉）
- ↓司会：藤崎・斎藤・関根（神奈川）



バックスクリーン操作
 古田（川崎）・青嶋（東京）

開会挨拶：↑佐藤（川崎）挨拶：↑吉越協議会理事長 ↑吉野実行委員長乾杯



「ノエ節」の合唱
 で盛り上げました

- 19：30～余興①和歌山：↑フラダンス ②KWC：↑高梨京子「語り：江戸の富士山話エトセトラ」
- 19：45～20：30 クラブ自己紹介・・・宮城「あしがる会」紹介時「花は咲く」を全員で合唱
- 20：30～全国ウォーキング協議会からのお知らせ
 - ・海外ウォーキング協議会「チェジュ島ウォーキング」企画とアンケート：松本和信副理事長
 - ・2014第30回全国スポーツ祭典「伊勢路・熊野古道を歩く」三重：森本ふた子会長
- 20：35～事務局連絡と閉会の辞 板垣美和子富士山交流ウォーク事務局長



↑終了後12テーブルKWC席に集まる



←司会娘関根さん・斎藤さん

KWC反省会328号室→
(勅使河原・伊藤)山内さんに飲物運搬・
グラス洗い大変お世話になりました。
有難うございました。



第1日目無事終了御疲れ様でした。お休みなさい。

【6月2日(日)】：6：00朝食 in 1階レストラン赤松 7：30から順次ホテル出発



富士四湖巡り<河口湖(大石公園)・西湖(根場浜=ねんぱはま)・精進湖(他手合浜=ほかてあいはま)・本栖湖(千円札風景)>10：00コウモリ穴又は野鳥の森公園出発→青木ヶ原樹海ガイド付きウォーク

「河口湖」8：10～8：20 スタート1,400歩

天候は曇り予報から快晴になり最高でした、重たい一眼レフもやっと出番がきました。三重のバスに乗り、湖畔を通り車窓からの眺めも素晴らしい。

三重のバスに乗り、久しぶりのドライブでした。しかしバスを降りて約10分撮影ポイントを探す暇もなく、シャッターを押すだけで精いっぱい。望遠レンズに入れ替える暇もなく、もう少し時間がほしかったが・・・



「西湖」：バス車窓からの眺め

「精進湖」 8：50～9：00



「本栖湖」 9：20～9：30

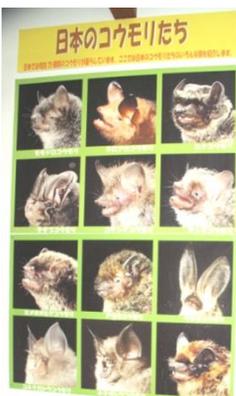


看板の「逆さ富士」の写真

千円札の裏にある図案、「湖に写る逆さ富士」今日は駄目でした。やはり青い空が湖に写り鏡の様にならないと駄目なのでしょうか？今一度千円札の裏を覗いて比べて見て下さい。

【青木ヶ原樹海】ネイチャーガイドツアー：920m h約30km²、864年貞観大噴火により流れ出した溶岩流上に出来た原生林樹木としてはツガ・ヒノキなどの樹齢330～360年の針葉樹が多く、森林浴に最高です。

本栖湖を見学後、Bグループは「コウモリ穴」から「青木ヶ原樹海」ガイド付きウォークへ。4班はKWC安永さんがLで伊藤と2名、富山4名、福岡9名計15名であるが、富山、福岡組が遅れ揃わない。11時過ぎ到着。



←ガイドは渡辺さん。先ず資料館で前知識を勉強。

青木ヶ原樹海が



出来るまでの歴史を教わる

【青木ヶ原樹海】ウォーキングスタート 11:50 2,790歩



ミツマタ (日本のお札は強い)

コウモリ穴を先ず覗く



溶岩洞窟穴多数



ギンリョウソウ (銀竜草)



アセビ (馬酔草)



森林浴 : 樹木が放出する「フィトンキッド」はテルペン類の成分で、抗菌・防虫・消臭など気分を良くする。

自殺 : 松本清張の「波の塔」で有名になったが、現在は監視体制が確立し殆どいない。

方位磁計 : 磁鉄鉱を含む為 1~2° は狂うが、胸の高さで使えば問題ない。

この他溶岩から樹海再生までの話をガイド渡辺さんから沢山聴きました。

【野鳥の森】到着 13:30 飲み物付きお弁当を戴き昼食し流れ解散。休憩後KWC組は 14:20 集合写真を撮りバスに乗り帰路に就く。

11,400歩「青木ヶ原樹海」だけのウォーク 8,7000歩



我々4班は最後の到着で、「野鳥の森公園」は弁当を食べて休憩するだけでした。全国交流ウォーキング in 富士山」もこれにて終了無事終了しました。予想に反して快晴の好天に恵まれたことが最高でした。感謝!



編集後記

天候にも恵まれて、楽しく全国交流ウォーク無事終わりました。260数名を纏め、下見を含めての企画、バス、ホテル、コース、案内状、資料作り等、プロジェクトチームの皆さん御苦労様でした。小生も5/15(水)下見に参加させてもらい、写真班になりましたが、カメラ3台持参、さすが一眼レフは重く、ウォーキングには不向きでした。今回はボケ防止用日記帳に少し「全国版」を配慮して纏めました。掲載写真の出来悪い部分や失礼な記述があるかも知れませんがお許しの程。全国の皆さん、**シルバー人生：【か】感動【き】興味【く】工夫【け】健康【こ】恋！再会を期して！** 追記：6/7(金)20時からBS朝日で「僕らの地球富士山絶景百景」を放映していました。

6月1日(土)～2日(日) 全国交流ウォーキングで行った富士山周辺地図

